

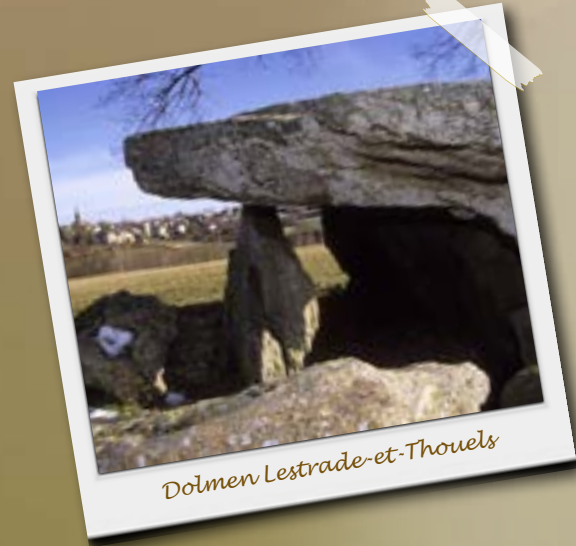
Gorges des Raspes et Vallée de la Muse



Le Truel



Ayssènes



Dolmen Lestrade-et-Thouels



Broisse-le-Château



Clotire Comberoumal, St-Beauzély



Verrières



Eglise St-Michel Castelnau-Pégayrols



Village et barrage de Pinet, Viala-du-Tarn



Montjaux



Broquies



Espace du Sabel - Les Costes-Gozon



Eglise de St-Victor



Cascade des Baumes St-Rome-de-Tarn

LÉGENDE

Déguster	Restaurant
Vente à la ferme	Musée / Centre d'interprétation
Produits viticoles	Visite de jardin
Visiter	Statue-Menhir
Édifice religieux	Village de caractère
Artisan d'art	Balade à dromadaire
Dolmen	Baignade surveillée ou piscine
Train touristique	Location de canoë
Équitation	Balade en bateau
Parcours découverte	Aire touristique
Massage	Point Information
Infos pratiques	"Plus Beaux villages de France"
Point de Vue / Aire touristique	
Office de Tourisme du Pays de la Muse et Raspes du Tarn	

Circuits découverte

- Brousse-le-Château et ses alentours :** Le Truel, Brousse-le-Château, Lestrades-et-Thouels - 44 kms - 1h (sans pause)
- Des splendeurs du roman au Viaduc de Millau :** Montjaux, Castelnau-Pégayrols, St-Beauzély, Verrières, Millau (Viaduc), Peyre - 73 kms - 1h50 (sans pause)
- Des Gorges des Raspes aux caves de Roquefort :** St-Rome de Tarn, Roquefort-sur-Soulzon, les Costes-Gozon, St-Victor et Melviu, Le Truel, Ayssènes, le Viala-du-Tarn, le Minier - 88 kms - 2h10 (sans pause)

Commune de Broquiès À travers Puech et Rio

MOYEN
4h - 12,5 km

Situation :
Broquiès à 28 km de Saint-Affrique par la D25

Parking :
Place du Village

Dénivelée cumulée positive
515 m

Balisage :
Jaune

Difficultés :
• aucune

Du village suivre le balisage vert-jaune, linéaire Abti-Florac, direction Brousse-le-Château. Traverser la châtaigneraie des Casnagues, le Py, le Puech de la Tille. Peu après l'embranchement de Falgouse, suivre le balisage jaune vers Noulas. Quittant Noulas, descendre à travers bois vers le « Rio » de Tourtouse, le traverser pour remonter le « Rio » opposé. Après quelques lacets, atteindre Cancas. 50 m après Cancas, quitter la route et emprunter à gauche une piste qui par la crête, rejoint la route menant à Huquefol. La suivre sur la droite jusqu'à son intersection avec celle de Peyralbe. Continuer jusqu'à la D25, après 500 m vers Broquiès, prendre à gauche le chemin de Roubercau.

