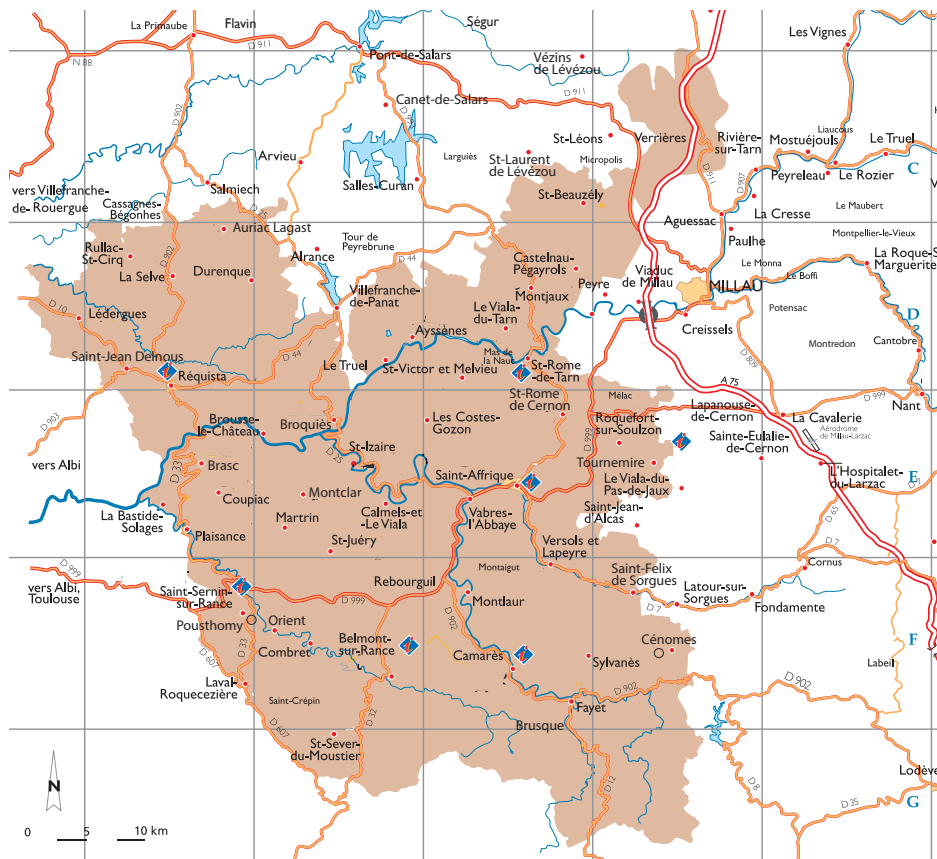




Guide découverte Pays de *Roquefort*

2019

ORGANISER SES VISITES-ACTIVITÉS



BIENVENUE

En Occitanie Pyrénées-Méditerranée, au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses, à quelques encablures du Viaduc de Millau, le **Pays de Roquefort** vous accueille et vous offre dans un rayon de 60 km des **paysages grandioses et préservés**. Les falaises majestueuses des Gorges du Tarn, les vastes plateaux calcaires du Larzac, les monts et lacs du Lézou et l'alléchant Pays de Roquefort vous procureront d'intenses émotions dans une mosaïque de paysages et de couleurs. La diversité et la singularité de ce pays méritent bien que vous y posiez vos valises. Point de départ de nombreuses excursions et activités, le sud de l'Aveyron réunit à lui seul un patrimoine naturel et architectural exceptionnel qui vaut de s'y promener : villages classés «Plus beaux Villages de France», sites d'exception classés «Grands Sites Midi-Pyrénées» comme le Viaduc de Millau, les caves de Roquefort, les sites Templiers et Hospitaliers ou encore l'abbaye cistercienne de Sylvanès. Bienvenue dans ce pays au charme inégalable où l'art de vivre et la qualité de l'accueil ne font qu'un !



SOMMAIRE

Présentation de la destination p.1

NOS ATOUTS p 2 à 9

VISITER p 10 à 33

Patrimoine culturel	p 10
Musées, Maisons à thème	p 20
Découverte Nature	p 23
Savoir-faire	p 26

BOUGER p 35 à 47

Terre	p 35
Eau et Bien-être	p 41
Air	p 47

DÉGUSTER p 48 à 57

Restaurants	p 48
-------------	------

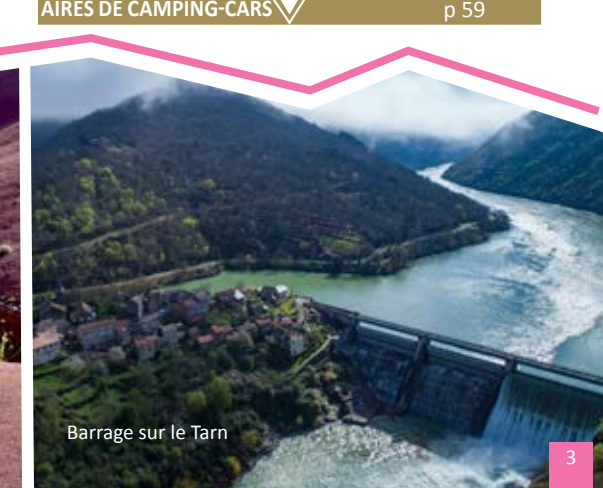
AIRES DE CAMPING-CARS p 59



Chemin des pêcheurs



Les Rougiers



Barrage sur le Tarn

Cirque de Tournemire

Pêche sur le Tarn

ARPEINTER

De l'eau, de l'air, de l'énergie !

La diversité des paysages rend la nature particulièrement belle.

Reliefs vallonnés ou escarpés, grandes forêts ou terre érodée, nos randonnées vous amèneront à la découverte du Parc Naturel Régional des Grands Causses et de ses grands espaces préservés.



Consulter et télécharger gratuitement toutes les randonnées sur le site internet rando.parc-grands-causses.fr et sur l'appli mobile **Rando Grands Causses**. 125 itinéraires s'offrent à vous.

HAMEÇONNER

C'est le moment de lâcher prise

De beaux spots de pêche vous attendent dans des milieux diversifiés et de haute richesse piscicole : brochets, sandres, carpes abondent dans les Lacs de Pinet, de la Jourdanie ou de la Croux. Les rivières de la Sorgues, du Tarn et du Dourdou sont propices à la pêche en famille. Seul au monde ou en compagnie d'un guide de pêche, c'est le moment de lâcher prise !

Demandez le guide Pêcher en Aveyron





Brousse le Château



Statue-menhir des Maurels

ART

Enigmatiques mégalithes

Depuis plus de 5000 ans, l'histoire s'inscrit dans la pierre.

Ce patrimoine exceptionnel méconnu vous interpellera au détour d'un champ, à la croisée d'un chemin, ou encore exposé dans un musée. Pierre de grès plantée, sa surface sculptée représentant une figuration humaine ne vous laissera pas de marbre. .

ARCHI CULTIVÉ

Petits trésors de caractère

Des caves de Roquefort, en passant par l'abbaye de Sylvanès, les châteaux forts du Moyen Âge, les villages de caractère... ces lieux inoubliables vous feront voyager au cœur de l'histoire et des Grands Sites d'Occitanie.

Un supplément d'âme

Vous aimez vous balader mais aussi en savoir plus sur les villages que vous sillonnez ? Vous êtes adeptes des nouvelles technologies ? Vous allez adorer nos balades numériques et jeux interactifs !

Pour en savoir plus sur les paysages, les monuments et la vie locale...écoutez les habitants vous conter leur histoire. Munissez-vous de votre smartphone et visitez à votre rythme.

BALADES DES GRANDS CAUSSES

Découvrez l'histoire de nos villages avec une application ludique adaptée à la découverte du patrimoine qui ravira toute la famille !



Visitez Belmont, Camarès, Combret, Costes-Gozon, Roquefort, Saint-Affrique, St-Rome-de-Tarn, Saint-Sernin-sur-Rance, Saint-Victor-et-Melvieu



Visitez Sylvanès et Vabres-l'Abbaye



Pinsac au Costes-Gozon



Le Roquefort

ARCHI-BIEN !

*Découvrir en famille devient
un jeu d'enfant !*

Découvrir comment on affine le fromage de Roquefort, s'initier à une activité insolite, visiter en apprenant, jouer dans les monuments, goûter une spécialité, partager des activités, se balader...il y a tant à faire et à découvrir pour devenir grand !

ART DE VIVRE

Un petit goût de par ici !

Laissez-vous tenter par les nombreuses spécialités qui rendent si bien hommage à notre pays : l'incontournable Aligot, la saveur des ris d'agneau, le célèbre Roquefort... Un bon repas, c'est aussi la douceur des pâtisseries : fouace, flaune (gâteau au petit lait de brebis), gâteau à la broche, gimbelettes... L'épicurien que vous êtes n'y résistera pas !

Demandez le magazine « déguster en Aveyron » et « Les recettes emblématiques de l'Aveyron »



Riches d'un passé mouvementé, les sites historiques sont nombreux. Fresques d'inspiration Byzantines, statues-menhirs, sites Hospitaliers, châteaux, églises romanes ou abbayes... tout un patrimoine nous replonge dans l'histoire.

F2 Belmont-sur-Rance



Collégiale de Belmont sur Rance

Office de Tourisme - 12370 Belmont-sur-Rance

☎ 05 65 99 93 66 - 📧 otrougieyaveyronsud

📧 contact@tourisme-rougier-aveyron.com

www.tourisme-rougier-aveyron.com

Construite de 1515 à 1524, par ordre du prévôt des Chanoines, Michel de Pontault, elle est édifée pour remplacer l'ancienne église devenue trop petite. Cette église en grès rose, typique de la région, est classée Monument Historique. Visite de la nef, montée au clocher. Vue panoramique sur le village.

TARIFS : Gratuit

OUVERT Juillet et août : visite guidée sur réservation à l'Office de Tourisme

G3 Brusque



Chapelle St-Thomas

12360 Brusque

☎ 05 65 99 53 12

Blotti au cœur de la forêt en souvenir de Saint-Thomas de Becket, archevêque de Canterbury qui y aurait séjourné en ermite au XIIe siècle, ce sanctuaire restauré présente de magnifiques fresques relatant la vie du saint. Source et randonnée. Site en accès libre. Grille à l'entrée de la chapelle.

TARIFS : Gratuit

OUVERT toute l'année

E1 Coupiac



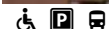
Chapelle du Saint-Voile

12550 Coupiac

☎ 05 65 99 77 33

Autrefois, la chapelle détenait une relique du Saint-Voile que la tradition locale attribuait à la Vierge Marie, vénérée pour les maladies de la vue. Chapelle ornée de fresques néo-byzantines de Nicolai GRESCHNY.

TARIFS : Gratuit



OUVERT Toute l'année tous les jours de 10 h à 17 h

D1 Durenque



Visite de l'Eglise St-Pierre de Cannac

Fresques de Nicolai Greschny

Cannac - 12170 Durenque

☎ 06 45 66 64 38

📧 sabine.conde@hotmail.com

L'Eglise date du XVème siècle, on peut y voir de belles têtes sculptées. Les fresques de Nicolai Greschny représentent ici une nouvelle page d'Histoire Sainte "la Transfiguration" et une "Vierge de Tendresse".

TARIFS : Gratuit

OUVERT toute l'année sur réservation

E1 Plaisance



Eglise Romane Saint-Martin

12550 Plaisance

☎ 05 65 99 75 07

📧 mairie.plaisance12@laposte.net / www.plaisance12.com

Très belle église romane, récemment restaurée, sculptures et chapiteaux romans. Monument historique du 12ème siècle. Visite à la demande.

TARIFS : Gratuit

OUVERT Toute l'année, ouverture sur demande à la mairie

D1 La Selve



Visite de l'Eglise St-Martial de Lagarde

Fresques de N. Greschny

Lagarde - 12170 La Selve

☎ 05 65 46 12 74 / 06 83 72 24 47

📧 lylianebonneau@orange.fr

Découvrez, à mi-chemin entre Réquista et La Selve l'Eglise St Martial de Lagarde pour une approche avec les fresques Néo-Byzantines de Nicolai Greschny.

TARIFS : Gratuit

OUVERT du 01-01 au 30-06 et du 01-09 au 30-12 : sur réservation. Du 01-07 au 31-08 : tous les mardis à 10h.

F2 Laval-Roquecezière



Chapelle Notre Dame d'Orient

Monastère des Bénédictines - 12380 Laval-Roquecezière

☎ 05 65 99 60 88

Le visiteur sera surpris tant la chapelle du 17ème siècle regorge de trésors : le plafond en bois, les murs ornés d'une architecture peinte en trompe l'oeil, les devants d'autels en cuir de Cordoue le retable d'inspiration espagnole tout en bois sculpté est classé aux Monuments Historiques. Chaque année, le dimanche le plus proche du 8 septembre, a lieu le grand pèlerinage à Notre Dame d'Orient.

TARIFS : Participation libre

OUVERT toute l'année. Visite guidée le lundi à 15 h du 01/07/19 au 26/08/19

F3 Peux-et-Couffouleux



OUVERT toute l'année

Chapelle de St-Meen

12360 Peux-et-Couffouleux
 ☎ 05 65 49 53 76 📧 otrougieaveyronsud
 📧 contact@tourisme-rougier-aveyron.com
 www.tourisme-rougier-aveyron.com

Source du Rance, le hameau de St-Meen accueille chaque année des milliers de fidèles à l'occasion de son pèlerinage le 24 juin. Visite libre et gratuite de la chapelle.

TARIFS : Gratuit

E3 St-Affrique



OUVERT toute l'année

Circuit des Dolmens

Point Info Tourisme - Mairie - 12400 St-Affrique
 ☎ 05 65 58 56 00
 📧 contact@roquefort-tourisme.fr / www.roquefort-tourisme.fr

Votre circuit sera composé de 4 étapes pour découvrir les dolmens de Tiergues, de Foncouverte et de Crassous, la chapelle de Saint-Martin de Boussac et son magnifique point de vue. Comment vous procurer ce circuit ? Téléchargez le document sur notre site internet ou rendez-vous à l'Office de Tourisme, nous vous donnerons le dépliant.

TARIFS : Gratuit

F1 St-Sernin-sur-Rance



OUVERT Visite libre toute l'année, visite guidée sur demande

Collégiale de Saint-Sernin

12380 St-Sernin-sur-Rance
 ☎ 05 65 99 29 13 📧 otrougieaveyronsud
 📧 contact@tourisme-rougier-aveyron.com
 www.tourisme-rougier-aveyron.com
 Elle fut fondée en 1442 par le pape Eugène IV. Le donjon, écrêté et percé d'ouvertures, transformé en clocher serait l'un des derniers vestiges du château féodal qui disparut au 13ème siècle. La collégiale est classée aux Monuments Historiques.

TARIFS : Gratuit

D2 St-Victor-et-Melieu



OUVERT du 30-01 au 30-04 et du 16-09 au 31-12 : sur RDV. Du 01-05 au 13-07 et du 01-09 au 15-09 : dim. et férié 10h30-13h et 15h30-18h. Du 14-07 au 31-08 : 7j/7 10h30-13h et 16h-19h (visite guidée à 11h et 16h30) sur RDV.

