

bouger

visiter

déguster

Visiter, Bouger, Déguster

en

Pays de Roquefort



AVEYRON
VIVRE VRAI

informations pratiques

OFFICES DE TOURISME

Belmont
PAYS BELMONTAIS
Place Georges Mouls -
12370 Belmont-sur-Rance
Tél. : 05 65 99 93 66
info.belmont@roquefort.com
www.belmont-tourisme.com

Camarès
ROUGIER DE CAMARÈS
9 Grand rue - 12360 Camarès
Tél. : 05 65 49 53 76
info.camares@roquefort.com
www.ot-camares.com

Réquista
RÉQUISTANAIS
2A, Place Prosper Boissonnade
12170 Réquista
Tél. : 05 65 46 11 79
contact@ot-requistanais.com
www.ot-requistanais.com

Roquefort et Saint-Affrique
PAYS DE ROQUEFORT ET DU ST-AFFRICAIN
• Avenue de Lauras
12250 Roquefort
Tél. : 05 65 58 56 00
• Bd de Verdun
12400 Saint-Affrique
Tél. : 05 65 98 12 40
• Accueil saisonnier au Château
12550 Coupiac
Tél. : 05 65 99 79 45
contact@roquefort-tourisme.fr
www.roquefort-tourisme.fr

Saint-Rome-de-Tarn
PAYS DE LA MUSE ET RASPES DU TARN
Place du Ravelin
12490 Saint-Rome de Tarn
Tél. : 05 65 62 50 89
contact@tourisme-muse-raspes.com
www.tourisme-muse-raspes.com

Saint-Sernin
PAYS SAINT-SERNINOIS
Av. d'Albi
12380 St-Sernin-sur-Rance
Tél. : 05 65 99 29 13
info.st-sermin@roquefort.com
www.tourisme-saintsermin.com



ORGANISEZ VOTRE SÉJOUR EN AVEYRON

**Comité Départemental
du Tourisme de l'Aveyron**
17 rue Aristide Briand - BP 831
12008 Rodez Cedex
Tél. : 05 65 75 40 12
infos@tourisme-aveyron.com
www.tourisme-aveyron.com
m.tourisme-aveyron.com
facebook.com/TourismeAveyron
twitter.com/Tous_en_Aveyron
youtube.com/TourismeAveyron

Comité Régional du Tourisme
15, rue Rivals - CS 78543
31685 Toulouse Cedex 6
Tél. : 05 61 13 55 55
www.laregion.fr/Tourisme

Grand Site Viaduc de Millau
Un des 25 Grands Sites Midi-Pyrénées
composé des sites emblématiques
de Millau Grands-Causse, du Larzac
Templier et Hospitalier, de Roquefort, et
de l'Abbaye de Sylvanès.
www.millau-viaduc-tourisme.fr

Les Causse et les Cévennes
Paysages culturels de l'agropastoralisme
méditerranéen inscrits au patrimoine
mondial de l'UNESCO
www.causse-et-cevennes.fr



Gîtes de France Aveyron APATAR

Les Terrasses de Bourran - Bât C
2, rue de Dublin
12 000 Rodez
Tél. réservations : 05 65 75 55 66
Tél. administratif : 05 65 75 55 60
info@gitesdefrance-reservation-altg.com
www.gites-de-france-aveyron.com

Clévacances Aveyron

Maison Départementale du Tourisme
17 rue Aristide Briand - BP 831
12008 Rodez Cedex
Information et catalogue :
Tél. : 05 65 75 55 88
12@clevacances.com
www.clevacances-aveyron.com

ESPACES FRAGILES MILIEUX SENSIBLES

Aux côtés du Parc naturel régional
des Grands Causse, les Offices
de Tourisme s'engagent pour
un tourisme respectueux de
l'environnement, préservant
et valorisant les richesses
patrimoniales de cet espace naturel
remarquable.

RECOMMANDATIONS

- Soyez curieux...mais discrets.
- Fermez les portes derrière vous (chicanes, portillons, barrières,...).
- Laissez les fleurs où vous les trouvez.
- Tenez votre chien en laisse.
- Jetez vos déchets.
- Contournez les champs cultivés.
- Fumez sans faire de feu.
- Vous aimez les arbres ? Respectez-les...

Parc naturel régional des Grands Causse

71, bd de l'Ayrolle - BP 50126
12101 Millau Cédex
Tél. : 05 65 61 35 50
info@parc-grands-causses.fr
www.parc-grands-causses.fr
rando.parc-grands-causses.fr

Ligue de Protection des Oiseaux (LPO)

• Grands Causse, à Peyreleau
05 65 62 61 40
• Aveyron, à Onet-le-Château
05 65 42 94 48
http://aveyron.lpo.fr

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement

CPIE du Rouergue à Millau
05 65 61 06 57
www.cpie-rouergue.com

METEO FRANCE : **08 92 68 02 12**
(prévisions par région d'appel)
GENDARMERIE NATIONALE : **17**
POMPIERS : **18**
SAMU : **15**
APPEL D'URGENCE EUROPEEN : **112**
TAXIS : Liste sur demande auprès des
OTSI
CENTRE ANTI-POISON :
05 61 77 74 47

Les services proposés par les professionnels
du tourisme peuvent varier selon la
période. Les informations sont données à
titre indicatif et n'engagent en aucun cas
la responsabilité des Offices de Tourisme.
Document non contractuel



Monts



Ruiniforme du Larzac

BIENVENUE

NOS ÉDITIONS



Guides Destination : Dormir

Trois guides pratiques présentant les hôtels, campings, chambres d'hôtes, gîtes d'étape et de séjour, accueil des familles et des groupes, locations saisonnières et aires de camping-cars.