Commune de Brousse-le-Château La Chapelle Saint-Cyric

MOYEN
3h - 12 km

Situation :
Brousse-le-Château 30 km au nord-ouest de Saint-Affrique par les D99, D25, D902

Parking :
Mairie de Brousse-le-Château

Dénivelée :
Altitude mini et maxi 246m ▲ 510 m

Balisage :
Jaune

Difficultés :
• montée raide à partir de couffoulens.

De la place de la mairie prendre la rue principale, franchir le pont sur le Tarn et emprunter à gauche le D902 sur 800 m (prudence). À l'ancienne petite gare, s'engager à droite dans le tunnel d'une longueur de 250 m. À la sortie, continuer par le chemin herbeux (ancienne emprise de la voie ferrée) entre la route et la rivière. Poursuivre par la D902 à gauche sur 800 m. À l'ancienne maisonnette de garde-barrière, traverser pour utiliser le chemin à droite, passer le pont, puis longer le Tarn à gauche jusqu'à Couffoulens. À l'entrée du hameau (maisons traditionnelles typiques) monter en épingle à droite par la voie cimentée. Passer le ruisseau, poursuivre la montée toujours à droite par un sentier assez raide et déboucher sur une petite route venant de la vallée. Prendre la route à droite, continuer à droite jusqu'à la chapelle Saint-Cyric (vue exceptionnelle sur la vallée du Tarn,

Commune de Castelnau-Pégyayrols La vallée de la Muse/Castelmus

MOYEN
3h - 7,5 km

Situation :
Castelnau-Pégyayrols à 20km à l'ouest de Millau par les D911 et D515

Parking :
À l'entrée du Village près du Point I.

Dénivelée :
Altitude mini et maxi 468m ▲ 752m

Balisage :
Jaune

Difficultés :
• Descente raide entre Castelnau-Pégyayrols et Castelmus

Depuis le point accueil, descendre dans le village de Castelnau. Passer à gauche du château jusqu'à la place St Michel (église). Poursuivre à droite vers la table d'orientation. Après celle-ci, virer en épingle à gauche et descendre sous les falaises. Au premier croisement, laisser à droite la piste conduisant à Marziels. Continuer tout droit sur 400 m jusqu'à un calvaire. Bifurquer à droite direction Castelmus. Emprunter un chemin creux bordé de murets qui se prolonge par un sentier en lacets à travers bois jusqu'à la Muse. Traverser (passerelle), laisser à droite le « Gourg d'enfer ». Remonter vers le village de Castelmus (sentier assez raide). Traverser le village (belles vues sur Castelnau accroché au versant). Passer près de l'église, de la fontaine (eau potable) et 100 m après le calvaire bifurquer à gauche sur un agréable chemin creux. Ensuite, suivre une piste pour redescendre jusqu'à la Muse. Laisser à gauche le premier pont. Atteindre

Commune des Costes-Gozon Entre beaux paysages et histoire

MOYEN
4h - 12,5 km

Situation :
Costes-Gozon à 15 km au nord-ouest de Saint-Affrique par les D50 et D527.

Parking :
À l'entrée du village, face à la salle des fêtes.

Dénivelée :
Altitude mini et maxi 555m ▲ 690m

Balisage :
Jaune

Difficultés :
• Aucune

De l'église, prendre la route qui monte puis virer à gauche devant la ferme de Lacam. Continuer sur 150 m. Partir à droite et descendre en lacets avant de déboucher sur un chemin (datant de l'époque gallo-romaine). Le remonter à gauche vers Pinsac. Traverser le hameau et continuer vers l'est sur 800 m. Arriver au site de Sabel (quarante tombes du IV^e et VI^e siècle sur la gauche et plus loin, des sépultures rustres au milieu du champ). Traverser une petite bande de champ et passer devant la dalle gravée. Continuer à droite vers l'est et descendre, puis au chemin, remonter à gauche.