Fresques de Nicolaï Greschny - Église de St-Victor

Place de l'Eglise - Saint-Victor - 12400 St-Victor-et-Melieu
 ☎ 05 65 62 58 21 / 07 86 77 86 21 📧 Escapade.des.Raspes
 📧 accueil-touristique-svm@orange.fr / www.escapadedesraspes.com

Dans la "Chapelle Sixtine Rouergate" Nicolaï Greschny vous livre son trésor, 25 fresques néo-byzantines recouvrant la totalité de l'édifice. C'est avant tout une explosion de couleurs, une invitation à partager un art né de l'homme inspiré par le sacré.

TARIFS : Visite libre : gratuit - visite audioguidée adulte + de 12 ans : 5 €, enfant : gratuit

D2 St-Victor-et-Melieu



OUVERT du 01-06 au 30-09 : dimanche de 14h à 18h

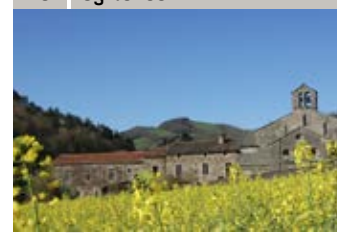
Chapelle Notre Dame du Désert

Melieu - 12400 St-Victor-et-Melieu
 ☎ 05 65 62 54 34 / 06 45 63 98 29

Un site grandiose vous attend à Notre Dame, avec sa chapelle située sur un éperon rocheux, son sentier et sa table de découverte, au coeur des Raspes du Tarn.

TARIFS : Gratuit

F3 Sylvanès



OUVERT du 25-03 au 30-06 et du 01-09 au 03-11 tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14 h à 18 h (vendredi à 17h30)
 Du 1er juillet au 31 août tous les jours de 9h30 à 13 h et de 14 h à 19 h - Du 4 novembre au 20 décembre du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14 h à 18 h (vendredi à 17h30)

Abbaye de Sylvanès

12360 Sylvanès ☎ 05 65 98 20 20
 📧 abbaye@sylvanes.com / www.sylvanes.com - 📧 abbayesylvanes
 Située dans un milieu naturel protégé, l'ancienne abbaye de Sylvanès est devenue aujourd'hui un Haut lieu de Culture, d'Art et de Spiritualité. Centre culturel de rencontre, elle offre pendant neuf mois un riche programme d'activités : stages de chant, colloques, festival du film, programmation de spectacles pour le jeune public et les familles, ateliers de pratiques artistiques pour les scolaires, et bien sur un Festival de Musiques Sacrées -Musiques du Monde, 42ème édition en 2019.

TARIFS : Visite libre adulte 3 €, visite guidée individuel en juillet et août 5 à 6 €

F3 Sylvanès



OUVERT du 01-05 au 31-10

Eglise Russe

Pessales - 12360 Sylvanès
 ☎ 05 65 49 52 32
 📧 bmaury@gmail.com / www.egliserusse-prieure-sylvanes.com/

Construite en Russie, transportée et remontée en France par de jeunes charpentiers russes, elle offre, dans la chapelle orientale, une "belle iconostase" ainsi qu'une riche collection d'icônes de fêtes. La chapelle occidentale contient deux oeuvres flamandes exceptionnelles du XVème siècle.

TARIFS : Adulte 3 € - Enfant -de 12 ans gratuit

Chapelle St-Cyrice et Sentier d'interprétation - 12430 Le Truel

Ouvert toute l'année - Tarifs : gratuit



Chapelle Notre Dame de Calmels

L'ABBAYE DE SYLVANÈS

AVEYRON OCCITANIE

Haut lieu de l'Histoire,
de l'Architecture cistercienne
et de la Musique sacrée

VISITER...DÉCOUVRIR...PARTAGER



42^e Festival
Musiques Sacrées
Musiques du Monde

14 juillet > 25 août
2019

HORAIRES D'OUVERTURE
Tous les jours du 25 mars au 3 novembre
9h30 à 12h30 / 14 h à 18 h

Visites libres : 3 €/ adulte
Parcours multimedia en famille (dès 8 ans)

Visites guidées juillet et août
du lundi au samedi
6 €/ pers - 5 €/ tarif réduit
Gratuit - de 13 ans

TARIF DES CONCERTS DU FESTIVAL
De 12 € (réduit) à 35 € (plein)
Gratuit - de 13 ans

ABBAYE DE SYLVANÈS • Centre culturel de rencontre • 12360 SYLVANÈS • Tél : (+33) 05 65 98 20 20 • WWW.SYLVANES.COM

E1 Brousse-le-Château



Château de Brousse

Château - 12480 Brousse-le-Château

☎ 05 65 99 45 40

✉ chateau@brousselechateau.com / www.brousselechateau.net

Un château fort sur la route des Seigneurs du Rouergue en Aveyron surplombant son village médiéval classé Plus Beau Village de France. Fier dressé avec ses tours et son enceinte fortifiée, le château domine la vallée du Tarn, entre Albi et Millau.



TARIFS : Visite (libre/guidée) adulte : 5 €, enfant : 2 €

OUVERT du 09-02 au 30-04 et du 01-10 au 10-11 : du merc. au dim. de 14h à 17h (18h en avril et octobre). Du 01-05 au 30-06 et du 01-09 au 30-09 : tous les jours de 14h à 18h. Du 01-07 au 31-08 : tous les jours de 10h à 19h.

E1 Coupiac



Château de Coupiac

6, Place du Manège - 12550 Coupiac

☎ 05 65 99 79 45 - f chateau.decoupiac

✉ chateau.decoupiac@wanadoo.fr / www.chateaudecoupiac.com

Au cœur du village de Coupiac, le Château du XV^e siècle vous ouvre ses portes et vous permet de découvrir la vie quotidienne au Moyen Âge.

TARIFS : Visite libre : de 5 à 6 €/ad., de 3 à 4 €/ados (12 à 17 ans), de 2 à 3 €/enfant (5 à 11 ans), gratuit enfant - de 4 ans.

Visite nocturne : 8 /ad., 4 €/ados, 3 €/enfant sur réservation téléphonique



OUVERT du 21-04 au 05-05, du 20-10 au 03-11 : 7j/7 14h-18h. Du 06-05 au 31-05, du 01-10 au 18-10 : dim. au mardi et jours fériés 14h-18h. Du 01-06 au 06-07, 01-09 au 30-09 : 7j/7 sauf merc. 14h-18h. Du 07-07 au 31-08 : 7j/7, 10h-12h30 et 13h30-19h.

F3 Gissac



Château de Montaigne

Montaigne - 12360 Gissac

☎ 05 65 99 81 50 - f chateau-de-montaigne

✉ chateau-montaigne2@orange.fr / www.chateau-de-montaigne.com

Château du X^e et XV^e siècle : venez découvrir la vie des Seigneurs grâce à 13 pièces meublées comme au Moyen Âge : cuisine, chambres, grande salle, prison etc...Vue panoramique. Les plus : prêt de costumes et jeux pour les enfants (inclus dans la visite). Jeux « murder » adulte (15 ans et +), chasse au trésor en plein air pour les familles, écomusée.

TARIFS : Sur demande auprès du château

OUVERT du 07-01 au 05-04 et du 04-11 au 20-12 : du lundi au vendredi de 10 h à 12 h et de 14h30 à 18h30 - Du 06-04 au 30-06 et du 01-09 au 03-11 tous les jours de 10 h à 12 h et de 14h30 à 18h30 - Du 01-07 au 31-08 tous les jours de 10 h à 19 h

E2 St-Izaire



Château de Saint-Izaire et Musée de l'Archerie

Rue du Château - 12480 St-Izaire

☎ 05 65 99 42 27

✉ mairie.st-izaire@wanadoo.fr / www.saint-izaire.com

Château fort du XIV^e siècle dont l'imposante masse de grès rouge ne laisse pas deviner le raffinement de son décor intérieur.

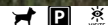
TARIFS : Visite libre : 5 €/adulte, 2 €/enfant (de 13 à 18 ans)

Gratuit (- de 13 ans)



OUVERT du 02-01 au 31-03 et du 01-10 au 31-12 : du lundi au vendredi du 14h au 17h. Du 01-04 au 03-06 et du 01-09 au 30-09 : du lundi au vendredi du 14h au 17h, week-end et jours fériés de 14h à 18h. Du 01-07 au 30-08 : tous les jours de 10h à 18h.

F2 St-Rome-de-Cernon



Château de Mélac

Mélac - 12490 St-Rome-de-Cernon

☎ 05 65 62 31 38

✉ chateaudemelac@gmail.com / www.chateau-de-melac.com

Rare repaire (maison noble) du sud Rouergue du 14ème siècle, évoluant au cours des 15ème et 16ème siècles. Avec 4 corps de logis reliés entre eux par des tours (tour Renaissance) formant une exceptionnelle cour intérieure.

TARIFS : Visite guidée 7 €/ad., -12 ans gratuit. Tarif groupes

OUVERT Juillet et août : 7j/7, jours fériés inclus (sauf le vendredi) de 14 h à 20 h. Juin et septembre sur RV

E2 Martrin



Tour Hospitalière et Tombeau du Commandeur

Le Bourg - 12550 Martrin

☎ 05 65 99 79 65 / 06 87 43 48 63

✉ secrmairie.martir@wanadoo.fr

commanderie_martir.pagesperso-orange.fr

https://martir.jimdo.com

Martrin était une Commanderie des Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem.

TARIFS : Gratuit

OUVERT Toute l'année, tous les jours sur demande à la mairie

D2 St-Victor-et-Meliieu



Tour de Guet

St Victor - 12400 St-Victor-et-Meliieu

☎ 05 65 62 51 05

Magnifique Tour de Guet du 15ème siècle avec vue imprenable sur les Gorges des Raspes.

TARIFS : Gratuit

OUVERT toute l'année sur réservation

Château de Versols - Rue du Château, 12400 Versols et Lapeyre

☎ 05 65 99 08 84 / 06 41 87 89 53 - **Ouvert** du 20-07 au 30-07, 7j/7 de 13h à 19h. - **Tarifs :** Gratuit

Château de Montaigut

Château de Montaigut

Visites

Jeux

Ecomusée

Renseignements
au
05.65.99.81.50

AVEYRON
VIVRE VRAI

AVEYRON VIVRE VRAI

Le Héron des Raspes

Croisière découverte et ...

Bateau électrique
[réservation conseillée]

Nouveauté !
Soyez le capitaine de votre aventure !

Canoe / Kayak et Paddle

Restaurant et Plage

www.heron-des-raspes.fr
05 65 62 52 49 - 12490 Le Viala du Tarn

F3 Camarès



Village de Camarès

9 Grand Rue - 12360 Camarès

☎ 05 65 49 53 76 📧 otrougieaveyronsud

📧 contact@tourisme-rougier-aveyron.com

www.tourisme-rougier-aveyron.com

A ne pas manquer : la Noria, le Pont Vieux du XI^{ème} siècle, Notre Dame du Camarès (vue panoramique et table d'orientation), l'ancien château qui abrite une roseraie, la biscuiterie du Camarès... Circuit historique et balade numérique pour découvrir le village. Renseignements à l'OT

TARIFS : Gratuit

OUVERT toute l'année

D3 Castelnau-Pégayrols



Village médiéval de Castelnau-Pégayrols

12620 Castelnau-Pégayrols

☎ 05 65 62 05 05

📧 association@castelnau-pegayrols.fr / www.castelnau-pegayrols.fr

Village médiéval aux 5 monuments classés Monument Historique. Venez découvrir le système hydraulique (XII^{ème} siècle), le prieuré roman (XI^{ème}-XII^{ème} siècle), l'église St-Michel (XI^{ème}-XII^{ème} siècle), l'église Notre-Dame (XI^{ème}-XII^{ème} siècle) et les remparts.

TARIFS : Visite guidée adulte (+ 10 ans) : 4,5 €

OUVERT du 08-07 au 31-08 : 7j/7 ouverture du point d'informations et visites guidées du lundi au vendredi à 11h et 17h

F2 Combret



Village de Combret « Petite Cité de Caractère »

12370 Combret

☎ 05 65 99 58 64 - 05 65 99 29 13

📧 www.combret-aveyron.fr

Le village de Combret est construit sur un éperon rocheux très étroit baigné par un méandre du Rance. Depuis la rivière s'agrippent les maisons de grès rouge et les ruelles escarpées de ce bourg médiéval. Classé « Petite cité de caractère » Combret n'a rien perdu de son âme. A découvrir : le Jardin de Pierres, la Halle de justice médiévale, l'église, les belles maisons renaissance. Possibilité de visiter le village toute l'année grâce à la balade numérique à télécharger.

TARIFS : Gratuit

OUVERT toute l'année, visites guidées en juillet et août. Pour les groupes visites sur demande

E4 Roquefort-sur-Soulzon



Balade numérique à Roquefort

Le Bourg - 12250 Roquefort-sur-Soulzon

☎ 05 65 58 56 00

📧 contact@roquefort-tourisme.fr / www.roquefort-tourisme.fr

"Une vie derrière la légende" : Muni de votre tablette ou de votre smartphone, laissez-vous guider par Francine, notre cabanière, à travers les rues de Roquefort. Elle vous emmènera à la découverte du village, de ses trésors cachés et de son célèbre fromage !

Application gratuite « Balades des Grands Causses » disponible sur iOS ou Android. Durée de la balade : entre 2 h et 3 h.

TARIFS : Gratuit

OUVERT toute l'année

E3 St-Affrique



Découverte du cœur de ville de Saint-Affrique

Mairie, 1 Place de l'Hôtel de Ville - 12400 St-Affrique

☎ 05 65 58 56 00

📧 contact@roquefort-tourisme.fr / www.roquefort-tourisme.fr

Découvrez Saint-Affrique, ville du sud aux vestiges médiévaux, qui vous réserve de belles surprises. Pour la visiter munissez-vous du guide découverte de l'Office de Tourisme ou de l'appli Balade des Grands Causses afin de vous plonger dans la balade numérique "La voie de la lumière".

TARIFS : Gratuit

OUVERT toute l'année

F1 St-Sernin-sur-Rance



Chasse au Trésor

Office de Tourisme - 20 Avenue d'Albi - 12380 St-Sernin-sur-Rance

☎ 05 65 99 29 13 - 📧 otrougieaveyronsud

📧 contact@tourisme-rougier-aveyron.com

www.tourisme-rougier-aveyron.com

Chasse au trésor dans le vieux village de St-Sernin, pour les enfants de 3 à 12 ans. Victor l'enfant sauvage t'invite à venir résoudre les énigmes et à déchiffrer le code pour ouvrir le coffre aux trésors. Livret de route à retirer à l'Office de Tourisme (aux heures d'ouverture de l'OT)

TARIFS : 1 € le livret

OUVERT tous les jours du 08-07 au 21-08

G2 St-Sever-du-Moustier



Construction insolite

Place de l'Eglise - 12370 St-Sever-du-Moustier

☎ 05 65 99 97 97 - 📧 ConstructionInsolite

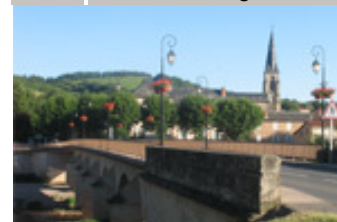
📧 nt@saint-sever.net / www.arts-buissonniers.com

La Construction insolite est un palais imaginaire bâti sans plans mais non sans techniques, fait de voûtes de pierre, de colonnes sculptées, de fer forgé, de mosaïque, de céramique, de personnages de galets... Ce chantier atypique et permanent se poursuit depuis 15 ans ! Venez vous aussi apporter votre pierre à l'édifice en participant aux ateliers, demandez le programme !