Le Plan des Canailles

Un support ludique pour visiter ou dénicher les meilleures activités, le Plan des Canailles est vraiment complet pour découvrir le Pays de Roquefort en famille. Des jeux et devinettes sont proposés, les 6-12 ans vont l'adorer !

Guide Découverte de l'Aveyron

Un magazine présentant ce département d'exception aux multiples paysages, où culture, sport, patrimoine et savoir-faire se conjuguent. Retrouvez aussi les actualités 2017 sans manquer les bons plans gourmands de ce territoire reconnu pour sa gastronomie.

Une carte touristique avec des idées de découverte d'un patrimoine architectural et paysager très riche, reflet d'une mosaïque d'entités géographiques. Des Causses aux prairies du Lézou, des Rougiers aux contreforts des Cévennes et de l'Aubrac, venez sentir battre le cœur du Parc naturel régional des Grands Causses au rythme des parcours des brebis laitières de Roquefort.



Rougiers de Camarès

Sommaire

Présentation de la destination ----- p.3

Visiter

Patrimoine culturel ----- p.4

Musées, Maisons à thème ----- p.7

Savoir-faire ----- p.9

Découverte Nature ----- p.12

Bouger

Terre ----- p.13

Eau et Bien-être ----- p.16

Déguster

Restaurants ----- p.18

Marchés ----- p.22

Repérage carte et légende ----- p.23

En Occitanie Pyrénées-Méditerranée, au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses, à quelques encablures du Viaduc de Millau, le Pays de Roquefort vous accueille et vous offre dans un rayon de 60 km des paysages grandioses et préservés. Les falaises majestueuses des Gorges du Tarn, les vastes plateaux calcaires du Larzac, les monts et lacs du Lézou et l'alléchant Pays de Roquefort vous procureront d'intenses émotions dans une mosaïque de paysages et de couleurs. La diversité et la singularité de ce pays méritent bien que vous y posiez vos valises. Point de départ de nombreuses excursions et activités, le sud de l'Aveyron réunit à lui seul un patrimoine naturel et architectural exceptionnel qui vaut de s'y promener : villages classés «Plus beaux Villages de France», sites d'exception classés «Grands Sites Midi-Pyrénées» comme le Viaduc de Millau, les caves de Roquefort, les sites Templiers et Hospitaliers ou encore l'abbaye cistercienne de Sylvanès.

Bienvenue dans ce pays au charme inégalable où l'art de vivre et la qualité de l'accueil ne font qu'un !

PATRIMOINE CULTUREL



Châteaux
Villages
Edifices religieux

Riche d'un passé mouvementé, les sites historiques sont nombreux. Fresques d'inspiration Byzantines, statues-menhirs, sites Hospitaliers, châteaux, églises romanes ou abbayes... tout un patrimoine nous replonge dans l'histoire.

CHÂTEAU DE BROUSSE

Un vrai château fort sur la route des Seigneurs du Rouergue en Aveyron surplombant son village médiéval classé parmi les Plus Beaux Villages de France. Fier, dressé avec ses tours et son enceinte fortifiée, le château domine la vallée du Tarn, entre Albi et Millau.

Ouvert

Du 04/02 au 31/03 : du mercredi au dimanche, de 14h à 17h.
Du 01/04 au 30/04 et du 01/10 au 13/11 : du mercredi au dimanche, de 14h à 18h.
Du 01/05 au 30/06 et du 01/09 au 30/09 : tous les jours, de 14h à 18h.
Du 01/07 au 31/08 : tous les jours, de 10h à 19h.

Tarifs

VL : 4 à 5 €/ad. (Gratuit moins de 12 ans)



GPS : N 43°59'48" - E 2°37'28" Carte E2

Le Bourg - 12480 Brousse-le-Château
Tél. 05 65 99 45 40
E-mail : chateau@brousselechateau.com
Internet : www.brousselechateau.net

Services / Labels



LA PORTE ENCHANTÉE

AU CHÂTEAU DE MONTAIGUT

Jeu de piste en famille (entre 3 et 12 ans). Sur un parcours de moins d'un kilomètre, 10 jeux sont à réaliser, chacun permettant de trouver une lettre. Les dix lettres, dans le bon ordre donnent le mot magique qui ouvre la porte enchantée derrière laquelle sont cachés des cadeaux. Bonnes chaussures conseillées. Présence obligatoire d'un adulte pour accompagner les enfants.

