

# Sentier des cimes

Raspes du Tarn - Lévézou - Lestrade-et-Thouels



Crédit photo : (OT MUSE ET RASPES - DB)

*Ballade en pleine nature avec des vues sur l'horizon imprenables*

Cette randonnée au pied des éoliennes au sud du Lac de Villefranche de Panat, entoure le hameau de Lavernhe. En incontournable, le dolmen de Saint-Louis, très bien conservé sur le Lévézou est le fleuron du mégalithisme aveyronnais.

## Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 1 h 30

Longueur : 4.6 km

Dénivelé positif : 87 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Point de vue

# Itinéraire

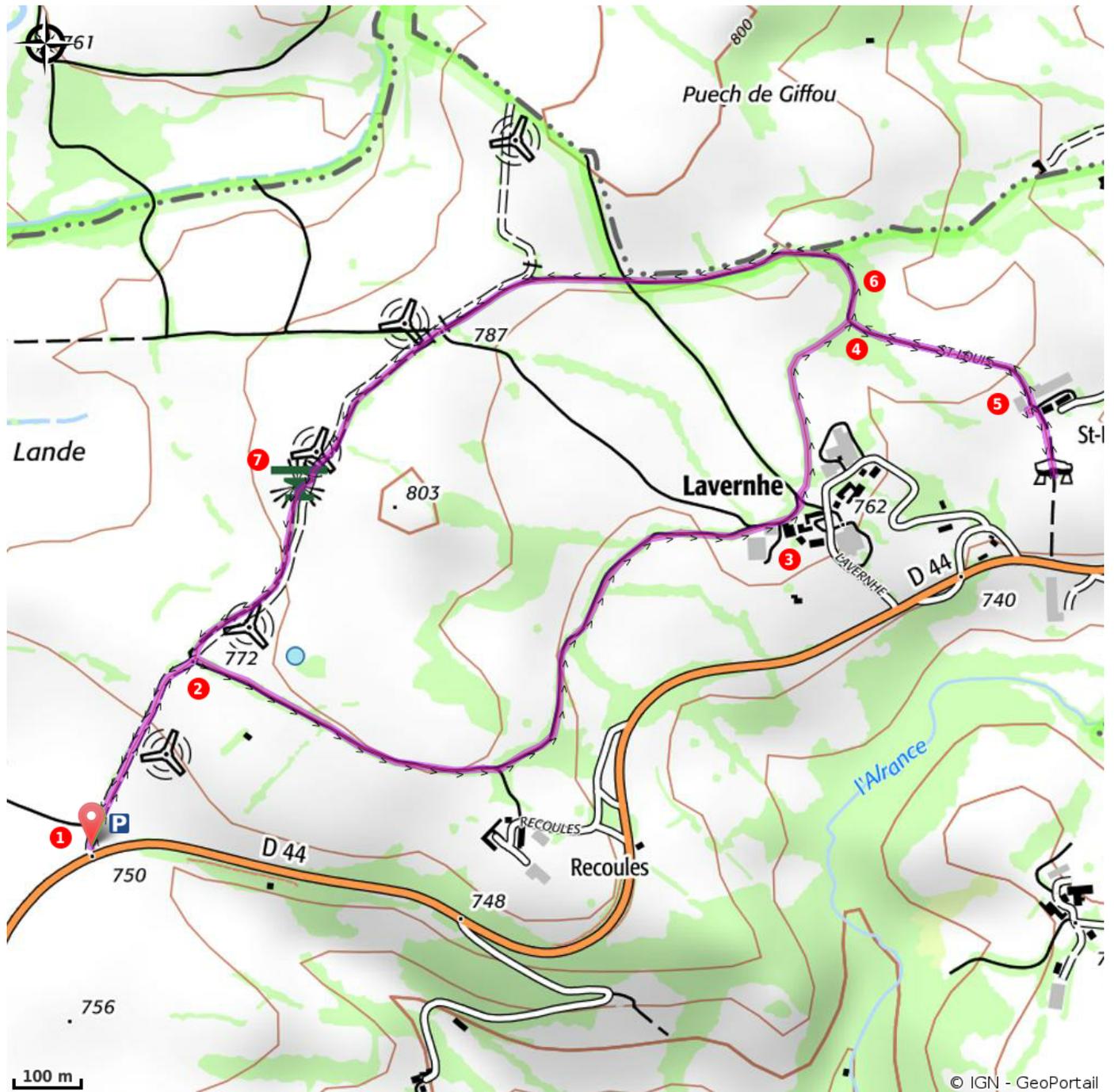
Départ : De Lestrade prendre la direction de Villefranche-de-Panat par la D44 sur 2,7 km. Aire située à gauche de la chaussée

Arrivée : Identique au départ

Balisage :  PR

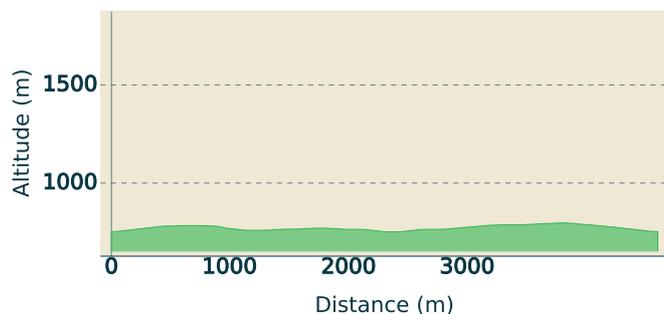
1. Depuis le parking, se diriger vers le nord, suivre la piste durant 350m jusqu'à atteindre une barrière
2. Puis tourner à droite en direction du hameau de Recoules, suivre le chemin encaissé surplombant la D44, laisser Recoules sur votre droite et continuer tout droit durant 750 m en direction du hameau de Lavergne.
3. Passer les premiers bâtiments agricoles puis tourner à gauche et prendre le second chemin sur votre gauche, puis emprunter un petit chemin bordé de murailles en pierres.
4. Arrivé à la piste prendre à droite direction la ferme de St-Louis.
5. Pour se rendre au dolmen, passer au milieu des bâtiments agricoles pour atteindre un portail sur votre droite. Passez-le en n'oubliant pas de refermer derrière vous. Longer la clôture jusqu'au dolmen dit de "Saint-Louis". Après votre halte, rebrousser chemin pour revenir au point 4 et tourner à droite.
6. À la pâte d'oie prendre la piste à gauche puis un sentier ombragé bordé de houx pour atteindre la première éolienne
7. Arrivé au carrefour, suivre toujours le petit chemin ombragé bordé de murets, jusqu'à atteindre la troisième éolienne et retrouver le point 2. Arrivé à la barrière prenez à droite pour retrouver le parking

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 751 m  
Altitude max 797 m

## Accès routier

De Villefranche-de-panat traverser la cité Saint Louis et suivre la D44 en direction de Lestrade et Thouels jusqu'au parking à droite après Recoules.

## Parking conseillé

Depuis le village de Lestrade prendre la direction de Villefranche-de-Panat par la D44 sur 2,7 km.

## Source



<http://>

[aveyron.ffrandonnee.fr/](http://aveyron.ffrandonnee.fr/)

## Lieux de renseignement

Office de Tourisme du Pays de la Muse et des Raspes  
place du Ravelin, 12490 SAINT-ROME-DE-TARN  
Tel : 0565625927  
<http://www.tourisme-muse-raspes.com/>