TARIFS : Visite libre adulte individuel (Entrée à prix libre)

OUVERT avril, mai, octobre et novembre : du jeudi au samedi, de 14h30 à 18 h. Juin et septembre : du mardi au samedi de 14h30 à 18h30. Juillet et août : tous les jours de 15 h à 19 h.

E3 Vabres-l'Abbaye



Balades numériques de Vabres l'Abbaye

12400 Vabres-l'Abbaye

☎ 05 65 99 03 56

📧 mds.vabres@orange.fr

Grâce à 2 parcours découvrez ou redécouvrez Vabres L'Abbaye et ses hameaux grâce à l'application numérique Guidigo.

TARIFS : Gratuit

OUVERT Toute l'année

Archéologie, art contemporain, histoire, traditions populaires, biodiversité... il y en a pour tous les goûts. Les musées et maisons à thème vous conteront les richesses de ces terres où nature et savoir-faire se côtoient et façonnent la vie locale.

D2 Ayssènes



TARIFS : Gratuit

OUVERT du 21-04 au 21-06 et du 16-09 au 01-11 : dimanche et férié de 14h à 18h. Du 22-06 au 30-06 et du 02-09 au 15-09 : tous les jours de 14h à 19h. Du 01-07 au 01-09 : tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 15h à 19h

E1 Coupiac



TARIFS : Gratuit

OUVERT du 02-01 au 14-04 et du 16-09 au 31-12 : du lundi au samedi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h et le dimanche de 14 h à 18 h. Du 15-04 au 15-09 : du lundi au samedi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h (Fermé les dimanches et jours fériés).

D1 Durenque



TARIFS : 6 €/ad., 2 à 3 € (3/8 ans et 9/14 ans)

OUVERT du 01-04 au 30-04 et du 01-10 au 31-10 (résa pour groupes et scolaires). Du 01-05 au 30-06 : dimanche et jours fériés de 14h30 à 18h30 (jours de semaines sur résa). Du 01-07 au 30-09 : tous les jours de 14h30 à 18h30 (le matin sur resa)

Maison de la Châtaigne / Musée des Arts Religieux

Place des écoles - 12430 Ayssènes

☎ 05 65 46 48 76 / 06 70 13 78 07

140 m2 d'exposition avec salle vidéo et bornes interactives pour les enfants. Vente de produits du terroir à base de châtaigne.

Musée rural du bois

12550 Coupiac

☎ 05 65 99 77 22

✉ meublesbel@gmail.com / www.meubles-bel-aveyron-tarn.fr

La réputation, la notoriété des meubles BEL est basée sur le sérieux de sa fabrication, alors pourquoi ne pas montrer à ses visiteurs et clients comment travaillaient nos anciens ?

Les Moulins de Roupeyrac

Maison d'Écrivain François Fabié

12170 Durenque

☎ 05 65 78 18 85 f moulins De Roupeyrac

✉ si.durenque@orange.fr / moulins-roupeyrac.fr

Visite guidée du Musée. Vidéo retraçant la vie du poète François Fabié et les savoir-faire du XIX^{ème} siècle. Moulin à farine, four à pain, mise en fonction de la scie battante hydraulique. Promenade littéraire autour des moulins en longeant le ruisseau "La Durenque". Animations estivales. Boutique de produits de terroir.

F1 Laval-Roquecezière



Musée des Traditions Populaires

Saint-Crépin - 12380 Laval-Roquecezière

☎ 05 63 72 14 29 / 06 33 60 64 98

✉ pierre.galonnier@orange.fr

Musée d'art et de traditions populaires (4 salles d'exposition). Salle des statues menhirs, école, photographies, métiers d'artisans...

TARIFS : Participation libre, visite guidée sur demande

OUVERT du 01-04 au 31-10 de 14 h à 18 h

D2 Le Truel



Espace hydro Rasperes et Lévézou

Le Bourg - 12430 Le Truel

☎ 05 65 46 57 66

L'espace hydro Rasperes et Lévézou est un lieu de découverte du patrimoine industriel de la rivière Tarn.

TARIFS : Gratuit

OUVERT du 01-01 au 30-04 et du 01-10 au 31-12 : mercredi, vendredi et dimanche de 14h à 18h. Du 01-05 au 30-09 : tous les jours de 14h à 18h

D1 Réquista



Musée de Lincou

Place du village - Lincou - 12170 Réquista

☎ 05 65 74 26 01 / 06 41 53 08 41

✉ savignyg@gmail.com

A découvrir ce lieu sans hésiter, cinq étages, cinq pièces uniques. Préhistoire, alchimie, gentilshommes verriers, cuisine du Moyen-Âge à nos jours, le masque, la femme et l'eau, relation de l'esprit et de la matière, racine des religions, les ordres des croisades, révélations uniques.

TARIFS : 5 €/ad., 2€ (16/18 ans), gratuit - de 16 ans

OUVERT du 01-01 au 15-06 et du 01-10 au 31-12 : sur réservation. Du 16-06 au 11-07 : de 14h à 18h. Du 12-07 au 30-09 : de 10h à 17h.

E3 St-Affrique



Espace Marionnette

Boulevard Aristide Briand - 12400 St-Affrique

☎ 05 65 49 33 92

✉ culture@ville-saintaffrique.fr / http://culture-villesaintaffrique.fr/

f serviceculturelsaintaffrique

Espace Marionnette de la ville de Saint-Affrique : exposition, ateliers, spectacles, autour de l'art de la marionnette.

TARIFS : Visite libre et visite guidée gratuite.

OUVERT du 01-01 au 08-03 et du 19-06 au 31-12 : Vacances scolaires : du mardi au samedi de 14h30 à 17h30 (visite guidée à 17 h) - Hors vacances scolaires du mardi au vendredi sur réservation.

E3 St-Affrique



Maison de la Mémoire du Pays Saint-Affricain

6 Place Painlevé - 12400 St-Affrique

☎ 05 65 49 07 31

✉ maison-memoire@ville-saintaffrique.fr

http://www.st-aff.fr/maison-memoire/

📍 maisondelamemoiresaintaffrique

Laissez vous surprendre par la diversité et la richesse de la culture et du patrimoine aveyronnais. Entrez, c'est gratuit !



TARIFS : Visite libre gratuite

OUVERT toute l'année : du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13h30 à 17h30 sauf jours fériés

C3 St-Beauzély



Musée de la vie rurale et de la pierre / Château

Le Château - 12620 St-Beauzély

☎ 05 65 62 03 90 📍 museesaintbeauzely

✉ musee@saint-beauzely.fr / www.saint-beauzely.fr

Dans les salles du château au cœur du village médiéval, une collection de plus de 5000 objets sur l'agriculture, la vie rurale et les métiers de la pierre. Reconstitution d'une salle de classe du début du siècle. Musée associé au Musée du Rouergue.



TARIFS : Visite (libre/guidée) adulte : 5€, enfant à partir de 12 ans : 3€

OUVERT du 01-04 au 30-06 et du 01-09 au 15-10 : du samedi au mercredi de 14h30 à 18h30. Du 01-07 au 31-08 : tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30

G2 St-Sever-du-Moustier



Musée des Arts Buissonniers

Le Bourg - 12370 St-Sever-du-Moustier

☎ 05 65 99 97 97 📍 artsbuissonniers

✉ nt@saint-sever.net / www.arts-buissonniers.com

Le Musée des Arts Buissonniers vous propose de découvrir l'univers de l'Art Brut et hors norme par la visite de sa collection permanente et de ses expositions temporaires d'art singulier ou populaire. Un univers étonnant de peintures, dessins, sculptures et assemblages... Des jeux et animations sont proposés pour les enfants et les adolescents.



TARIFS : Entrée à prix libre

OUVERT avril, mai, octobre et novembre : du jeudi au samedi, de 14h30 à 18 h. Juin et septembre : du mardi au samedi de 14h30 à 18h30. Juillet et août : tous les jours de 15 h à 19 h.

D2 St-Victor-et-Melieu



Centre d'Art Mural

Place de l'Eglise Saint Victor - 12400 St-Victor-et-Melieu

☎ 05 65 62 58 21 / 07 86 77 86 21 📍 Escapade.des.Raspes

✉ accueil-touristique-svm@orange.fr / www.escapadedesraspes.com

Dans le château des Montcalm de Gozon, un aménagement de 300 m2 de visite vous permettra de découvrir l'art mural de la Haute Antiquité à nos jours.



TARIFS : Visite libre adulte/enfant : gratuit - Visite guidée adulte à partir de 12 ans : 3 €

OUVERT du 30-01 au 30-04 et du 16-09 au 31-12 : sur RDV. Du 01-05 au 13-07 et du 01-09 au 15-09 : dim. et férié de 10h30 à 13h et de 15h30 à 18h. Du 14-07 au 31-08 : tous les jours de 10h30 à 13h et de 16h à 19h (visite guidée à 11h et 16h30 sur rdv).

D3 St-Victor-et-Melieu



Le Petit Train des Raspes

Notre Dame du Désert - 12400 St-Victor-et-Melieu

☎ 05 65 62 58 21 / 07 86 77 86 21 📍 Escapade.des.Raspes

✉ accueil-touristique-svm@orange.fr / www.escapadedesraspes.com

A bord du petit train, vous découvrirez un écosystème exceptionnel protégé par son inaccessibilité. Durant environ 1h, l'histoire, les traditions et les légendes locales vous bercent dans des paysages dignes d'un conte de fée.



TARIFS : Visite guidée adulte à partir de 12 ans : 9 €, enfant à partir de 6 ans : 5 €

OUVERT 01-05 au 13-07 et du 01-09 au 15-09 : dimanche et jours fériés départ à 15 h sur rdv. Du 14-07 au 31-08 : 7j/7 départ à 15 h (départ à 11h et 16h30 sur rdv). Le reste de l'année, en fonction de la météo, pour les groupes + de 12 pers sur réservation.

E4 Tournemire



Hungry Bird Tours

3, Rue Jean-Pierre Langlois - 12250 Tournemire

☎ 06 87 97 67 21 📍 hungrybirdtours

✉ hungrybirdtours@gmail.com / www.hungrybirdtours.com

Je vous propose des sorties à la carte (le Rougier de Camarès, la Vallée du Tarn, le Causse du Larzac...) pour la demi-journée ou la journée entière. Optez pour un "RDV Vautours" et assistez à un spectacle offert par ces planeurs emblématiques des Grands Causses dans un cadre grandiose. Prêt matériels optiques et gourmandises locales compris."



TARIFS : Demi-journée 22,50 à 35 €/ad., 11,25 à 17,50 €/enfant

OUVERT du 01-01 au 31-12 : mardi, jeudi, samedi, dimanche et jours fériés : de 8 h à 20 h. Contactez-nous pour réserver une sortie. Consulter le site web et la page Facebook pour connaître le programme prédéfini.

D3 Viala-du-Tarn



Le Héron des Raspes - Croisière découverte sur le Tarn

Mas de la Nauc - 12490 Viala-du-Tarn

☎ 05 65 62 52 49 / 06 68 67 21 63

✉ info@heron-des-raspes.fr / www.heron-des-raspes.fr

📍 Le-Héron-des-Raspes

Naviguez au fil des eaux émeraude du Tarn, pour découvrir une vallée inaccessible et encore sauvage : les Raspes.



TARIFS : Visite guidée adulte : 12 €, enfant : 8 €

OUVERT du 01-04 au 30-06 et du 01-09 au 31-10 : sur réservations. Du 01-07 au 31-08 : départ tous les jours à 15h30, départ supplémentaire sur réservations à 10h30 et 16h45

D1 Auriac-Lagast



OUVERT toute l'année

Sentier d'Interprétation de la Hêtraie

Forêt du Lagast - 12120 Auriac-Lagast

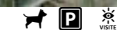
☎ 05 65 46 70 81

✉ mairie.auriaclagast@wanadoo.fr

Ce sentier de 2800 m réalisé dans la Forêt Domaniale du Lagast animé de pupitres informatifs vous permettra de découvrir l'écosystème forestier, le développement du hêtre, de la fainée à la futaie adulte, ainsi que la faune et la flore.

TARIFS : Gratuit

D2 Ayssènes



OUVERT Site extérieur accessible toute l'année

Roc Saint-Jean et Sentier d'interprétation

Emplacement de l'ancienne forteresse - 12430 Ayssènes

☎ 05 65 46 50 91

Le Roc Saint-Jean avec son belvédère offre une vue imprenable sur les Gorges des Raspes du Tarn. Inscrit aux sites remarquables de France et d'Europe. Le sentier d'interprétation dans le village et sur le Roc vous guidera tout au long de votre visite.

TARIFS : Gratuit

D2 St-Victor-et-Melieu



OUVERT Site extérieur accessible toute l'année. Ouverture de la chapelle le dimanche après-midi de juin à septembre

Notre Dame du Désert

12400 St-Victor-et-Melieu

☎ 05 65 62 54 34 / 06 45 63 98 29

Le merveilleux site de Notre Dame du Désert, situé sur un éperon rocheux, domine les gorges des Raspes du Tarn. Un sentier et une table d'interprétation vous guideront vers ce lieu magique.

TARIFS : Gratuit

E4 Tournemire



OUVERT toute l'année. La grille de la maison du Plésiosaure est ouverte tous les jours de 8h40 à 20h30.

Cirque de Tournemire et Maison du Plésiosaure

Place de la Mairie - 12250 Tournemire

☎ 05 65 59 90 86

✉ mairie-tournemire@wanadoo.fr

<https://espacenature.aveyron.fr/ens/cirque-de-tournemire>

Le Cirque de Tournemire classé Natura 2000 pour sa faune et sa flore se situe entre les caves de Roquefort et les sites templiers. Au centre du village, la Maison du Plésiosaure abrite un reptile marin unique en France découvert dans les marnes.

TARIFS : Gratuit



Un gîte d'étape pleine nature qui propose un hébergement hors du commun au coeur du cirque de Tournemire !
Repas généreux.
Accueil cavaliers.
Bivouac !

Contacts :

Anne : 06 38 01 55 34

pascale@sudrandos.com



TOURNEMIRE (AVEYRON) VENEZ VISITER SON PLESIOSAURE, SON CIRQUE...



les avants-causses du Larzac

*V*éritables ruche de savoir-faire, des hommes et des femmes passionnés, gardiens de nos traditions, savent aussi s'inspirer pour créer. Ils ont en commun le goût du travail bien fait et sauront vous accueillir et vous faire partager leurs secrets de fabrication et ça aussi c'est unique !

E4 Roquefort-sur-Soulzon



Les Caves Papillon

8 bis avenue de Laurus - 12250 Roquefort-sur-Soulzon
 ☎ 05 65 67 23 50 📧 lesRecettesRoquefortPapillon
 📧 visitescaves@roquefort-papillon.com
 www.visite-roquefort-papillon.com

Visite gratuite des caves (guidage possible en anglais et espagnol), film documentaire en 2 langues français et anglais (durée 15 mn) et dégustation de fromages Papillon offerte. Durée de la visite : 1 heure

TARIFS : Visite guidée gratuite

OUVERT du 14-01 au 31-12 : de 10 h à 18 h. Plusieurs visites guidées par jour, heures des départs précisées sur place. Fermeture annuelle 24 et 25/12, 31/12.

E4 Roquefort-sur-Soulzon



Caves Roquefort Société

Avenue François Galtier - 12250 Roquefort-sur-Soulzon
 ☎ 05 65 58 54 38
 📧 visitescaves@roquefort-societe.com / www.roquefort-societe.com

Visite des caves d'affinage du célèbre fromage. Reconstitution de la formation des caves. Historique du Roquefort. Visite commentée des caves d'affinage. Dégustation gratuite.