Ouvert

Du 03/01 au 10/04 et du 02/11 au 24/12 : du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h30 à 18h (hors jours fériés).
Du 10/04 au 30/06 : tous les jours de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30 (jours fériés inclus). Du 01/07 au 31/08 : tous les jours de 10h à 18h30 non stop.
Du 01/09 au 01/11 : du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30 (hors jours fériés).

Tarifs

Jeu : de 3 à 4 €



GPS : N 43°53'8" - E 2°52'47" Carte F3

Château de Montaignut - 12360 Gissac
Tél. 05 65 99 81 50
E-mail : chateau-montaignut2@orange.fr
Internet : www.chateau-de-montaignut.com

Services / Labels



CHÂTEAU DE COUPIAC

Le Château présente un ensemble de pièces qui permet au visiteur de vivre au quotidien notre histoire du XVème au XVIIIème siècle. De nombreuses expositions permettent de découvrir la vie quotidienne au Moyen Âge (les âges de la vie, costumes, calligraphie,...). Un jeu pour les enfants et des déguisements accompagnent la visite. Durant l'été, spectacles nocturnes dans le château une fois par semaine et animations médiévales en journée.

Ouvert

Du 02/04 au 02/05 et du 22/10 au 05/11 : tous les jours de 14h à 18h. Du 03/05 au 31/05 et du 01/10 au 21/10 : dimanche, lundi, mardi et jours fériés, de 14h à 18h.
Du 01/06 au 30/06 et du 01/09 au 30/09 : tous les jours sauf le mercredi de 14h à 18h. Du 01/07 au 31/08 : tous les jours de 10h à 12h30 et de 13h30 à 19h.

Tarifs

VL : 5 à 6 €/ad., 2 à 4 €/enf. (de 5 à 18 ans), gratuit - de 5 ans. VG spectacle : 8 €/ad., 3 à 4 €/enf.



GPS : N 43°57'14" - E 2°34'52" Carte E1

6, place du Manège - 12550 Coupiac
Tél. 05 65 99 79 45
E-mail : chateau.decoupiac@wanadoo.fr
Internet : www.chateaudecoupiac.com

Services / Labels



PETIT MEURTRE ENTRE AMIS

AU CHÂTEAU DE MONTAIGUT

Jeu à l'intérieur et extérieur du château. A travers 7 témoignages et 4 énigmes découvrez le meurtrier avant qu'il ne vous tue. Durée moyenne 1h30. Visite du château incluse si souhaitée. Seul, entre amis ou en famille, venez relever le défi. Groupe de 5 à 6 joueurs maximum. Jeu à partir de 14 ans, prévoir des baskets.

Ouvert

Du 03/01 au 10/04 et du 02/11 au 24/12 : du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h30 à 18h (hors jours fériés).
Du 10/04 au 30/06 : tous les jours de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30 (jours fériés inclus).
Du 01/07 au 31/08 : tous les jours de 10h à 18h30 non stop.
Du 01/09 au 01/11 : du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30 (hors jours fériés).

Tarifs

Jeu : de 4 à 6 €



GPS : N 43°53'8" - E 2°52'47" Carte F3

Château de Montaignut - 12360 Gissac
Tél. 05 65 99 81 50
E-mail : chateau-montaignut2@orange.fr
Internet : http://www.chateau-de-montaignut.com/jeu-murder/

Services / Labels



CHATEAU DE MONTAIGUT

Château fort médiéval du Xème siècle : la visite de 13 pièces meublées et une vidéo vous permettront de tout savoir sur ce château. Spécial familles : prêt de costumes médiévaux (princesses/chevaliers inclus dans la visite) et jeux découvertes pour les enfants de 3 à 13 ans avec des cadeaux pour tous. Autres activités proposées sur place.

Ouvert

Du 03/01 au 10/04 : du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 18h.
Du 10/04 au 30/06 et du 01/09 au 01/11 : tous les jours de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30.
Du 01/07 au 31/08 : tous les jours de 10h à 18h30.
Du 02/11 au 24/12 : du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Tarifs

VL : de 5 à 6 €/ad., 2,50 €/enf. (de 3 à 12 ans), gratuit - de 3 ans.



GPS : N 43°53'8" - E 2°52'48" Carte F3

Montaignut - 12360 Gissac
Tél. 05 65 99 81 50
E-mail : chateau-montaignut2@orange.fr
Internet : www.chateau-de-montaignut.com

Services / Labels



CHÂTEAU DE SAINT-IZAIRE

ET MUSÉE DE L'ARCHERIE

Château fort du XIVème siècle dont l'imposante masse de grès rouge ne laisse pas deviner le raffinement de son décor intérieur. Résidence d'été des évêques de Vabres l'Abbaye. 20 pièces à découvrir : le musée d'art rural, de l'archerie traditionnelle, la salle de classe, la cuisine et la chambre de l'évêque datant du 17ème siècle. Visite libre avec documentation. Jeu découverte pour les enfants de 6 à 12 ans accompagnés. Durée : 1h.