Commune de St-Beauzély Des villages de caractères

MOYEN
4h - 12 km

Situation :
St-Beauzély à 25 km de Millau par D911, D515 et D06.

Parking :
À l'entrée du village

Dénivelée cumulée positive
310m

Balisage :
Jaune, blanc et rouge

Difficultés :
• aucune

Quitter la D30 dans la traversée du bourg pour prendre la route rejoignant le quartier du pont (balisage blanc/rouge) passer la Muse et prendre la direction du stade sur 100 m. Laisser le GR à gauche, prendre à droite direction Barruques. Emprunter une petite route sur 1,2 km à travers chênes et châtaigniers jusqu'à une intersection avec deux sentiers. Obliquer sur celui de droite pour suivre à flanc la vallée sauvage de la Muse. Bifurquer à gauche sur un agréable petit chemin bordé de murets en pierres sèches qui se prolonge par un chemin forestier. Poursuivre à droite puis à gauche et déboucher sur le chemin conduisant à Moulize (centre de vacances). Continuer à gauche sur la D515 sur 600 m. Virer en épingle à gauche (au niveau d'une borne kilométrique) sur un chemin caussenard. Le suivre à travers chênes, buis et genévriers

Commune de Montjoux Le causse de Concoules

FACILE
3h - 9,5 km

Situation :
Montjoux à 25 km de Millau par la D41.

Parking :
Devant l'hôtel restaurant du Château

Dénivelée cumulée positive
611m ▲ 724m

Balisage :
Jaune

Difficultés :
• aucune

Au carrefour de la D993 et de la D169, après l'épingle, prendre à droite le chemin d'exploitation. À 20 min, laisser à droite un chemin qui remonte dans le bois, poursuivre par le chemin qui descend puis s'élève un peu dans le bois avant de gagner La Roubière. Continuer par la route sur 250 m. Obliquer à droite pour effectuer la boucle de Concoules qui passe à 669 m d'altitude (point de vue sur la vallée de la Muse), Redescendre sur 500 m jusqu'à un autre chemin. Au croisement, prendre à gauche le chemin qui longe la bordure du plateau (à deux endroits distants de 200 m, à droite, deux pistes carénées conduisent à deux dolmens). Reprendre la piste empruntée à l'aller et rejoindre la route. La suivre à droite sur 750 m.

Communes Ayssènes, Le Truel, St-Victor Le Chemin des Raspes

DIFFICILE
6h - 14km

Situation :
Ayssènes à 33 Km de St-Affrique par par les D 993, D 73 et D200.

Parking :
Village d'Ayssènes

Dénivelée :
Altitude mini et maxi 275m ▲ 474m

Balisage :
Jaune

Difficultés :
• Montée raide entre le Truel et la Romiguière
• Montée raide entre la D510 (Mas de Benou) et Ayssènes.

À l'ouest de l'église, prendre le chemin bitonné qui descend au moulin. Franchir le ruisseau, bifurquer à gauche, puis emprunter la route à gauche et gagner le carrefour des Oustals-Cremats. Aller jusqu'aux dernières maisons pour profiter de la vue sur Ayssènes et les deux torrents qui l'enserment. Se diriger par la route à l'ouest, puis à la croix, prendre gauche le chemin de terre qui monte vers Le Poujet, sur 1 km. Après le château et avant la dernière maison, obliquer à gauche. Passer au-dessus des conduites forcées descendant du lac de Saint-Amans et continuer vers Le Truel. Dans le village, suivre à gauche la rue principale, puis descendre à droite vers la rivière Tarn. Remonter à gauche, longer le complexe de loisir et atteindre le pont. Le franchir et prendre à gauche sur 100 m. Obliquer à droite, puis aussitôt à gauche sur un sentier surplombant la D200. Monter à droite en crête à travers bois, jusqu'à La Romiguière. Contourner le village par la droite (église, sarrochages, panorama), descendre devant l'entrée de l'église (ruelle étroite), couper la route et prendre la piste en face. Vier rapidement à gauche sur un sentier qui serpente à travers bois, puis à droite. Franchir le ruisseau, atteindre une route. Descendre en face par un sentier à travers bois. Avant la Balmayrie-Haute, franchir un petit ruisseau sur un aménagement en béton et remonter jusqu'à la D317 l'emprunter sur 350 m. Bifurquer à droite sur un chemin d'exploitation pour rejoindre la Fosse. Continuer en suivant la route jusqu'à Notre-Dame-du-Désert (lieu de pèlerinage, site et chapelle) en consultant sur un plan non officiel Revenir sur ses pas. À la première intersection, s'engager à gauche sur un chemin escarpé jusqu'au pont suspendu de Verdalle. Le franchir et suivre la D510 qui longe le Tarn sur 1,2 km, jusqu'au Mas de Benou. Bifurquer à gauche sur le sentier escarpé qui monte plein Nord vers le roc Saint-Jean (vue sur la vallée) et rejoint Ayssènes.