TARIFS : Visite guidée 6 €/ad., 4 €/enfant (7 à 15 ans), gratuit enfant jusqu'à 6 ans.

OUVERT du 02-01 au 19-04 et du 30-09 au 31-12 : tous les jours de 10 h à 12 h et de 13h30 à 16h30. Du 20-04 au 04-08 et du 26-08 au 29-09 : tous les jours, de 9h30 à 12 h et de 13h30 à 17 h. Du 05-08 au 25-08 : 7j/7, de 9h30 à 17h30.

E4 Roquefort-sur-Soulzon



Roquefort Gabriel Coulet

5 - 7 Avenue de Laurus - 12250 Roquefort-sur-Soulzon
 ☎ 05 65 59 24 27
 📧 roquefort@gabriel-coulet.fr / www.gabriel-coulet.fr

Visite gratuite de la cave. Exposition sur le Roquefort Gabriel Coulet. Petit film documentaire de 20 mn. Histoire de la famille Coulet depuis 5 générations. Photos anciennes du village + un commentaire accompagnant cette visite. Visite guidée groupes de 45 mn à 1 h sur réservation. Dégustation gratuite.

TARIFS : Visite libre gratuite

OUVERT du 01-01 au 31-03 et du 01-10 au 31-12 : 7j/7 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Du 01-04 au 30-06 et du 01-09 au 30-09 : 7j/7 de 9h30 à 18h30. Du 01-07 au 31-08 : 7j/7 de 9h30 à 19h30. Dernier départ 40 mn avant la fermeture.

E4 Roquefort-sur-Soulzon



Roquefort Le Vieux Berger

7 Avenue du Combalou - 12250 Roquefort-sur-Soulzon
 ☎ 05 65 59 91 48 /
 📧 vieux.berger@wanadoo.fr / www.le-vieux-berger.com

Fabriqué à la main par un Artisan Fromager, le Roquefort "Le Vieux Berger" a pour spécificité un savoir-faire qui se transmet, évolue et sait s'adapter depuis maintenant 3 générations par l'entreprise familiale COMBES.

TARIFS : Visite libre gratuite

OUVERT du 02-01 au 31-12 : du lundi au vendredi de 8h30 à 12 h et de 13h30 à 18 h (le vendredi à 17 h). Dernier départ une demi-heure avant la fermeture. Fermé les week-ends et jours fériés. 15 jours de fermeture en juillet.

E4 Roquefort-sur-Soulzon



Roquefort Carles

6 Avenue de Laurus - 12250 Roquefort-sur-Soulzon
 ☎ 05 65 59 90 28
 📧 roquefort.carles@wanadoo.fr / www.roquefort-carles.fr

Le Roquefort CARLES est entièrement fabriqué à la main et ensemencé, selon le procédé originel, au moment de la mise en moules avec un pénicillium Roqueforti cultivé sur pain, et ce pour 100% de la production.

TARIFS : Boutique

OUVERT du 01-01 au 31-12 : du lundi au vendredi de 8h15 à 12 h et de 13h15 à 17h30.

E4 Roquefort-sur-Soulzon



Les Fromageries Occitanes

Laurus - 12250 Roquefort-sur-Soulzon
 ☎ 05 65 59 90 34

Marque de Roquefort vieille de plus d'un demi-siècle, La Pastourelle est une coopérative qui réunit 175 exploitations et 400 familles d'éleveurs. Un Roquefort qui signe l'implication de tous ses acteurs, du producteur de lait à l'affineur. Il surprend par sa douceur crémeuse et un caractère bien trempé. Retrouvez le Roquefort La Pastourelle chez les crémiers-fromagers et aux Fromageries Occitanes à Laurus.

TARIFS : Boutique

OUVERT du 01-01 au 31-12 : du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

PRODUITS DU TERROIR

EPICERIE DEL PAÏS

Plus de 100 producteurs et artisans locaux

Pains, Fruits et Légumes
Fromages et Produits Laitiers
Charcuteries, Viandes et Volailles
Miels, Confitures, Chocolats et Safran
Céréales et Légumineuses
Vins, Bières et Spiritueux (Pastis des Homs)
Conserves artisanales
Soins et Beauté (Savons aux lait de brebis)
Poteries, Vanneries, Artisanat bois (bois) et tissus

Tous les jours, livraison de pains bios au levain cuits au feu de bois.

Ouvert :
 Du lundi au samedi
 De 9h à 12h15
 et
 de 14h30 à 19h
 (18h30 le samedi)

Retrouvez-nous sur facebook

11 BD VICTOR HUGO
 12400 ST-AFFRIQUE
 05 65 49 68 28

ROQUEFORT

La Pastourelle

La cave des producteurs



*Une histoire d'hommes et de femmes
passionnés par leur métier et par leur terre*



© GABRIEL COULET - Crédit photo : Pierre Sisson, Michal Dullhenn - RCS 397 815 754

Visite GRATUITE de la CAVE Gabriel COULET



Gabriel
COULET

ROQUEFORT

E2 Calmels-et-Le Viala



Equiderma

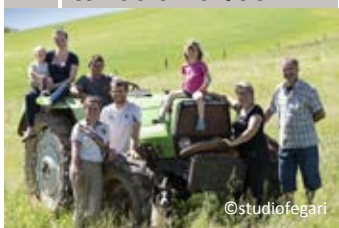
La Combe de Roqueblanc - 12400 Calmels-et-le-Viala
 ☎ 05 65 49 16 44 / 06 70 44 53 74
 ✉ contact@bio-equin.com / www.equiderma.fr
 📱 Bio.Equin

Equiderma est la marque française de référence en cosmétique et compléments alimentaires BIO au lait de jument. Nous sommes producteurs de lait de juments BIO.

TARIFS : Visite guidée gratuite sur rendez-vous

OUVERT du 01-01 au 31-12 : visite et vente toute l'année sur rendez-vous

E2 Calmels-et-Le Viala



©studiofegari



La Ferme du Bousquet

Le Bousquet - 12400 Calmels et Le Viala
 ☎ 06 37 63 58 12 📱 lafermedubousquet
 ✉ virginie@lafermedubousquet.fr /

La ferme du Bousquet, une ferme bio, familiale et dynamique. Situés au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses, nous vous accueillons tous les jours de 7 h à 19 h pour un petit tour dans notre boutique ou pour une visite le mercredi sur réservation.

TARIFS : Gratuit

OUVERT Toute l'année visites sur réservation le mercredi - Boutique ouverte tous les jours de 7 h à 19 h.

D1 La Selve



Visite de ferme - Ueau d'Aveyron et du Ségala

Le Favaladou - 12170 La Selve
 ☎ 06 27 14 37 66
 ✉ fabiennejeanmassol@yahoo.fr / www.giteaveyronlefavaladou.fr

Accueil en soirée pour la tétée des veaux d'Aveyron : présentation de la ferme, de l'élevage et dégustation. Ouvert de juin à septembre. Visite le mercredi à 18h sur réservation avant le mardi midi.

TARIFS : 10 €/ad., 5 € enfant + de 3 ans

OUVERT du 01-06 au 30-09 : le mercredi à 18h

D3 Montjaux



Domaine Bertau

Chemin de Montjinou - Candas - 12490 Montjaux
 ☎ 05 65 58 18 56 / 06 32 97 88 39
 ✉ bertaueddi@orange.fr / www.vins-aveyron.com
 📱 domainebertaueddi

Agées d'une trentaine d'années, les vignes composées de Syrah, de Gamay et de Cabernet produisent des vins authentiques aux qualités surprenantes. Certification Ecocert et Demeter. Médaille d'argent au Concours International des vins bio de Paris 2018.

TARIFS : Boutique

OUVERT : Du 01-07 au 31-08 : tous les jours sauf le dimanche après-midi de 9 h à 12 h et de 14 h à 19 h. Animations en juillet et août. Hors saison sur rendez-vous.

D1 Réquista



Visite guidée du Marché Quin

4 Av du Marché - 12170 Réquista
 ☎ 06 83 85 28 30
 ✉ mairie.requista@orange.fr
Marché hebdomadaire à Réquista tous les lundis matin (le mardi lorsque le lundi est férié) qui attire les éleveurs de la région ainsi que de nombreux acheteurs venus des départements voisins. En juillet et août visite guidée le lundi matin à 9h30 (réservation conseillée). Hors saison, vous pouvez également réserver votre visite.

TARIFS : Gratuit

OUVERT du 01-01 au 31-12 : le lundi de 9h30 à 11h

E4 Roquefort-sur-Soulzon



GAC des Fleurines

Chemin de Médéric - Lauras - 12250 Roquefort-sur-Soulzon
 ☎ 06 47 60 63 72
 ✉ jean-marc.corinne.vesy@live.fr

L'exploitation se trouve à 5 minutes du village de Roquefort. Les brebis pâturent sur les pentes du Combalou, célèbre pour ses caves et ses fleurines.

TARIFS : Visite guidée 5 €/ad., gratuit enfant jusqu'à 15 ans.

OUVERT 01-06 au 30-06 : lundi au vend. et jours fériés, 17h-18h30. 01-07 au 27-09 : mardi au vend., 17h-18h30. Sur rdv.

E3 St-Affrique



©Arnaud CAILLOU L'œil Témoin



L'Arc en Miel

Visite-Immersion au cœur du monde des abeilles

Mas de Rouby haut - 12400 St-Affrique
 ☎ 06 29 78 03 00
 ✉ contact@larcenmiel.fr / www.larcenmiel.fr
Au cœur d'une vallée boisée, à 2 mn de Saint-Affrique, Nadia et Bruno vous accueillent dans leur miellerie professionnelle en bois. Suivez les apiculteurs sur un parcours de visite animé et convivial. Vivez une expérience unique à la rencontre des abeilles en temps réel sans aucun risque. Participez enfin à une dégustation commentée de 8-10 miels.

TARIFS : Visite guidée 5 €/ad, 3,50 €/enfant (4 à 13 ans) gratuit - de 4 ans

OUVERT du 01-01 au 30-04 et du 30-09 au 31-12 : boutique et dégustation sur rdv. Du 01-05 au 05-07 et du 06-09 au 29-09 : vendredi au samedi et jours fériés de 15 h à 18h30, visite immersion à 16h30. Du 08-07 au 23-08 : du lundi au vendredi de 14 h à 18h30, visite immersion à 14h30 et 16h30 (réservation conseillée). Groupes sur RV toute l'année.

E2 St-Izaire



Fromagerie du Salze

Le Salze - 12480 St-Izaire
 ☎ 05 65 99 44 03 / 06 71 88 76 82
 ✉ fromageriedusalze@orange.fr / https://www.fromageriedusalze.com

Nous sommes éleveurs de brebis et transformons nous-mêmes une partie de la production laitière de nos brebis qui sont nourries selon le cahier des charges de l'Agriculture Biologique.

TARIFS : Boutique

OUVERT Toute l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12h30. Sur réservation l'après-midi. Vente directe à la ferme.

D3 St-Rome-de-Tarn



OUVERT du 01-07 au 31-08 : lundi à 11 h. Vente directe et visite (17 h) 7j/7 tte l'année, sauf le dimanche de Toussaint à Mars

Chez Paulette

Domaine de Nayac - 12490 St-Rome-de-Tarn
 ☎ 06 81 02 90 71
 ✉ grau.barrau@orange.fr / www.grauetbarrau.com
 📍 saschezpaulette

Paulette Grau et Guillaume Barrau ont constitué une exploitation en agriculture biologique au Domaine de Nayac (commune de St-Rome-de-Tarn). Ils élèvent des cochons rustiques de Bayeux et des bovins de race Aubrac, nourris grâce aux récoltes de la ferme.

TARIFS : Boutique

D3 St-Rome-de-Tarn



OUVERT toute l'année: du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Produits fermiers des Axous

Les Axous - 12490 St-Rome-de-Tarn
 ☎ 05 65 62 36 66 / 06 18 27 69 93
 ✉ catherine.gayraud@orange.fr / www.lafermedesaxous.fr
 📍 lesproduitsfermiersdesaxous

Proche de Saint-Rome de Tarn, gavage de canards, élevage de volailles et agneaux - Transformation et vente directe à la ferme et sur les marchés.

TARIFS : Boutique

D3 St-Victor-et-Melieu



OUVERT du 01-07 au 31-08 : visite mercredi à 16h, 17h et 18h. Le reste de l'année sur RDV.

Spiruline des Raspes du Tarn

Plô de Sourbie - La Barraque - 12400 St-Victor-et-Melieu
 ☎ 06 61 48 36 86 /
 ✉ contact@spiruline-des-raspes.com / www.spiruline-des-raspes.com

Venez découvrir la spiruline paysanne, son histoire, ses bienfaits, sa culture au sein d'une exploitation à taille humaine.

TARIFS : Gratuit

E3 Versols-et-Lapeyre



OUVERT du 15 juin au 15 septembre : du mercredi au samedi à partir de 16 h sur réservation.

Visite de ferme Ricard Alice

Hermilix - 12400 Versols-et-Lapeyre
 ☎ 05 65 99 06 46 ✉ jeanlouis.ricard@nordnet.fr

À 610 mètres d'altitude, notre cousse recèle une nature et une flore délicate et fragile. C'est dans cet environnement que notre ferme abrite depuis des décennies un troupeau de brebis Lacaune destiné à la production laitière pour le Roquefort. La vie, entre tradition et modernité, est rythmée par les agnelages, la traite, la garde du troupeau et les cultures.

TARIFS : Visite guidée de 5,50 € à 8,50 €/ad., 3,50 € à 4,50 €/enfant (- 10 ans).

F3 Camarès



Biscuiterie du Camarès

1 Rue de l' Eglise - 12360 Camarès
 ☎ 05 65 99 51 49
 ✉ gj.majorel@orange.fr / www.biscotin.fr

Biscuiterie artisanale et familiale créée en 1978. La Biscuiterie du Camarès propose une gamme de 8 biscuits, dont 3 déclinés au chocolat et une fouace briochée.

TARIFS : Boutique

OUVERT : Toute l'année du mardi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h, le samedi de 10 h à 12 h et de 15 h à 17 h. Juillet et août du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30, le samedi de 10 h à 12 h et de 15 h à 17 h.

F3 Montlaur



OUVERT toute l'année

Biscuiterie « Les Délices du Rougier »

Briols - 12400 Montlaur
 ☎ 06 82 32 12 22
 ✉ lesdelicesdurougier@hotmail.fr / www.lesdelicesdurougier.fr
 📍 adelinedelicesdurougier

Fabrication sans colorant ni conservateur. Visite et dégustation gratuite sur rendez-vous. Produits locaux, recettes traditionnelles, biscuits salés. Venez à la découverte de l'artisanat et des bons produits. Les Délices du Rougier, une histoire solidaire et authentiquement gourmande.

TARIFS : Boutique

E3 St-Affrique



Epicerie Del Païs

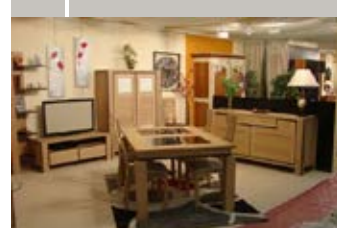
11 Boulevard Victor Hugo - 12400 St-Affrique
 ☎ 05 65 49 68 28 /
 ✉ www.epiceriedelpais-saintaffrique.com
 📍 Epicerie del Pais à Saint Affrique

Une épicerie de produits frais, de saison, de qualité, et le tout sélectionné parmi plus de 100 producteurs et artisans locaux (Hérault, Tarn, Aveyron, Gard, Lozère...) qui respectent la charte de Confiance de l'Epicerie.