Ouvert

Du 01/01 au 31/03 : du lundi au vendredi de 14h à 17h.
Du 01/04 au 30/06 : WE et jours fériés, de 14h à 18h.
Du 01/07 au 31/08 : tous les jours de 10h à 18h.
Du 01/09 au 30/09 : du lundi au vendredi, de 14h à 17h ; WE, de 14h à 18h.
Du 01/10 au 31/12 : du lundi au vendredi de 14h à 17h.

Tarifs

VL : 5 €/ad., gratuit -18 ans.



GPS : N 43°58'31" - E 2°43'9" Carte E2

Rue du Château - 12480 St-Izaire
Tél. 05 65 99 42 27 - 05 65 99 40 31
E-mail : mairie.st-izaire@wanadoo.fr
Internet : www.saint-izaire.com

Services / Labels



CHÂTEAU DE MÉLAC

Mélac, repaire (maison noble) du sud Rouergue, construit entre le 14ème et 16ème siècle par une famille seigneuriale, les Gozon. Il se présente comme un ensemble architectural très contrasté et varié : exceptionnelle cour intérieure avec arcades soutenant des galeries sur deux niveaux, tour de guet du 15ème aux originales et uniques bouches à feu, tour ronde Renaissance et ses étages en coupole, salle des gardes du 14ème avec voûtes à croisées d'ogives en tuf, vaste cheminée en grès roses des rougiers, évocation du grand Maître de l'Ordre de St Jean de Jérusalem, Dieudonné de Gozon. En été, profitez du Festival «Les Musicales de Mélac» dans la cour intérieure du château. Rendez-vous les 18, 25 juillet et 1^{er} et 8 août à 18 h.



GPS : N 44°0'57" - E 3°0'25" Carte F2

Mélac - 12490 St-Rome-de-Cernon
Tél. 05 65 62 31 38
E-mail : chateaudemelac@gmail.com
Internet : www.seigneurs-du-rouergue.fr

Services / Labels



Ouvert
Du 01/07 au 31/08 de 14h à 20h, fermé le vendredi.

Tarifs
VG : 6 €/ad. Gratuit moins de 12 ans.

CONSTRUCTIONS INSOLITES

ET ATELIERS ARTISTIQUES

Autour du projet «Constructions Insolites» des ateliers artistiques sont proposés toute l'année. En séjours, stages, journées ou à la carte, participez à cette oeuvre collective en perpétuelle évolution. Ouvert à tous les publics (enfants, ados et adultes) les ateliers sont encadrés par des professionnels et des artistes qui s'adaptent à vos envies. Au programme : dessin, peinture, sculpture, modelage, mosaïque, construction... Les Constructions Insolites sont également ouvertes aux visites individuelles ou en groupes.



GPS : N 43°46'34" - E 2°41'52" Carte G2

Place de l'église - 12370 St-Sever-du-Moustier
Tél. 05 65 99 97 97 - 06 72 95 60 18
E-mail : nt@saint-sever.net
Internet : www.arts-buissonniers.com

Services / Labels



Ouvert
Avril, mai, octobre et novembre : du jeudi au samedi, de 14h30 à 18h.
Juin et septembre : du mardi au samedi, de 14h30 à 18h30.
Juillet et août : tous les jours de 15h à 19h.

Tarifs CV
VL : gratuit. VG (groupe) : 2,5 €/pers.

TOUR HOSPITALIÈRE

ET TOMBEAU DU COMMANDEUR

Les habitants de Martrin, en 1392, ont demandé au Commandeur Pons de Panat la permission de bâtir une tour contre l'église où ils pourraient se retirer en temps de guerre et y mettre leurs biens en sûreté. Quant au tombeau du Commandeur, placé à l'intérieur de l'église, il s'agit de la sépulture du commandeur Pénavayre de Salès. Il est creusé dans un bloc de grès fin, extrait des carrières du voisinage. Son couvercle est orné de croix, de blasons et inscriptions gothiques.



GPS : N 43°56'21" - E 2°37'12" Carte E2

12550 Martrin
Tél. 05 65 99 79 65 - 06 87 43 48 63
E-mail : secrmairie.martrin@wanadoo.fr
Internet : commanderie_martrin.pagesperso-orange.fr

Services / Labels



Ouvert
Toute l'année : sur demande à la Mairie

Tarifs
VL : Gratuit

CHAPELLE NOTRE DAME DU DÉSERT

La chapelle est ouverte tous les dimanches après-midi jusqu'au dernier dimanche de septembre. Un accueil chaleureux vous est assuré par les bénévoles des «Amis de Notre Dame».



GPS : N 44°3'41" - E 2°47'2" Carte D3

12400 St-Victor-et-Melviu
Tél. 05 65 62 54 34 - 06 45 63 98 29

Services / Labels



Ouvert
Du 11/06 au 24/09
Ouvert le dimanche de 14h à 19h.