Commune de Verrières La Blaquièrre/Saint-Jean de Liverset

MOYEN
3h30 - 10,6 km

Situation :
Verrières à 14 km au Nord de Millau par les D809 et D153.

Parking :
Place du Village

Dénivelée :
Altitude mini et maxi 470m ▲ 802m

Balisage :
Jaune

Difficultés :
• Pente raide depuis le ruisseau de la Gallerie jusqu'à la ferme de la Blaquièrre.

Départ de la place du village, passer devant le monument aux morts et continuer sur la droite en direction de Conclous. À 150 m, prendre la route sur la droite en direction de Mare, La Fagette. Continuer la route, traverser la Lomnesonnesque (ruisseau) et prendre à gauche jusqu'à la croix de Cassan. À la croix de Cassan, tourner à droite et suivre le côté du ravin. Traverser le ravin et suivre le chemin en direction de Becours, La Blaquièrre. Passer sous le gîte de la Blaquièrre, ferme caussenarde et son toit de lauzes. Suivre le sentier jusqu'à la chapelle en ruine de Saint-Jean de Liverset. Descendre le chemin, et rejoindre à nouveau la croix de Cassan et retour sur le village de Verrières.

Office de Tourisme du Pays de la Muse et Raspes du Tarn

Place du Ravellin - 12490 St-Rome-de-Tarn
Tél : 05 65 62 50 89
contact@tourisme-muse-raspes.com
www.tourisme-muse-raspes.com

Attention :
Vous utilisez les balisages de randonnée sous votre seule responsabilité. Vous parcourez donc l'itinéraire à vos risques et périls et vous restez seul responsable des accidents et dommages dont vous pourriez être victime mais aussi responsable.

Munissez vous d'un équipement adéquat pour ce type de randonnée. Partez correctement chaussés, prenez de quoi boire, sachez lire la signalisation et respectez les consigne d'usage.

Cartes IGN : 2441 O, 2441 E, 2541 O, 2540 O, 2540 E

AVEYRON VIVRE VRAI

Commune de St-Rome de Tarn Circuit des pins

FACILE
2h30 - 7 km

Situation :
St-Rome de Tarn à 15 km au nord de St-Affrique par la D993.