TARIFS : Boutique circuit court

OUVERT du 01-01 au 31-12 : du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 15 et de 14 h 30 à 19 h, samedi de 8 h 30 à 18 h 30.

F3 Camarès



Meubles Bonnafé

23 Avenue de Brusque - 12360 Camarès
 ☎ 05 65 99 51 42
 ✉ contact@bonnafemeubles.fr / www.bonnafemeubles.fr

Fabricant sur mesure, exposition de meubles, salons, literie, déco, livraison dans toute la France.

TARIFS : Boutique

OUVERT du 03-01 au 14-08 du lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h. Du 02-09 au 14-12 du lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h.

F4 St-Félix-de-Sorgues



Capstylebois - Bruno Chartier

Saint-Caprazy - 12400 St-Félix-de-Sorgues

☎ 05 65 97 54 37 / 06 58 09 52 41

✉ saintcaprazy@gmail.com / www.capstylebois.fr

Bruno Chartier, tourneur sur bois, sera heureux de vous accueillir dans le hameau médiéval de Saint-Caprazy.

TARIFS : Participation libre - Boutique

OUVERT du 01-05 au 31-10 tous les jours de 10 h à 19 h.

Atelier sculpture - La Colline du chat perché - 12170 Connac

☎ 05 81 19 04 23 / 06 10 70 90 29 - www.collineduchatperche.fr - Ouvert Toute l'année

**VISITES GRATUITES
OUVERT 7/7**

DEGUSTATION OFFERTE

CAVES DE ROQUEFORT
8 bis avenue de Lours - 12250 Roquefort s/Souzon - Tél : 05 45 47 23 50
www.visite-roquefort-papillon.com - Contact: visitecaves@roquefort-papillon.com

Terrain de jeux grandeur nature, ici tous les ingrédients sont réunis pour satisfaire les adeptes de vacances toniques. Des prestataires de qualité ont là pour vous accompagner en toute sécurité dans la pratique de la randonnée ou dans le cadre d'activités ludo-sportives... De quoi s'épanouir dans un environnement préservé.

F2 Belmont-sur-Rance



Les écuries du Rance

Route de Combret - 12370 Belmont-sur-Rance

☎ 06 37 10 34 52

✉ lesecuriesdurance

Les écuries proposent toute l'année des cours tous niveaux, des stages ainsi que des randonnées dans une ambiance familiale et chaleureuse. Nous accueillerons également vos chevaux en pension paddock ou box.

TARIFS : Cours de 10 € à 17 €

OUVERT du 01-01 au 30-06 : lundi, mercredi, jeudi et samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Du 01-07 au 30-08, sur réservation.

F3 Camarès



Poney Club - Centre équestre du Rougier

Campalviès - 12360 Camarès

☎ 06 30 56 52 47

✉ lesponeysdourougier.camarès@hotmail.com

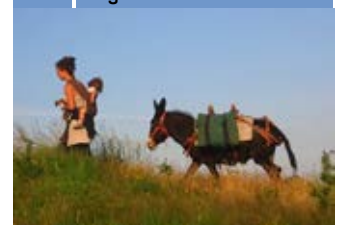
www.lesponeysdourougier.jimdo.com

Promenade, baptême, enseignement et initiation, cours d'équitation à poney et à cheval. Location de boxes, pension en boxes ou en extérieur.

TARIFS : Balade 1 h : 16 € - Balade 2 h : 30 €

OUVERT toute l'année sauf pendant les vacances de Noël

F3 Fayet



Les ânes de Lavagnol

Lavagnol - 12360 Fayet

☎ 05 65 49 68 80 / 06 51 15 25 27

✉ herve@lavagnol.fr / www.anes.lavagnol.fr

La randonnée avec un ou plusieurs ânes entraînent les enfants à marcher sur les chemins. Les plus petits peuvent prendre place sur le dos de l'âne, qui peut aussi porter les sacs.

TARIFS : Location par âne ½ journée 40 €, journée 50 €

OUVERT toute l'année

D0 Lédergues



OUVERT toute l'année, fermé le lundi (sauf pendant les vacances scolaires)

Les Ecuries de Lestourade

Falguières - 12170 Lédergues

☎ 06 23 35 36 57 📧 ecuriesdelestourade

📧 ecuriesdelestourade@gmail.com

www.floriane-ecuriesdelestourade.e-monsite.com

Pour cavaliers débutants ou confirmés et dès le plus jeune âge, le centre équestre propose des cours, stages, balades, passages d'examens fédéraux, pensions, déboussages, voltige cosaque... Organisation de grands spectacles équestres pendant l'été. Enseignement de qualité, cavalerie et infrastructures adaptées.

TARIFS : Cours : 16 à 25 €

E3 St-Affrique



OUVERT toute l'année sur réservation. Fermé du 25 août au 10 septembre et du 20 décembre au 6 janvier.

Ferme équestre de Vispens

Vispens - 12400 St-Affrique

☎ 05 65 49 32 71 / 06 23 74 75 32 📧 fermeequestre.devispens

📧 contact@fermeequestredevispens.fr

www.fermeequestredevispens.fr

La Ferme Equestre de Vispens vous accueille au sein du Parc Naturel Régional des Grands Causses, dans un cadre exceptionnel, pour vous proposer des activités équestres variées s'adaptant à vos attentes et objectifs.

TARIFS : Séances de 2 h : 25 €. Balades de 2 h à la journée : 28 € à 70 €.

Stage : 60 €. Autres nous contacter

E3 St-Affrique



OUVERT toute l'année

Centre équestre municipal de Saint-Affrique

Route de Bournac - 12400 St-Affrique

☎ 05 65 49 21 84

📧 cem@ville-saintaffrique.fr

Cours d'équitation de l'enfant à l'adulte, du shetland au cheval, en passant par le double poney. Du niveau débutant au galop 7 et compétition. Promenades et randonnées équestres en période estivale. Inscription possible dès 3 ans.

TARIFS : A partir de 10 €.

C4 Verrières



OUVERT du 15-04 au 30-09 : sur réservation et selon conditions météo

Randonnée à dromadaire

Col d'Engayresque - 12520 Verrières

☎ 06 58 21 33 06

📧 contact@lablaquiere.com / www.lablaquiere.com

Balade à dos de dromadaires : une aventure originale et joyeuse à découvrir en famille ou entre amis à la ferme de La Blaquière. Différentes formules possibles : du baptême de 20 minutes à la balade de 2 heures en passant par la randonnée de 3 heures.

TARIFS : Baptême de 20 mn : 12 €/personne - Balade de 2 h pour 2 personnes : 45 €

E1 Plaisance



OUVERT du 15-04 au 15-10 : tous les jours de 9h à 20h

Location de vélos - Les Magnolias

Rue Magnolias - 12550 Plaisance

☎ 05 65 99 48 70 / 06 12 28 52 06

📧 claudia@cyclingmagnolias.com / www.cyclingmagnolias.com

📧 lesmagnoliashotel

L'Hôtel Restaurant Les Magnolias vous offre la possibilité de louer des vélos et organise des parcours.

TARIFS : Location vélos route 25 €, location vélos électriques 35 €.

E3 St-Affrique



OUVERT toute l'année

Réseau de sentiers du Saint-Affricain - Base UTT

Mairie, 1 place de l'Hôtel de Ville - 12400 St-Affrique

☎ 05 65 58 56 00 📧 Roqueforttourisme

📧 contact@roquefort-tourisme.fr / www.roquefort-tourisme.fr

Une multitude de sentiers de randonnée, souvent sur des monotraces avec buisseries, tunnels, crêtes et autres curiosités, ainsi qu'une base VTT satisfiront tous les niveaux sportifs. Retrouvez toutes les fiches descriptives et topo-guides à l'Office de Tourisme et sur <http://rando.parc-grands-causses.fr>.

TARIFS : Fiches et topo-guide de 2 à 14 €, téléchargement gratuit.

E3 St-Affrique



OUVERT toute l'année

Voie Verte du St-Affricain et ses équipements

Départ : Bd de La Capelle - 12400 St-Affrique

☎ 05 65 58 56 00 📧 Roqueforttourisme

📧 contact@roquefort-tourisme.fr / www.roquefort-tourisme.fr

Parcours familial facile aménagé sur l'ancienne voie ferrée (à pied, à vélo, à cheval). Il relie St-Jean d'Alcapiès à Vabres l'Abbaye en passant par St-Affrique. Une vélo-route permet de rejoindre St-Izaire, et des équipements ludiques sont en accès libre : cross fit et pumptrack à St-Affrique, skate park à Vabres l'Abbaye.

TARIFS : Gratuit

E3 St-Rome-de-Cernon



OUVERT du 01-05 au 31-10

Sud Randos : découvrez le Cirque de Tournemire

Rue du Pontil - 12490 St-Rome-de-Cernon

☎ 06 48 20 71 48 / 06 98 12 17 06

📧 contact@sudrandos.com / www.sudrandos.com

📧 sud.randos

La Maison des Vignes propose un accueil insolite basé autour d'un feu de bois.

TARIFS : tarifs sur demande



OUVERT du 15-04 au 30-09 : sur réservation et selon conditions météo

C3 St-Beauzély



Causses Émotions – Canyon sec et descente en rappel

Subremur - 12620 St-Beauzély

☎ 05 65 61 35 31 / 06 22 97 02 67 📍 causses.emotions

✉ causses.emotions@orange.fr / www.causses-emotions.com

Il s'agit d'une descente dans un canyon non aquatique. Vous aimez la balade agrémentée d'un peu d'action ? Alors une excursion ponctuée de quelques descentes en rappel dans le cheminement d'un canyon vous comblera !

TARIFS : De 30 à 45 € / personne

OUVERT toute l'année, selon conditions météo

C3 St-Beauzély



Causses Émotions – Escalade

Subremur - 12620 St-Beauzély

☎ 05 65 61 35 31 / 06 22 97 02 67 📍 causses.emotions

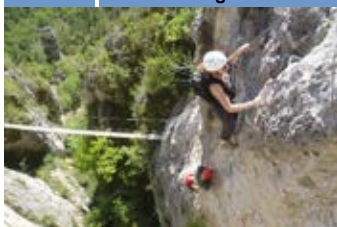
✉ causses.emotions@orange.fr / www.causses-emotions.com

Au coeur des Gorges du Tarn ou de la Dourbie, venez vous familiariser au milieu vertical, au plaisir du geste. Pour les débutants, pratiquants et adeptes de grandes voies. Vous évoluerez dans un cadre fascinant à la rencontre des vautours fauves.

TARIFS : Tarif découverte : 30 € - Grande voie : de 150 à 210 €

OUVERT toute l'année, selon conditions météo

C3 St-Beauzély



Causses Émotions – Via Ferrata

Subremur - 12620 St-Beauzély

☎ 05 65 61 35 31 / 06 22 97 02 67

✉ causses.emotions@orange.fr / www.causses-emotions.com

📍 causses.emotions

Dans les Gorges du Tarn et de la Dourbie, la sensation de hauteur à votre portée ! La via ferrata consiste à évoluer sur une paroi équipée de barreaux en étant sécurisé le long d'un câble qui jalonne le parcours.

TARIFS : 40 €

OUVERT toute l'année : selon conditions météo

F2 Belmont-sur-Rance



Location de karts pour tous

12370 Belmont-sur-Rance

☎ 05 65 99 96 67 / 06 64 67 90 41

✉ kartingplusbelmont@gmail.com / www.kartingplus.com

Imaginez un circuit de 1500 m de long sur 8 m de large avec des infrastructures de plus de 500 m² (Club-house, cafétéria, salle de séminaires, jeux pour enfants ...). Ouvert à tous même aux débutants (à partir de 3 ans).

TARIFS : A partir de 12 €

OUVERT du 01-02 au 31-12 : du mercredi au dimanche. Juillet-août fermé le lundi. Ouverture non stop week-end et jours fériés.

D3 Castelnau-Pégayrols



Parc de Loisirs des Bouscaillous – Karting

Av. Georges Girard - RD 911 - 12620 Castelnau-Pégayrols

☎ 05 65 60 33 78 📍 parcdeloisirsdesbouscaillous

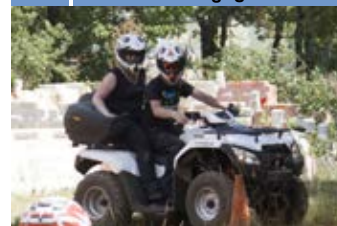
✉ contact@parc-bouscaillous.fr / www.parc-bouscaillous.fr

Circuit national du Causse Rouge : 780 m de pur plaisir pour réunir vos parents, enfants, amis, collaborateurs, dans le cadre d'animations adaptées à vos souhaits et à votre budget. Plus de 40 machines à votre disposition (enfants, adultes, personnes à mobilité réduite).

TARIFS : Baptême sensation : 3 tours 15 € - baptême passion : 30 € les 10 mn - Session chronométrée de 10 mn : de 17 € à 45 € - challenge ou grand prix (à partir de 6 pilotes) : de 50 € à 70 €

OUVERT toute l'année sur réservation

D3 Castelnau-Pégayrols



Parc de Loisirs des Bouscaillous – Quad

Av. Georges Girard - RD 911 - 12620 Castelnau-Pégayrols

☎ 05 65 60 33 78 📍 parcdeloisirsdesbouscaillous

✉ contact@parc-bouscaillous.fr / www.parc-bouscaillous.fr

Exclusif, visite guidée et commentée du grand viaduc de Millau en quad ! A partir de 4 quads, 1/2 journée. A votre disposition 6 quads biplaces adultes et 14 quads monoplace adultes. En autonomie de pilotage dès 13 ans.

TARIFS : Monoplace : de 55 € à 119 € - Duo : de 89 € à 149 €

OUVERT toute l'année sur réservation

D3 Castelnau-Pégayrols



Régopaint – Paintball

Av. Georges Girard - RD 911 - 12620 Castelnau-Pégayrols

☎ 06 74 71 72 04 📍 AEROPAINT.PAINTBALL

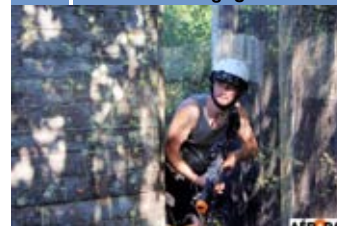
✉ contact@aeropaint.fr / www.aeropaint.fr

Venez découvrir le plus grand paintball scénarisé d'Aveyron avec ses 4 ha de forêt aménagée en 4 terrains à thème. Vous pratiquerez le paintball ludique avec un matériel adapté et un encadrement professionnel. Activité située dans le parc de loisirs des Bouscaillous. A partir de 8 ans.

TARIFS : De 5 € à 50 €

OUVERT toute l'année sur réservation

D3 Castelnau-Pégayrols



Régopaint – Lasergame

Av. Georges Girard - RD 911 - 12620 Castelnau-Pégayrols

☎ 06 20 22 75 31

✉ contact@aeropaint.fr / www.aeropaint.fr

📍 AEROPAINT.PAINTBALL

Découvrez le lasergame en extérieur sur 4 terrains de jeux scénarisés. Ludique et sans risque, cette activité est accessible à tous à partir de 7 ans ! Activité située au sein du parc de loisirs des Bouscaillous.