Tarifs
VL : Gratuit

DÉCOUVERTE DU CŒUR DE VILLE

DE SAINT-AFFRIQUE

En juillet et août, tous les jeudis à 10 h, l'Office de Tourisme vous propose une visite découverte de 1h30. Au fil des rues le guide vous donnera un aperçu des particularités historiques et architecturales du cœur de la ville.
SUR RESERVATION : Possibilité de visite tous les jours pour les groupes en juillet, août.



GPS : N 43°57'28" - E 2°53'0" Carte E3

Office de Tourisme - Boulevard de Verdun
12400 St-Affrique
Tél. 05 65 98 12 40
E-mail : contact@roquefort-tourisme.fr
Internet : www.roquefort-tourisme.fr

Services / Labels



Ouvert
Toute l'année : visite libre.
Du 6 juillet au 31 août : visite guidée le jeudi à 10h.

Tarifs
VL : Gratuit
VG : 2 €/pers (gratuit moins de 12 ans)

ÉGLISE DE SAINT-VICTOR

ET FRESQUES DE NICOLAI GRESCHNY

Dans la chapelle sixtine Rouerguaise, N.Greschny nous livre son trésor, 25 fresques néo-byzantines recouvrant la totalité de l'édifice.



GPS : N 44°3'5" - E 2°49'55" Carte D3

Place de l'Église Saint Victor
12400 St-Victor-et-Melviu
Tél. 05 65 62 58 21 - 07 86 77 86 21
E-mail : accueil-touristique-svm@orange.fr
Internet : www.raspes-du-tarn.fr

Services / Labels



Le long des voûtes, de l'ombre vers la lumière, défilent les temps forts de l'histoire sainte. Ils recouvrent les murs pour offrir aux visiteurs le fruit de cette histoire et les conduire, à son aboutissement la rencontre de l'humain et du divin.

Ouvert
Du 01/04 au 14/06 et du 16/09 au 11/11 : samedi, dimanche et jours fériés, visite guidée à 11h et 15h..
Du 15/06 au 15/09 : tous les jours. Samedi, dimanche et jours fériés, visite guidée uniquement à 11h, 15h, et 16h30.
Toute l'année sur réservation, 24h à l'avance.

Tarifs CV
VG : 5 € (gratuit - de 12 ans)
Groupes : 4 € (+ de 12 personnes)

CIRCUIT DES DOLMENS

Votre circuit sera composé de 4 étapes pour découvrir le dolmen de Tiergues, le dolmen de Foucouverte, le dolmen de Crassous, la chapelle de Saint-Martin de Boussac et son magnifique point de vue. Comment vous procurer ce circuit ? Téléchargez le document sur notre site internet ou rendez-vous à l'office de tourisme, nous vous donnerons le dépliant.



GPS : N 43°57'28" - E 2°53'0" Carte E3

Office de Tourisme - Boulevard de Verdun
12400 St-Affrique
Tél. 05 65 98 12 40
E-mail : contact@roquefort-tourisme.fr
Internet : www.roquefort-tourisme.fr

Services / Labels



Ouvert
Toute l'année

Tarifs
VL : Gratuit

ABBAYE DE SYLVANÈS

Véritable joyau de l'art cistercien, classée Grands Sites Midi-Pyrénées, cette ancienne abbaye est devenue un centre de rencontres culturelles et musicales de renommée internationale. A voir : son église abbatiale (XIIème), son scriptorium (XIIème), sa salle capitulaire (XIIème), sa galerie Est du cloître. A entendre : Festival de Musiques Sacrées et Musiques du Monde (été), stages de chant.



GPS : N 43°50'2" - E 2°57'37" Carte F3

12360 Sylvanès
Tél. 05 65 98 20 20
E-mail : abbaye@sylvanes.com
Internet : www.sylvanes.com

Services / Labels



Ouvert
Du 09/01 au 19/03 et du 13/11 au 15/12 : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.
Du 20/03 au 30/06 et du 01/09 au 12/11 : tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.
Du 01/07 au 31/08 : tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h.

Tarifs CV
VL : 2,50 €/ad., - de 13 ans gratuit.
VG (sur réservation) : 4 à 5 €/ad., - 13 ans gratuit.

EGLISE RUSSE

Au-dessus du prieuré des Granges, dans un esprit oecuménique niche une surprenante église en bois, de style russe orthodoxe, véritable «cathédrale de bois» digne de celles de Kiji.

Construite en Russie, transportée et remontée en France par de jeunes charpentiers russes, elle offre, dans la chapelle orientale, une «belle iconostase» ainsi qu'une riche collection d'icônes de fêtes. La chapelle occidentale contient deux œuvres fiandantes exceptionnelles du XVème siècle.



GPS : N 43°49'22" - E 2°58'9" Carte F3

Pessales - 12360 Sylvanès
Tél. 05 65 49 52 32
Internet : www.eglise-russe-prieure-sylvanes.com

Ouvert
Du 15/06 au 30/09 : du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h, dimanche et jours fériés de 14h à 18h.
Hors saison sur demande.