Parking :
Place du Tertail ou place du Ravellin

Dénivelée cumulée positive
270m

Balisage :
Jaune

Difficultés :
• aucune

Depuis la statue de Denis Affre descendre l'avenue du pont du Tarn sur 50 m environ, après le salon de coiffure bifurquer à droite pour suivre la direction sentier du facteur, monter les escaliers et emprunter le sentier jusqu'au hameau d'Auriac. Du point culminant d'Auriac d'où l'on a une vue impressionnante sur la vallée du Tarn, prendre vers la droite le sentier des pins qui grimpe parmi les amélanchiers et les genévriers (voir la fontaine sur la droite) en longeant la clartée d'un bois de pins et se transforme en piste carrossable au-delà d'une cabane en ruine. Arrivé à une intersection, quitter cette piste qui continue vers la D73 et l'autre circuit, et obliquer à droite en épingle pour rejoindre la crête. Aller-retour conseillé jusqu'au relais TV : magnifique point de vue sur les vallées et monts en environnants ainsi que les villages de Castelnau-Peygayrols et Auriac (compter 40 min pour ce détour). Quitter la large piste pour amorcer la descente par un sentier raide et rocailleux. Peu avant la gendarmerie, obliquer à droite sur une petite route longeant le cimetière. Au niveau du réservoir d'eau, ne pas emprunter la D993 mais suivre le sentier qui surplombe et qui vous ramène à Saint-Rome.

Commune de St-Victor et Melvieu Circuit du Puech de Bosc

FACILE
2h45 - 7 km

Situation :
Melvieu 18 km au nord-ouest de St-Affrique par D50 et D31.

Parking :
Près de la salle des fêtes.

Dénivelée cumulée positive
200m

Balisage :
Jaune

Difficultés :
• aucune

De la salle des fêtes regagner la D31 puis descendre de 20 m avant de prendre à gauche en direction du centre du bourg : place de l'église. Après le monument aux morts, tourner à droite. Bifurquer après 20 m, en face des sanitaires, à droite. Descendre le chemin pendant une centaine de mètres. Emprunter à gauche un sentier bordé de murets. Rejoindre et suivre la piste forestière. Après 2 km environ, la piste se divise en deux : prendre à droite la montée. Arrivé au chemin communal goudronné, prendre à gauche

Commune de Viala-du-Tarn Des mines aux cabanettes

FACILE
2h45 - 5,6 km

Situation :
Le Viala du Tarn à 24 km au nord de St-Affrique par les D993 et D73.

Parking :
Boulangerie

Dénivelée cumulée positive
103m

Balisage :
Jaune

Difficultés :
• aucune

Au départ de la boulangerie, passez devant le calvaire et descendre les escaliers. Vous entrez dans le cœur historique du village, descendez la rue sur 140 m en direction de l'église. Au passage, ne manquez pas la tour de l'horloge et son porche, vestige de la cité médiévale. Au bout de la rue, bifurquez à droite, avancez de 30 m puis prenez à gauche sous le porche et suivez le petit sentier qui descend jusqu'au hameau du Minier. Arrivé au hameau, bifurquez à gauche, suivez le ruisseau du Minier et la piste forestière qui vous ramènera au Viala. De retour au village, prendre à droite la D73 sur 300 m, puis le

Commune de Lestrade-et-Thouels Sentier des cimes de Lestrade

FACILE
1h30 - 5 km

Situation :
Lieu-dit Lavergne au sud-ouest de Villefranche de Panat par la D44.

Parking :
proximité de la D44, proche du carrefour avec le chemin rural menant à Lavergne

Dénivelée cumulée positive
85m

Balisage :
Jaune

Difficultés :
• aucune

Du parking, rejoindre la D44, prendre la direction de Villefranche-de-Panat et à 30 m sur votre gauche, emprunter le pontillon, longer la clôture et monter jusqu'au dolmen dit de « Saint-Louis ». le relief vallonné ainsi que le village de Lestrade en arrière-plan. À mi-parcours, suivre le chemin encaissé surplombant la D44, sur votre gauche se trouve le réservoir d'eau, et continuer vers le hameau de Recoules. Juste avant de rejoindre Recoules, prendre le sentier descendant sur votre gauche (avec un panorama sur le village de La Besse), poursuivre jusqu'à Lavergne. À la route goudronnée, prendre sur la gauche, traverser le hameau et descendre vers le parking en suivant la route.

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Bonne direction
Tourner gauche
Tourner droite
Mauvaise direction

Le jalonnement des sentiers consiste en marques de peinture sur les rochers, les arbres, les murs, les poteaux. Leur fréquence est en fonction du terrain.