TARIFS : De 12 € à 20 €

OUVERT toute l'année, sur réservation

Explo Nature Escalade - Rue Montplaisir, 12490 Saint-Rome de Cernon
☎ 06 14 69 31 54 - www.explonature.fr - **Ouvert** toute l'année - **Tarifs** : 26 à 30 €

Explo Nature Randonnée pédestre - Rue Montplaisir, 12490 Saint-Rome de Cernon
☎ 06 14 69 31 54 - www.explonature.fr - **Ouvert** toute l'année

Explo Nature Spéléologie - Rue Montplaisir, 12490 Saint-Rome de Cernon
☎ 06 14 69 31 54 - www.explonature.fr - **Ouvert** toute l'année - **Tarifs** : de 30 à 43 €

Explo Nature Via Ferrata - Rue Montplaisir, 12490 Saint-Rome de Cernon
☎ 06 14 69 31 54 - www.explonature.fr - **Ouvert** toute l'année - **Tarifs** : 40 à 43 €

Sud Randos Aventure en Sud-Aveyron - Rue du Pontil, 12490 Saint-Rome de Cernon
☎ 06 48 20 71 48 - www.sudrandos.com - **Ouvert** toute l'année

Sud Randos Aventure en liberté 4 jours/3 nuits - Rue du Pontil, 12490 Saint-Rome de Cernon
☎ 06 48 20 71 48 - www.sudrandos.com - **Ouvert** toute l'année

Sud Randos Aventure Famille en liberté - Rue du Pontil, 12490 Saint-Rome de Cernon
☎ 06 48 20 71 48 / 06 98 12 17 06 - www.sudrandos.com - **Ouvert** du 01-05 au 31-10

Les produits fermiers des Axous

Magasin à la ferme

près de St Rome de Tarn



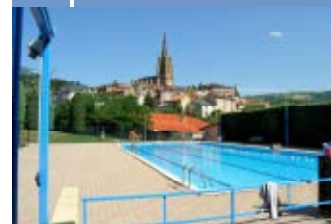
**Du producteur au consommateur :
canards gras, agneaux et volailles**

05 65 62 36 66
www.lafermedesaxous.fr



Baignades en canoë, kayak ou pirogue, baignades en rivière ou dans les lacs, canyoning pour les plus aventureux, une idée originale pour allier découverte de la nature, émotion et plaisir de l'eau ! Pour les plus patients et chevronnés, la truite fario vous attend pour des pêches inoubliables...

F2 Belmont-sur-Rance



Piscine Intercommunale

12370 Belmont-sur-Rance
☎ 05 65 99 96 26
✉ contact@mrr.fr

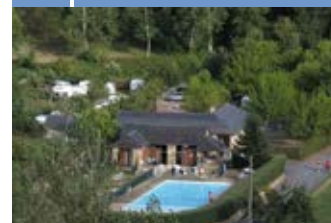
Une piscine pour petits et grands avec 3 bassins. Des baignades de soleil sont à la disposition des visiteurs, les nageurs ont une ligne d'eau réservée à leur usage, les autres peuvent s'éclabousser, s'amuser avec les bouées et les jeux mis à disposition, toujours sous l'œil averti du maître nageur.



TARIFS : Adulte : 2,40 €, enfant : 1,70 €

Ouvert du 01-06 au 31-08. Juin : mercredi, samedi, dimanche de 14 h à 19 h. Juillet et août : tous les après-midi de 14 h à 19 h sauf le lundi, les mardis et jeudis matin de 10h30 à 12 h, le samedi matin de 10 h à 12 h. Fermeture hebdomadaire le lundi.

E1 Plaisance



Piscine Intercommunale

12550 Plaisance
☎ 05 65 99 72 07 / 06 83 97 32 60
✉ aplaiscanceloisirs@orange.fr / <http://plaisanceloisirs.blogspot.fr/>

La piscine rurale de Plaisance est ouverte toutes les après-midi de 14h30 à 19 h en juillet - août.



TARIFS : entrée 2 €, carte abonnement 18 entrée 30 €

Ouvert du 06-07 au 25-08 : tous les jours de 14h30 à 19 h sauf météo défavorable.

D2 Le Truel



Piscine, Base nautique et de loisirs du Truel

Le Bourg - 12430 Le Truel
☎ 05 65 46 43 20

Dans un cadre agréable, la base de loisirs du Truel vous propose diverses activités nautiques ou de loisirs : piscine découverte chauffée, terrain de tennis, de pétanque, mini-stade multi-sports, mise à l'eau de bateaux...



TARIFS : Entrée adulte à partir de 16 ans : 2,70 €, enfant : 1,30 €

Ouvert du 15-06 au 05-07 et du 02-09 au 15-09 : le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16 h à 19h15, le mercredi, samedi et dimanche de 14 h à 19h15. Du 06-07 au 01-09 : tous les jours de 14 h à 19h15.

D1 Réquista



Bassin de natation du Réquistanais

Route de Rodez - 12170 Réquista

☎ 05 65 46 19 05

✉ secretariat@requistanais.fr

Structure comprenant un grand bassin (12m X 25m), un moyen bassin et une pataugeoire. Zones d'ombrage avec pergola. Transats mis à disposition, pelouse synthétique créant un espace détente supplémentaire. Equipement aux normes PMR.



TARIFS : 1,50 € de 6 à 13 ans - 3 € à partir de 14 ans

OUVERT du 01-06 au 31-08 : tous les jours de 14 h à 19h30.

E3 St-Affrique



Centre nautique Intercommunal

Bd de La Capelle - 12400 St-Affrique

☎ 05 65 49 20 94 / 06 88 24 77 68

✉ centre-nautique@cc-saintaffricain.fr / www.st-aff.fr/comcom/

Piscine avec un bassin sportif 25m/15m et un bassin ludique avec toboggan, banquette massante, geyser, pataugeoire avec jets, hammam.

TARIFS : entrée public de 3,20 à 4 €/ad. 2,20 à 3 €/enfant, carte abonnement de 26 à 33 €/ad., de 18 à 22 €/enfant, Hammam : 5 € (à partir de 16 ans).



OUVERT lun. 11h-13h30 et 17h-20h, mardi 17h-20h30, merc. 15h-18h, vend. 12h-14h et 17h-20h30, sam. 15h-19h, dim. 9h-13h. Vac. Scol. : lun. au vend. 10h30-13h30 et 15h-19h30, sam. 15h-19 h, dim. 9h-13h. Été : lun. au vend. 10h30-13h30 et 15h-19h30, sam. 15h-19h30.

E3 St-Affrique



Spa « Le 1837 »

1 Impasse Carnot - 12400 St-Affrique

☎ 05 65 97 63 30

✉ contact@le1837.fr / www.le1837.com

Envie de détente ? Venez à St-Affrique profiter durant quelques heures ou toute une après-midi de notre espace SPA : jacuzzi, hammam, sauna, piscine couverte chauffée à débordement, salle de cardio-training. 2 salles de massage individuelle et double. Un havre de paix au coeur du Sud-Aveyron !

TARIFS : forfait 2 h : 30 €, forfait 1/2 journée : 45 €.



OUVERT toute l'année

F1 St-Sernin-sur-Rance



Base de loisirs « La Chaussée du Lapin »

12380 St-Sernin-sur-Rance

☎ 05 65 99 29 13

✉ contact@ccmrr.fr

Venez vous détendre et vous rafraîchir à la Base de Loisirs la Chaussée du Lapin. Vous pourrez profiter de la piscine et de ses toboggans aquatiques, de la buvette, des terrains de pétanque et de volley. Aire de pique nique et barbecue, aire de jeux pour enfants, espaces ombragés et possibilité de pêcher.



TARIFS : Individuel tout public (entrée piscine) 2 €

OUVERT du 22-06 au 30-06 ouvert uniquement le week-end de 14 h à 19 h. Du 06-07-2019 au 31-08 ouvert tous les jours de 14 h à 19 h

F3 Camarès



Base de loisirs

12360 Camarès

☎ 05 65 98 15 20

✉ mairie.camare@wanadoo.fr

Plan d'eau, espace ombragé, plage, barbecue, tables de pique-nique, snack. Sur place : aire municipale de camping-cars, baignade surveillée en juillet-août de 14 h à 19 h sauf le jeudi. Animaux interdits sur la plage.



TARIFS : Gratuit

OUVERT du 01-07 au 31-08

E3 St-Affrique



Base Naturelle de Loisirs de La Gravière

Quartier de Couat - 12400 St-Affrique

☎ 05 65 98 29 00

Espace familial et ludique équipé de tables de pique-nique, barbecues, structures de grands jeux, aire de beach-volley, portiques avec balançoires, mur d'escalade, tables de ping-pong et terrain de foot.



TARIFS : Gratuit

OUVERT toute l'année. Baignade surveillée en juillet et août.

D3 St-Rome-de-Tarn



Saint-Rome-Plage

12490 St-Rome-de-Tarn

☎ 05 65 58 14 69 / 06 29 47 36 43

✉ saintromeplage@gmail.com / www.saintromeplage.fr

f saintromeplage

Une plage de sable fin qui coule lentement dans les eaux pures du Tarn, une surveillance en juillet et en août, un accès libre et gratuit : bienvenue à Saint-Rome-Plage ! À 30 mn de Millau et du Larzac, 15 mn de Saint-Affrique et 10 mn de Roquefort



TARIFS : Gratuit

OUVERT du 06-07 au 01-09 : tous les jours, plage surveillée de 14 h à 19 h

D3 Uiala-du-Tarn



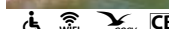
La plage du Mas de la Nauc

Le Mas de la Nauc - 12490 Viala-du-Tarn

☎ 05 65 62 52 49 / 06 68 67 21 63

✉ info@heron-des-raspes.fr / www.heron-des-raspes.fr

Baignade surveillée et grande plage de sable au bord du Tarn



TARIFS : Gratuit

OUVERT du 01-07 au 31-08 : tous les jours, plage surveillée de 15h à 19h

E2 Broquiès



Les Chemins de Traverse

Pont du Navech - 12480 Broquiès

☎ 05 65 99 44 76 / 06 88 96 69 08

✉ cheminsdetraverse12@gmail.com / www.canoetarn-sudaveyron.fr

📍 canoekayakaveyron

En poursuivant au fil de l'eau la Vallée du Tarn éblouissante de lumière, vous naviguerez sous le majestueux château médiéval de Brousse, dans un souffle sauvage, hérons, aigrettes, milans... et le discret castor seront les témoins des joies simples qu'offre ce petit coin de nature.

TARIFS : Descente 7 km : 15 € - descente 14 km : 20 €

OUVERT du 01-04 au 30-06 et du 01-09 au 15-10 : sur rdv. Du 01-07 au 31-08 : tous les jours de 9h30 à 16h30

D3 Comprégnac



Canoescapade Canoë-Paddle-Rando aquatique

Accueil Camping Le Katalpa - Route de la Pierre Blanche

12100 Comprégnac

☎ 06 72 26 09 65 - 09 67 73 30 05

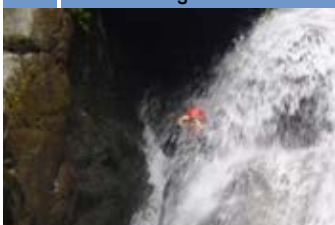
✉ canoescapade@gmail.com / www.canoescapade.com

Dès 4 ans, en famille ou entre amis, l'équipe de Canoescapade vous fait vivre des expériences insolites au bord du Tarn. Défricheurs d'aventures nous vous proposons de découvrir les pépites de notre territoire : vallées mystérieuses, traces de castors, empreintes de dinosaures...

TARIFS : Location de 10 € à 30 €

OUVERT du 01-01 au 31-12 : sur réservation

C3 St-Beauzély



Causses Émotions - Canyoning

Subremur - 12620 St-Beauzély

☎ 05 65 61 35 31 / 06 22 97 02 67

✉ causses.emotions@orange.fr / www.causses-emotions.com

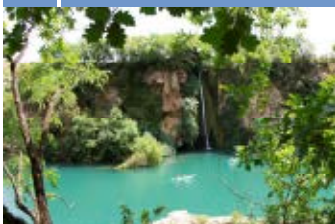
📍 causses.emotions

De l'émotion à l'état brut ! Sauts, descentes en rappel, toboggans et autres surprises feront la joie des adeptes de sensations fortes. L'été, rien de tel que du canyoning, rafraîchissante alternative au farniente. Sur demande, "Aqua-randonnée".

TARIFS : De 40 € à 54 €

OUVERT du 01-05 au 30-09 : sur réservations

D3 St-Rome-de-Tarn



Saint-Rome-Plage - Locations

12490 St-Rome-de-Tarn

☎ 05 65 58 14 69 / 06 29 47 36 43

✉ saintromeplage@gmail.com / www.saintromeplage.fr

📍 saintromeplage

À bord de nos embarcations, retrouvez le calme et la beauté des paysages sauvages : cascade des Baumes, les Rasper, viaduc de Millau. Canoë, paddle, pédalo, sur plan d'eau calme ou en parcours rapide, accompagné ou non, il y en a pour tout le monde !

TARIFS : Pédalo (tarif à l'heure) : 16 € - Canoë (tarif à l'heure) : de 13 € à 28 € - Descente en canoë (tarif par personne) : de 13 € à 16 €

OUVERT du 01-05 au 30-06 et du 02-09 au 30-09 : sur réservations, selon conditions météo et niveau d'eau. Du 01-07 au 01-09 : tous les jours de 9 h à 19 h

D3 Viala-du-Tarn



Base nautique du Mas de la Nauc

Location d'embarcations

Le Mas de la Nauc - 12490 Viala-du-Tarn

☎ 05 65 62 52 49

Embarquez en canoë, kayak de mer ou bateau électrique sans permis et naviguez dans les paysages inaccessibles des Rasper, ou mettez le cap sur la Cascade des Baumes.

TARIFS : kayak (tarif à l'heure) : 6 € - canoë (tarif à l'heure) : 12 €

OUVERT du 01-04 au 30-06 et du 01-09 au 31-10 : sur réservations. Du 01-07 au 31-08 : tous les jours de 9h à 19h. Réservations souhaitées pour les bateaux électriques

E1 Brasc



Pêche au plan d'eau

12550 Brasc

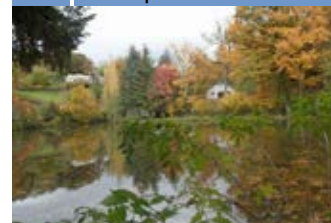
☎ 06 43 08 38 69

Tous les dimanches matin, du dernier dimanche du mois d'avril au dernier dimanche du mois d'août (de 8 h à 12 h) possibilité de pêcher dans le plan d'eau de Brasc. Il n'est pas nécessaire d'avoir un permis de pêche.

TARIFS : carte vendue sur place

OUVERT du 28-04 au 25-08

D1 Durenque



Étang de pêche

12170 Durenque

☎ 06 85 09 27 38

Aux abords du village de Durenque, à proximité des Moulins de Roupeyrac et de la forêt, un étang où les pêcheurs aiment se retrouver pour "taquiner" la truite.