Tarifs
VG : 3 € (-16 ans gratuit)

Services / Labels



Eglise de Saint-Affrique

Commune	CONTACT / NOM ETAB	Services proposés	Gratuit/Payant	Téléphone	Site Web	Ouverture	Repère carte
AURIAC-LAGAST	SENTIER D'INTERPRÉTATION DE LA HÊTRAIE FORÊT DU LAGAST	VL	Gratuit	05 65 46 70 81		Toute l'année	D1
BELMONT	COLLÉGIALE	VG	Gratuit	05 65 99 93 66	www.belmont-tourisme.com	Du 01/07 au 31/08 sur RV	F2
CAMARÈS	BALADE NUMÉRIQUE : DÉCOUVERTE DU VILLAGE	VL	Gratuit	05 65 49 53 76		Toute l'année	F3
CASTELNAU-PÉGAYROLS	VILLAGE MÉDIÉVAL DE CASTELNAU-PÉGAYROLS	VG	4 €	05 65 62 05 05	www.castelnau-pegayrols.fr	Toute l'année	D3
LAVAL-ROQUECEZIÈRE	CHAPELLE NOTRE DAME D'ORIENT	VG	Gratuit	05 65 99 60 88		Toute l'année	F1
LA SELVE - LAGARDE	EGLISE ST MARTIAL DE LAGARDE FRESQUES DE N. GRESCHNY	VG	Gratuit	05 65 46 12 74 06 83 72 24 47		Du 01/07 au 31/08 le mardi à 10h. Toute l'année sur RV	D1
LE TRUEL	CHAPELLE ST-CYRICE ET SENTIER D'INTERPRÉTATION	VG	Gratuit	05 65 46 57 66			D2
ST-BEAUZELY	CHÂTEAU / MUSÉE DE LA VIE RURALE MUSÉE DE LA PIERRE	VG VL	5 €	05 65 62 03 90 06 77 03 97 42	www.saint-beauzely.fr	du 01/04 au 15/10	C3
ST-SERNIN-SUR-RANCE	CHASSE AU TRÉSOR	VG	1 €	05 65 99 29 13	www.tourisme-saintsernin.com	Du 01/07 au 31/08	F1
VERSOLS-ET-LAPEYRE	CHÂTEAU DE VERSOLS	VG	Gratuit	05 65 99 08 84 06 18 61 72 55		Du 20/08 au 30/09 de 15h à 19h	F3



VISITE GRATUITE DE LA CAVE

ROQUEFORT

Gabriel COULET





Musées
Maisons à thème
Archéologie

Archéologie, art contemporain, histoire, traditions populaires, biodiversité... il y en a pour tous les goûts. Les musées et maisons à thème vous conteront les richesses de ces terres où nature et savoir-faire se côtoient et façonnent la vie locale.

MAISON DE LA CHÂTAIGNE

MUSÉE DES ARTS RELIGIEUX

Partez à la découverte de l'arbre à pain et de son fruit, base, autrefois, de l'alimentation dans nos zones rurales. Sur 140 m² vous suivrez tous les cycles, de la maturité du fruit à sa transformation, ainsi que les usages de l'arbre en bois d'œuvre. Un film documentaire de 15 minutes sur la châtaigne et l'histoire d'Ayssènes complète la visite. Attendant, le Musée des Arts Religieux présente une exposition de vêtements liturgiques et d'objets sacrés.

Ouvert
Du 16/04 au 18/06 et du 16/09 au 01/11 : dimanche et jours fériés, de 14h à 18h.
Du 19/06 au 01/07 et du 04/09 au 16/09 : tous les jours, de 14h à 19h.
Du 02/07 au 03/09 : tous les jours, de 10h30 à 12h30 et de 15h à 19h.

Tarifs
VL : Gratuit



GPS : N 44°4'8" - E 2°46'45" Carte D3

Place des écoles - 12430 Ayssènes
Tél. 05 65 46 48 76 - 06 70 13 78 07

Services / Labels



ESPACE MARIONNETTE

Marionnettes d'Asie et d'Orient : « ces ombres qui nous éclairent »

Venez découvrir cet art ancestral et spectaculaire : le théâtre d'ombres.

Cette nouvelle exposition met en scène des marionnettes de Chine, de Turquie, d'Indonésie et d'ailleurs. De l'ombre à la couleur..., du religieux au conte populaire... venez découvrir les différentes techniques de manipulation, les personnages sacrés, burlesques et impertinents qui y prennent vie.

Ouvert
Ouvert du 28/04 au 31/12
Du 15/06 au 15/09 du mardi au samedi de 14h à 18h
Vacances de Toussaint et de Noël : du mardi au vendredi de 14h à 18h
En dehors de ces périodes, visites sur rendez-vous.



GPS : N 43°57'24" - E 2°52'55" Carte E3

Boulevard Aristide Briand - 12400 St-Affrique
Tél. 09 64 10 52 90
E-mail : culture@ville-saintaffrique.fr
Internet : http://culture-villesaintaffrique.fr/

Services / Labels



MOULINS DE ROUPEYRAC

MAISON D'ECRIVAIN FRANÇOIS FABIÉ

Visite guidée du Musée (1h30 à 1h45).