TARIFS : être munis des cartes en vigueur

OUVERT du 09-03 au 01-07

Explo Nature Millau Canyoning - Rue Montplaisir, 12490 Saint-Rome de Cernon

☎ 06 14 69 31 54 - www.explonature.fr - Ouvert toute l'année - Tarifs : de 40 à 55 €

Explo Nature Randonnée Aquatique - Rue Montplaisir, 12490 Saint-Rome de Cernon

☎ 06 14 69 31 54 - www.explonature.fr - Ouvert toute l'année - Tarifs : 38 €





**SAINT-ROME
Plage**

Loisirs nautiques :

- plage
- baignade surveillée
- locations de canoës
- paddle
- pédalos

**Restauration
Concerts**

05 65 58 14 69
06 29 47 36 43
SAINT-ROME DE TARN
www.saintromeplage.fr



Causses Emotions

ESCALADE
CANYONING
VIA-FERRATA
CANYON SEC



www.causses-emotions.com
06 22 97 02 67



L'ensoleillement, le relief et la qualité de l'air sont les atouts incontournables pour déployer ses ailes. Les instructeurs qualifiés vous proposent de survoler les plus beaux sites et paysages de la région à l'occasion d'un baptême de l'air.

F2 Belmont-sur-Rance



Centre des planeurs de l'Aveyron

Aérodrome - 12370 Belmont-sur-Rance

☎ 05 65 99 39 44 / 06 70 26 51 07

✉ centreplaneur12@orange.fr / www.planeur-aveyron.com

Journées découverte du planeur, vol d'initiation, baptême, décollage au treuil, formation aux brevets de pilote planeur.

TARIFS : 85 € baptême (30 mn), 140 €/heure vol initiation motoplaneur, 50 € baptême ULM (20 mn)



OUVERT toute l'année selon météo

KARTING+
CIRCUIT DE BELMONT



Le Bourg - 12370 BELMONT SUR RANCE

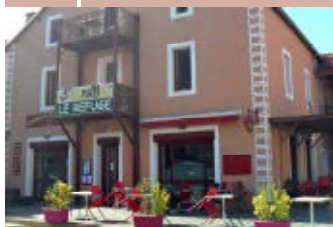
05 65 99 96 67 ou 06 64 67 90 41

E-mail : kartingplusbelmont@gmail.com - www.kartingplus.com

1500 m
de piste vallonnée
**UNE DES +
GRANDES D'EUROPE**
Ouvert toute l'année à la
location et compétition

En Aveyron, la cuisine est élaborée dans le respect du goût. Du charme d'un château à la convivialité d'une auberge, en passant par le raffinement d'un restaurant gastronomique, toutes les ambiances sont présentes. Laissez-vous tenter par les nombreuses spécialités qui font la réputation de notre pays : charcuteries, produits fermiers, vins, sans oublier les nombreuses spécialités au Roquefort. Un bon repas, c'est aussi la douceur des pâtisseries rouergates.

F2 Belmont-sur-Rance



CB P

OUVERT toute l'année

Auberge du Marronnier

Place G. Moulis - 12370 Belmont-sur-Rance

☎ 05 65 49 66 15

✉ yoyoizieu@gmail.com

Le restaurant de l'Auberge du Marronnier, une cuisine inventive de terroir à base de produits frais sélectionnés auprès des producteurs locaux et soigneusement préparés par le chef, choix de bières. Jeux : billard, baby-foot.

Nbres couverts : 30

TARIFS : 13 €

F2 Belmont-sur-Rance



CB P

OUVERT toute l'année, ouverture variable selon la saison.

La Traversée du temps

Rue du Pont Vieux - 12370 Belmont-sur-Rance

☎ 05 65 99 05 13

✉ alain.reynes13@orange.fr

Dans un cadre convivial et au coin du feu, vous pourrez déguster de nombreuses spécialités aveyronnaises : trenels, farçous, aligot ... ou des plats plus traditionnels : tête de veau, assiette de charcuterie....La grande salle permet également l'accueil de groupes pour différentes occasions.

Nbres couverts : 80 - 150

TARIFS : de 17 € à 25 €

E2 Brousse-le-Château



CB P

OUVERT du 04-03 au 20-12

Le Relays du Chateau

Le Bourg - 12480 Brousse-le-Château

☎ 05 65 99 40 15

✉ contact@le-relays-du-chateau.com

www.le-relays-du-chateau.com

Brousse-le-Château est un des "Plus beaux villages de France". Au pied du château fort cet établissement familial vous propose une cuisine traditionnelle à partir de produits locaux.

Nbres couverts : 40

TARIFS : de 15 € à 30 €



F3 Camarès



CB P

OUVERT du 14-01 au 01-07 et du 01-09 au 17-12 : tous les jours (sauf Dim.). Du 01-07 au 31-08 : 7j/7 midi et soir.

Le Pont Vieux

2 Rue du Barry - 12360 Camarès

☎ 05 65 49 31 53 / 06 18 88 60 56

✉ hotel-du-pontvieux@wanadoo.fr

www.hotel-restaurant-pont-vieux.fr

Dans une bâtisse du XVIIIème siècle rénovée, l'accueil chaleureux d'Henri et Myriam vous permettra de profiter d'un moment convivial. Venez découvrir les produits de saison, le "fait maison" et les nombreuses spécialités du chef qui vous mettront l'eau à la bouche !

Nbres couverts : 32

TARIFS : de 11,50 € à 29,60 €

D3 Castelnau-Pégayrols



CB P

OUVERT toute l'année sur réservation

La Table des Bouscaillous

RD 911 Les Bouscaillous - Sortie N°45 sur l'A75

Avenue Georges Girard 12620 Castelnau-Pégayrols

☎ 05 65 60 33 78

✉ contact@parc-bouscaillous.fr / www.parc-bouscaillous.fr

f kartingmillau.parcbouscaillous

L'Aveyron, ses saveurs et traditions.

Nbres couverts : 40 - 150

TARIFS : de 17 € à 25 €

E1 Coupiac



CB P

OUVERT du 27-04-2019 au 03-11-2019 (avril et mai, octobre et novembre ouvert uniquement le midi sauf week-end samedi et dimanche midi et soir)

Restaurant du Mas Naut

Route de Montclar - 12550 Coupiac

☎ 05 65 99 03 04 / 06 16 03 19 37

✉ campingdecoupiac@outlook.fr

f camping du masnaut

La restauration et le snack vous feront découvrir la gastronomie Aveyronnaise et les produits du terroir à déguster au bord d'un plan d'eau.

Nbres couverts : 150

TARIFS : de 13 € à 25 €

D2 Lestrade-et-Thouels



CB P

OUVERT du 01-01 au 31-12 : tous les jours

La Belle Époque

Le Bourg - 12430 Lestrade-et-Thouels

☎ 05 65 47 03 02

✉ barrestaurant.labelleepoque@sfr.fr / www.labelleepoque-aveyron.fr

Ouvert sept jours sur sept, La Belle Époque vous propose son service de restauration gastronomique, le samedi et dimanche et menu du jour la semaine.

Nbres couverts : 110 - 150

TARIFS : de 13,50 € à 33 €

E2 Martrin

**La Caminada Restaurant – Bar**

12550 Martrin

☎ 07 83 21 03 24 – 09 50 85 96 58

Vos hôtes vous accueillent au restaurant le midi et le soir et au bar de 9 h à 21 h. Cuisine française, produits issus directement des producteurs.

Nbre couverts : 50 - 🚻 60**TARIFS** : de 8,80 € à 24,50 €

OUVERT Du mardi au samedi de 9 h à 21 h et le dimanche de 9 h à 14 h. (Service restaurant de 12 h à 14 h et de 19 h à 21 h). Fermé le dimanche soir et le lundi.

F4 Cénomes

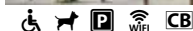
**Lou Croustoulis**

Route de Lodève - 12360 Cénomes

☎ 05 65 49 18 50

✉ carole.roger@cenomes.fr

A la frontière de l'Aveyron, Lou Croustoulis vous accueille avec son épicerie-bar-restaurant et vous propose des produits régionaux (fromage, charcuterie, vin, gâteaux). Cuisine traditionnelle et ambiance familiale. Animations musicales en terrasse 1 samedi par mois de mai à octobre.

Nbre couverts : 35 - 🚻 40**TARIFS** : de 6,50 € à 16 €

OUVERT du 01-01 au 31-12 : tous les midis et le soir sur réservation à partir de 6 personnes

E2 Montclar

**La Table de Joséphine**

Place des Arcades - 12550 Montclar

☎ 05 65 49 12 82

✉ latabladejosephine@orange.fr 📱 latabladejosephine

Un agréable restaurant familial situé sur la place du village de Montclar qui propose une cuisine traditionnelle. Le midi en semaine menu du jour et le week-end une carte au gré du marché qui change au fil des arrivages et des saisons.

Nbre couverts : 40 - 🚻 20**TARIFS** : Menu du jour 13,50 €

OUVERT du 03-01 au 31-12 ouverture variable suivant les saisons

F3 Montlaur

**L'Oustalet**

Aire du Seigneur - 12400 Montlaur

☎ 05 65 49 75 47

✉ lousalet.montlaur@gmail.com

Cuisine traditionnelle du terroir. Spécialités : feuilleté au Roquefort, foie gras maison, ris d'agneau persillés, aligot, pâtisseries maison et autres produits de la région.

Nbre couverts : 50 - 🚻 30**TARIFS** : de 12,50 € à 36 €

OUVERT du 09-02 au 22-12

F3 Montlaur

**Le Clos Normand**

Place de l'Eglise - 12400 Montlaur

☎ 05 65 99 80 51 / 06 76 55 14 56

✉ franck.julhes@orange.fr / www.closnormandmontlaur.wixsite.com

Etape gourmande, Nadine et Franck Julhes font honneur aux produits du terroir. Ils vous proposent une cuisine de terroir raffinée : millefeuille au foie gras et aux pommes, ris d'agneau, assiette gourmande de desserts.

Nbre couverts : 100**TARIFS** : de 10 € à 28 €

OUVERT du 14-01 au 30-06 et du 09-09 au 20-12 : tous les midis sauf le samedi et jeudi et vendredi soir. Du 01-07 au 28-08 : tous les midis et jeudi et vendredi soir.

E1 Plaisance

**Les Magnolias**

Le Bourg - 12550 Plaisance

☎ 09 67 12 10 58 / 06 12 28 52 06

✉ info@hostellerie-les-magnolias.com / lesmagnoliashotel.com

Dans un monument classé du XVème siècle, notre restaurant saura vous enchanter le temps d'un délicieux repas semi-gastronomique le samedi soir et dimanche midi. Menus du jour du mardi midi au vendredi soir dans notre brasserie ou sur nos belles terrasses, tapas les vendredi, samedi et dimanche de 17h à 19h. Notre cuisine met en valeur le terroir Aveyronnais.

Nbre couverts : 35 - 🚻 50**TARIFS** : de 14 € à 29 €

OUVERT du 15-04 au 15-10 du mardi midi au dimanche soir.

F2 Rebourguil

**Lou Coudial**

12400 Rebourguil

☎ 05 65 49 56 56

✉ portalier.chantal@wanadoo.fr

Le Coudial est un restaurant convivial où l'on peut déguster de vrais produits de terroir : salade aux gésiers, tripous de Naucelle, confit de canard, ris d'agneau, recette à base de roquefort ... Accueil de groupes sur réservation.

Nbre couverts : 80 - 🚻 40**TARIFS** : de 13 € à 28 €

OUVERT toute l'année

D1 Réquista

**Domaine de l'Ecrin Vert – Pizzeria**

Lincou 12170 Réquista

☎ 05 65 47 62 42 / 07 80 33 74 54

✉ lev12@orange.fr / www.lecrinvert.fr

📍 Camping L'Ecrin Vert

Le Domaine vous accueille en bordure du Tarn où vous pourrez déguster des pizzas maison dans un cadre verdoyant.

Nbre couverts : 🚻 50**TARIFS** : de 8 € à 12 €

OUVERT du 01-03 au 30-04. Ouverture variable suivant la saison

E4 Roquefort/Soulzon



Crêperie La Bergerie

Rue de la Fontaine - 12250 Roquefort-sur-Soulzon

☎ 05 65 72 48 37

Situé en plein cœur du village à l'ombre du Combalou, le restaurant crêperie "La Bergerie" vous réserve un accueil chaleureux et convivial dans une ambiance d'ancienne cave d'affinage voûtée appartenant à la maison Gabriel Coulet producteur affineur depuis 1906. Vous dégusterez des galettes sucrées ou salées, des feuilletés au Roquefort, des salades au chèvre chaud, de l'aligot et sa saucisse artisanale ainsi que des desserts Aveyronnais à base de lait de brebis.

Nbre couverts : 45

TARIFS : à la carte

OUVERT du 01-05-2019 au 15-06-2019 tous les midi et du 01-07-2019 au 15-11-2019 tous les midi

E4 Roquefort/Soulzon



La Cave des Saveurs

Rue de la Créance - 12250 Roquefort-sur-Soulzon

☎ 05 65 58 58 11

✉ saveurs@roquefort-societe.com / www.roquefort-societe.com

Offrez vous une parenthèse aussi savoureuse que surprenante le temps d'un déjeuner dans le cadre des voûtes de la cave Reynès ou sur sa terrasse face au cirque de Tournemire. La cuisine est faite maison basée sur des produits frais et locaux.

Nbre couverts : 90 - 🚻 : 25

TARIFS : de 15 € à 20 €

OUVERT du 04-04 au 30-06 : tous les midi (sauf mercredi). Du 01-07 au 31-08 : tous les midi. Du 01-09 au 30-09 : tous les midi (sauf mercredi).

E4 Roquefort/Soulzon



Le Combalou

12250 Roquefort-sur-Soulzon

☎ 05 65 59 91 70

✉ lecombalou12@orange.fr / www.hotel-restaurant-lecombalou.fr

Le restaurant Le Combalou vous propose une cuisine traditionnelle avec des spécialités au Roquefort (feuilleté, tripoux, confit de canard...).

Nbre couverts : 200 - 🚻 : 28

TARIFS : de 16,50 € à 25,50 €

OUVERT du 13-01 au 05-07 du lundi midi au vendredi midi. Du 15-07 au 31-08 7j/7. Du 01-09 au 20-12 du lundi midi au vendredi midi.

D1 Rullac-St-Cirq



Les Galettes de La Gastine

La Gastine - 12120 Rullac-St-Cirq

☎ 06 77 94 97 82

✉ virginie.reynaud12@orange.fr

Repas autour des galettes (farçous, galettes bretonnes, crêpes, fajitas) et de plats régionaux façon "bonne table" française. Cuisine simple et conviviale en optimisant l'utilisation de produits frais, de qualité et de proximité. Des ateliers cuisine autour des crêpes et galettes bretonnes peuvent être proposés.

Nbre couverts : 45 - 🚻 : 45

TARIFS : de 2 € à 24 €

OUVERT toute l'année sur réservation

E3 St-Affrique



L'Instant Gourmand

Place de l'Hôtel de Ville - 12400 St-Affrique

☎ 05 65 49 24 41

✉ linstantgourmand12@yahoo.com

📞 linstantgourmand12400

L'Instant gourmand vous accueille Place de l'Hôtel de Ville du mardi au samedi midi et soir.

Nbre couverts : 20 - 🚻 : 30

TARIFS : de 3.30 € à 11.20 € à la carte

OUVERT toute l'année du mardi au samedi

E3 St-Affrique



La Table de Jean

Boulevard Emile Trémoulet - 12400 St-Affrique

☎ 05 65 49 50 05 / 06 78 18 96 72

✉ la.table.de.jean@orange.fr

📞 La-table-de-jean

Qualité et convivialité dans un restaurant moderne. Restaurant référencé sur le guide Gault et Millau et Michelin.

Nbre couverts : 40 - 🚻 : 20

TARIFS : de 19 à 42 €

OUVERT du 01-01-2019 au 31-12-2019 du mardi midi au dimanche midi.