Vidéo retraçant la vie du poète François Fabié et les savoir-faire du XIX^{ème} siècle. Moulin à farine. Four à pain. Mise en fonction de la scie battante hydraulique. Promenade littéraire autour des moulins en longeant le ruisseau « La Durenque ». Animations estivales "du blé au pain". Boutique de produits de terroir.

Ouvert
Mai - Juin - Octobre : dimanche et jours fériés de 14h30 à 18h30
Juillet - Août - Septembre : tous les jours de 14h30 à 18h30.
Fermé le lundi

Tarifs CV
VG : 5 €/ad, 2 €/enfant (de 3 à 8 ans), 3 €/ado (de 9 à 14 ans).
VL groupe : 4€



GPS : N 44°10'59" - E 2°59'8" Carte D1

12170 Durenque
Tél. 05 65 78 18 85
E-mail : si.durenque@orange.fr
Internet : moulins-roupeyrac.fr

Services / Labels



MAISON DES MONTS ET VALLONS DU RANCE

Site de découverte du Parc Naturel Régional des Grands Causses : pour en savoir plus sur la fascinante histoire de Victor, l'Enfant Sauvage retrouvé dans le village et sur les énigmatiques statues menhirs. La maison des Monts et Vallons du Rance vous accueille dans les locaux de l'Office de Tourisme à Saint-Sernin. Vous pourrez découvrir les statues-menhirs caractéristiques du sud Aveyron, les paysages du territoire ainsi que l'histoire de Victor l'Enfant Sauvage à travers la projection d'un film.

Ouvert
Toute l'année

Tarifs
Gratuit



GPS : N 43°53'9" - E 2°36'12" Carte F1

Office de Tourisme - Avenue d'Albi
12380 St-Sernin-sur-Rance
Tél. 05 65 99 29 13
E-mail : info.st-sernin@roquefort.com
Internet : www.tourisme-saintsernin.com

Services / Labels



MAISON DE LA MÉMOIRE

DU PAYS SAINT-AFFRICAIN

La Maison de la Mémoire du Pays Saint-Affricain collecte, conserve et met en valeur le patrimoine saint-affricain sous toutes ses formes. Vous y découvrirez :

- Un étage d'expositions temporaires renouvelées tout au long de l'année pour découvrir le patrimoine et la culture du Sud-Aveyron.
- Un musée de société pour une balade dans le temps à la découverte du travail et de la vie quotidienne locale au fil des cinq salles.
- Un lieu d'animations pour petits et grands.

Ouvert
Toute l'année : du lundi au vendredi hors jours fériés : de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.
Groupes : sur réservation.

Tarifs
VL : Gratuit



GPS : N 43°57'32" - E 2°53'18" Carte E3

6, Place Painlevé - 12400 St-Affrique
Tél. 05 65 49 07 31
E-mail : maison-memoire.staff@orange.fr
Internet : http://www.st-af.fr/maison-memoire/

Services / Labels



Statue-menhir des Maurels

MUSÉE DES ARTS BUISSONNIERS

Au cœur du village de Saint Sever du Moustier, le Musée des Arts Buissonniers vous propose de découvrir l'univers de l'Art Brut et hors norme par la visite de ses expositions et de sa collection permanente. Des expositions riches et variées où se côtoient peintures, dessins, sculptures et assemblages ... Un espace est dédié au travail de Paul Amar et sa folie des coquillages. En extérieur, le palais imaginaire est une oeuvre collective en perpétuelle évolution, un ensemble extraordinaire de voûtes en pierre, colonnes sculptées, mosaïques, gargouilles, personnages ... Et pour se divertir, jeux de piste à la découverte du parcours de sculptures dans le village.

Ouvert Avril, mai, octobre et novembre : du jeudi au samedi, de 14h30 à 18h. Juin et septembre : du mardi au samedi, de 14h30 à 18h30. Juillet et août : tous les jours de 15h à 19h.

Tarifs CV

Entrée à prix libre



GPS : N 43°46'34" - E 2°41'55" **Carte G2**

Le Bourg - 12370 St-Sever-du-Moustier
Tél. 05 65 99 97 97 - 06 72 95 60 18
E-mail : nt@saint-sever.net
Internet : www.arts-buissonniers.com

Services / Labels



CENTRE D'ART MURAL

ET D'INTERPRÉTATION DE LA FRESQUE

Le centre de l'art mural vous entraîne à la découverte de l'histoire de l'art mural à travers des films, bornes interactives et décors hauts en couleurs. C'est 5 000 ans d'évolution de la peinture murale : la matière, la technique utilisée et le message diffusé qui témoignent des moyens et des préoccupations de chaque époque. C'est une visite ludique adaptée au plus grand nombre.

Ouvert

Du 15/06 au 15/09 : tous les jours : de 10h à 13h, et de 14h30 à 18h.