E3 St-Affrique



Le Chat qui Dort

24 Place François Fabié - 12400 St-Affrique

☎ 05 65 49 05 94

✉ lechatquidort.restaurant@live.fr

http://www.lechatquidort-restaurant.com

Accueil, qualité et disponibilité.

Nbre couverts : 32 - 🚻 : 16

TARIFS : de 17 € à 37 €

OUVERT toute l'année du mardi midi au dimanche midi ainsi que les jours fériés.

E3 St-Affrique



La Pièce de Bœuf - Complexe hôtelier Cap Vert

1 Rue Henri Michel - 12400 St-Affrique

☎ 05 65 98 23 41 📞 capvert.complexehotelier

✉ reception@hotel-capvert.com / www.hotel-capvert.com

Nous vous accueillons dans notre restaurant sur notre terrasse ombragée autour de la piscine. Possibilité de recevoir des groupes pour repas, banquet, mariage, anniversaire, cocktail, cousinade...

Nbre couverts : 300 - 🚻 : 80

TARIFS : de 13,50 € à 32 €

OUVERT du 07-01-2019 au 20-12-2019 du lundi au vendredi.

E3 St-Affrique



Le Pont Neuf

3 Boulevard Charles de Gaulle - 12400 St-Affrique

☎ 05 65 99 02 33

✉ hotel.pontneuf@wanadoo.fr / www.hotelrestaurant-lepontneuf.fr/fr

📍 hotelrestaurantlepontneuf

Au coeur de la ville de Saint-Affrique, Jérôme et son équipe seront ravis de vous recevoir pour vous faire découvrir leur cuisine simple et généreuse.

Nbre couverts : 63 - 🚗 : 20

TARIFS : de 13 € à 40 €



OUVERT tous les jours du 14-01-2019 au 24-12-2019

E3 St-Rome-de-Cernon



Restaurant de la Gare

10 Avenue de la Gare - 12490 St-Rome-de-Cernon

☎ 05 65 62 39 78

✉ alexandre15190@gmail.com

📍 Hotel-Restaurant-de-la-Gare

Restauration traditionnelle et raffinée. Accueil sympathique avec une ambiance familiale et conviviale.

Nbre couverts : 70 - 🚗 : 30

TARIFS : de 10 € à 25 €



OUVERT du 07-01 au 28-04, du 06-05 au 11-08 et du 26-08 au 22-12 du dimanche au vendredi (midi).

D3 St-Rome-de-Tarn



La Guinguette - Saint-Rome Plage

Base nautique - 12490 St-Rome-de-Tarn

☎ 05 65 58 14 69 / 06 29 47 36 43

✉ saintromeplage@gmail.com / www.saintromeplage.fr

Dans un cadre exceptionnel, à l'ombre des peupliers, les pieds dans l'eau, cuisine simple, copieuse, faisant la part belle aux produits du terroir dans une ambiance familiale et décontractée. Proche de Millau, du Larzac, de St-Affrique et Roquefort.

Nbre couverts : 🚗 : 80

TARIFS : de 8,50 € à 17 €



OUVERT tous les jours du 06-07 au 01-09

F3 Sylvanès



Sarah conte le fromage

Rigal - 12360 Sylvanès

☎ 05 81 38 10 12 / 06 80 67 02 09 📍 sarah conte le fromage

✉ sarahcontelefromage@gmail.com / sarahcontelefromage.com

Convivialité, partage et bonne humeur, venez déguster un repas de fromages d'Aveyron et d'Occitanie chez Sarah. Vous aurez le choix de manger sur place ou d'emporter votre repas pour pique-niquer dans la belle nature de Sylvanès. Un cabécou vous sera offert sur présentation de cette annonce.

Nbre couverts : 24 - 🚗 : 24

TARIFS : de 12 € à 18 €



OUVERT avril, mai, juin le vendredi, week-ends et jours fériés midi et soir. Été 7j/7 midi et soir. Basse saison sur réservation.

F3 Sylvanès



Le Sylvanès

Le Bourg - 12360 Sylvanès

☎ 05 65 49 56 56

✉ senegas.christophe@orange.fr

www.bar-restaurant-le-sylvanes.com

Face à l'abbaye, Christophe et son équipe vous accueillent dans un cadre sympathique et convivial où vous pourrez déguster des viandes grillées au feu de bois, des spécialités du terroir, des pizzas, salades et desserts maison.

Nbre couverts : 70 - 🚗 : 100

TARIFS : A la carte



OUVERT toute l'année

E4 Tournemire



Auberge des Orchidées

Avenue Hippolyte Puech - 12250 Tournemire

☎ 05 65 62 80 42

✉ aubergedesorchidees12@gmail.com

A proximité de Roquefort, au coeur du village de Tournemire, Sébastien vous accueille dans un cadre rénové et enrichi de meubles et autres objets fruits de recherches dans les brocantes et autres antiquaires. Cuisine traditionnelle et raffinée, produits frais et locaux, banquets. Un accueil chaleureux vous sera réservé. Réservation fortement conseillée.

Nbre couverts : 70 - 🚗 : 20

TARIFS : de 26 € à 46 €



OUVERT toute l'année

E4 Tournemire



L'Instant...

Place de La Gare - 12250 Tournemire

☎ 05 65 62 08 33 / 07 82 33 04 91

✉ florence.girolt@orange.fr

Restaurant convivial et familial. Menu élaboré avec des produits frais. Tous les vendredis poisson frais. Menu enfant.

Nbre couverts : 35 - 🚗 : 35

TARIFS : 13 €



OUVERT toute l'année, ouverture variable selon la saison.

D3 Viala-du-Tarn



Resto du Mas de la Nauc

Mas de la Nauc - Base Nautique - 12490 Viala-du-Tarn

☎ 05 65 62 52 49 / 06 68 67 21 63

✉ info@heron-des-raspes.fr / www.heron-des-raspes.fr

Une carte de grillades, de salades repas, de charcuterie et fromages d'ici, sur une terrasse au bord des eaux du Tarn.

Nbre couverts : 🚗 : 50

TARIFS : de 10 € à 16 €



OUVERT du 01-07 au 31-08 : tous les jours

Auberge des Arcades - Le Bourg - 12380 Pousthomy - ☎ 05 65 49 56 14 / 06 85 06 73 37
Ouvert toute l'année, tous les midi y compris jours fériés sauf le week-end - **Tarifs** : 12 à 15 €

Restaurant « Le Sériguët » - 12370 Belmont sur Rance
☎ 05 65 99 96 14 - www.webfrance.fr/seriguët/

Paddock Race Café - Les Bouscaillous - Avenue Georges Girard RD911 - 12620 Castelnau Pegayrols
☎ 05 65 60 33 78 - www.parc-bouscaillous.fr - **Ouvert** toute l'année - **Tarifs** : 8,50 à 12,50 €

Les Fleurines - 27 Rue des Baragnaudes - 12250 Roquefort
☎ 05 65 62 38 94 - **Ouvert** le midi du 15-03 au 10-12 - **Tarifs** : 9 € à 22 €

La Table du Lieu-Dit - 5 Rue de l'Industrie - 12400 Saint-Affrique
☎ 05 65 99 38 42 / 06 76 82 34 22 **Ouvert** le midi sauf le mercredi du 14-01 au 25-12 - **Tarifs** : 12 € à 16 €



SAINT-ROME
Plage

Restauration
Réservation conseillée
Produits locaux

Concerts

05 65 58 14 69
06 29 47 36 43
SAINT-ROME DE TARN
www.saintromeplage.fr

Saint Victor



© Pierre Delorme

Balade numérique
Tour du XV^{ème} s.
Fresques N.Greschny
Centre d'Art mural

© Pierre Delorme



E



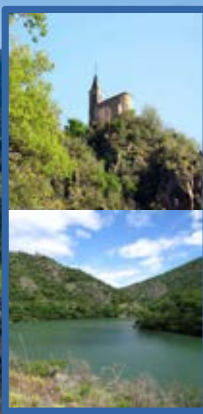
T



www.escapadedesrasses.com

07-86-77-86-21

Melvieu



© Pierre Delorme



Sentiers de randonnée
Site remarquable
Train touristique

Le Hameau des Genêts

Village vacances dans un domaine de 2 hectares, piétonnier, au cœur de la nature. 32 chalets climatisés, piscines chauffées et couvertes, mini-ferme, animation gratuite, sportive et culturelle, nombreuses visites du patrimoine.



Des vacances inoubliables en famille, entre amis, seul ou en groupe...

Le hameau des Genêts
Route de Briols
12400 Montlaur
contact@hameaudesgenets.com
+33(0)565998606
Www.hameaudesgenets.com



Belmont-sur-Rance - Aire de camping-cars municipale

Parking de la Mairie - Route de Lacau - 12370 Belmont-sur-Rance

☎ 05 65 99 91 80 - 🌐 www.mairie-belmont-sur-rance.com

Services : Vidange-Eau potable-Aire de pique-nique-Jardin

Broquiès - Aire de camping-cars municipale

12480 Broquiès - ☎ 05 65 99 41 26 - 🌐 www.broquies.fr

Services : Branchements électriques-Branchements d'eau-Toilettes -

Ouvert du 01-01 au 31-12

Camarès - Aire municipale de camping-cars

Base de Loisirs des Zizines - 12360 Camarès - ☎ 05 65 98 15 20 / 05 65 49 53 76

Services : Vidange-Jeux pour enfants-Lac et Plan d'eau-Rivière-Aire de pique-nique-Barbecue-Eau potable-Salle d'eau privée-Toilettes - Ouvert du 01-04 au 31-10 - Tarifs : 5 euros

Coupiac - Aire de camping-cars municipale

Route de Martrin - 12550 Coupiac - ☎ 05 65 99 77 38

Services : Vidange-Branchements électriques-Terrain ombragé-Eau potable

Ouvert du 01-01 au 31-12 - Tarifs : Gratuit

Durenque - Aire municipale de camping-cars

12170 Durenque - ☎ 05 65 46 58 03 - 🌐 http://www.durenque.fr

Services : Aire de jeux-Aire de pique-nique-Terrain semi-ombragé-Rivière-Toilettes

Ouvert du 01-06 au 30-09 - Tarifs : 5 euros

Cénomes - Aire de camping-cars communale

Route de Lodève, Cénomes - 12360 Montagnol - ☎ 05 65 49 59 19

Montclar - Aire municipale de camping-cars

Le Bourg - 12550 Montclar - ☎ 06 78 68 12 20 - 🌐 montclar.jimdo.com

Services : Aire de jeux-Branchements électriques-Vidange-Eau potable

Ouvert du 01-01 au 31-12 - Tarifs : Gratuit

Réquista - Aire de camping-cars municipale

Place François Fabié - 12170 Réquista - ☎ 05 65 74 02 39 - 🌐 www.requista.fr

Services : Eau potable-Vidange-Toilettes

Ouvert du 01-01 au 31-12 (Eau coupée de novembre à avril) - Tarifs : Gratuit

St-Affrique - Aire de camping-cars municipale

Place de la Vernière - 12400 St-Affrique - ☎ 05 65 98 29 00 - 🌐 http://www.ville-saint-affrique.fr/

Services : Vidange-Eau potable-Branchements électriques -

Ouvert du 01-01 au 31-12 - Tarifs : Gratuit

St-Sernin-sur-Rance - Aire de camping-cars municipale

Ancienne Route d'Albi - 12380 St-Sernin-sur-Rance - ☎ 05 65 99 62 84

Services : Toilettes - Ouvert du 01-04 au 30-11 (Possibilité de stationnement toute l'année, mais coupure de l'eau de décembre à mars) - Tarifs : Gratuit

Vabres-l'Abbaye - Aire de camping-cars municipale

Bordure CD 999 - 12400 Vabres-l'Abbaye - ☎ 05 65 99 08 57 - 🌐 www.vabreslabbaye.fr

Services : Eau potable-Vidange-Aire de jeux-Aire de pique-nique-Parc-Terrain ombragé-Toilettes

Ouvert du 01-01 au 31-12 - Tarifs : Gratuit

Offices de tourisme

ROUGIER D'AVEYRON SUD

- Place Georges Moulis
12370 Belmont-sur-Rance
Tél. : 05 65 99 93 66
- 9 Grand rue - 12360 Camarès
Tél. : 05 65 49 53 76
- Avenue d'Albi
12380 St-Sernin-sur-Rance
Tél. : 05 65 99 29 13
contact@tourisme-rougier-aveyron.com
www.tourisme-rougier-aveyron.com

RÉQUISTANAIS

2A, Place Prosper Boissonnade
12170 Réquista
Tél. : 05 65 46 11 79
contact@ot-requistanaais.com
www.ot-requistanaais.com

PAYS DE LA MUSE ET RASPES DU TARN

Place du Ravelin
12490 Saint-Rome de Tarn
Tél: 05 65 62 50 89
contact@tourisme-muse-raspes.com
www.tourisme-muse-raspes.com



PAYS DE ROQUEFORT ET DU ST-AFFRICAIN

- Avenue de Lauras
12250 Roquefort
Tél. : 05 65 58 56 00
- Point info tourisme à la mairie
Place de l'Hôtel de Ville
12400 Saint-Affrique
Tél. : 05 65 58 56 00
- Point info tourisme au Château
12550 Coupiac
Tél. : 05 65 99 79 45
- Point info tourisme au Château
12480 Saint-Izaire
Tél. : 05 65 99 42 27
contact@roquefort-tourisme.fr
www.roquefort-tourisme.fr

Comment venir



Par la route

Autoroute A75 (E11)
par Clermont-Ferrand ou Béziers/Montpellier

Les échangeurs de l'A75

- 44** : Verrières
- 44.1** : Lévézou, Pont-de-Salars, Gorges du Tarn
- 45** : Millau, St-Germain
- 46** : St-Affrique, Roquefort, Albi, Toulouse
- 47** : La Cavalerie, Roquefort, St-Affrique,
- 48** : Cornus, Vallée de la Sorgues

Par le bus et le train

Gare Routière de Millau

Tél. : **05 65 59 89 33**
www.garerroutieremillau.com
<https://www.laregion.fr/>-
IiO-Service-Public-Occitanie-Transports-

Gare SNCF à Millau, Saint-Rome-de-Cernon et Tournefort

Tél. : **05 65 60 34 02**
Plusieurs liaisons quotidiennes
www.ter.sncf.com/occitanie
www.oui.sncf

Par avion

Aéroport de Montpellier-Méditerranée

www.montpellier.aeroport.fr

Tél. : **04 67 20 85 85**

Aéroport de Rodez -Aveyron - www.aeroport-rodez.fr

Tél. : **05 65 76 02 00**

METEO FRANCE : 0890 71 14 15

(prévisions par région d'appel)

GENDARMERIE NATIONALE : 17

POMPIERS : 18 • **SAMU** : 15

APPEL D'URGENCE EUROPEEN : 112

TAXIS : Liste sur demande auprès des OTS

CENTRE ANTI-POISON : 05 61 77 74 47

Les services proposés par les professionnels du tourisme peuvent varier selon la période. Les informations sont données à titre indicatif et n'engagent en aucun cas la responsabilité des Offices de Tourisme. Document non contractuel

Crédit photos intérieures : Greg Alric, Delphine Atché,
Pol Boussaguet, Patrice Thébaud, OT Réquistanaais, CD OTMRT, R-P Delorme,
Restaurant Le Solvois, Stelowebe
Conception/réalisation : Imprimerie Nouvelle - Textes : Mylène Roques
Impression : Imprimerie Nouvelle - 8000 ex. - Mars 2019
Réalisation : Réseau des OT du Pays de Roquefort