Du 01/04 au 14/06 et du 16/09 au 11/11 : samedi, dimanche et jours fériés, de 10h à 13h, et de 15h à 18h.

Tarifs CV

VL : 2 €/ad, gratuit moins de 12 ans

VG groupe : 2 €/ad.



GPS : N 44°3'5" - E 2°49'58" **Carte D3**

**Place de l'Eglise Saint Victor
12400 St-Victor-et-Melvieu**
Tél. 05 65 62 58 21 - 07 86 77 86 21
E-mail : accueil-touristique-svm@orange.fr
Internet : www.tourisme-muse-raspes.com

Services / Labels



Commune	CONTACT / NOM ETAB	Services proposés	Gratuit/ Payant	Téléphone	Site Web	Ouverture	Repère carte
COUPIAC	MUSÉE RURAL DU BOIS		Gratuit	05 65 99 77 22	meubles-bel.fr/musee_du_bois	Toute l'année	E1
RÉQUISTA - LINCOU	MUSÉE DE LINCOU		VG : 5 € Gratuit - de 16 ans	05 65 74 26 01 06 41 53 08 41		Du 15/06 au 30/09, de 10h à 18h. Toute l'année sur rdv	E1
ST-AFFRIQUE	PASTORALIA		2,50 à 4 €	05 65 98 10 23	www.pastoralia.fr	du 01/04 au 05/11	E3

VISITES GRATUITES
OUVERT 7/7

Depuis 1906

PAPILLON

Un siècle de passion

VISITE DES CAVES

DEGUSTATION OFFERTE

CAVES DE ROQUEFORT

8 bis avenue de Lauras - 12250 Roquefort s/Souizon - Tél : 05 65 67 23 50
www.visite-roquefort-papillon.com - Contact: visitecaves@roquefort-papillon.com



Visites d'ateliers
d'artisanat
d'entreprises
de fermes

Boutiques
vente directe

Véritable ruche de savoir-faire, des hommes et des femmes passionnés, gardiens de nos traditions, savent aussi s'inspirer pour créer. Ils ont en commun le goût du travail bien fait et sauront vous accueillir et vous faire partager leurs secrets de fabrication et ça aussi c'est unique !

GAEC DES TROIS PASTRES

VENTE À LA FERME

Nous nous engageons pour un élevage raisonné et sain, le bien-être des animaux se traduisant par une viande de qualité. Si les moyens ont évolué, les étapes de la fabrication sont restées les mêmes qu'autrefois dans une ambiance familiale.

Tous nos produits sont garantis sans colorants ni conservateurs et toutes nos salaisons sont fabriquées sans sel nitré.

Ouvert

Toute l'année
Du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 19h.

Tarifs

Boutique



GPS : N 43°56'36" - E 2°44'35" **Carte E2**

Le Mas Viala - 12400 Calmels-et-Le-Viala
Tél. 05 65 49 05 59 - 06 30 57 16 90
E-mail : gaec3pastres@gmail.com
Internet : http://www.les-trois-pastres.com

Services / Labels



LA PASTOURELLE

VISITE DE FERME

La coopérative La Pastourelle réunit une centaine d'exploitations et 250 familles d'éleveurs.

Son Roquefort signe l'implication de tous ces acteurs, du producteur de lait à l'affineur.

Le Roquefort La Pastourelle surprend par sa douceur crémeuse et dissimule un caractère bien trempé, caractérisé par la saveur de son bleu.

Venez découvrir l'univers des producteurs dans leur bergerie, où ils se feront un plaisir de vous accueillir pour partager leur passion.

Ouvert

Toute l'année

Tarifs

VG : gratuit



GPS : N 43°50'37" - E 2°49'42" **Carte F3**

La Plaine - 12400 Montlaur
Tél. 05 65 97 51 07 - 06 80 91 69 70
E-mail : roquefort.lapastourelle@gmail.com
Internet : www.la-pastourelle.fr

Services / Labels



GAEC DE CAMPALVIÈS

VISITE DE FERME

Visite guidée de l'exploitation.

Explication du cycle de la brebis Lacaune.

Discussion autour d'une tranche de Roquefort accompagnée de pain et de vin de pays.

Dégustation plus élaborée de Roquefort, desserts à base de lait de brebis, vin de pays.

Vente de Roquefort.

Ouvert

Du 15/06 au 15/09 : lundi, mercredi, vendredi à 16h.
Toute l'année sur réservation.

Tarifs

VG : de 5,50 à 8,50 €/ad., de 3,50 à 4,50 €/enf. (- 10 ans)



GPS : N 43°50'49" - E 2°53'17" **Carte F3**

Campalvies - 12360 Camarès
Tél. 05 65 99 51 33
E-mail : bernatcampalvies@orange.fr

Services / Labels



GAEC GRAU & BARRAU

VISITE DE FERME

Exploitation agricole en agriculture biologique pour l'alimentation de l'élevage bovin en race Aubrac et porcs de Bayeux élevés en semi-plein air. Toute la production est destinée à la vente directe sur notre exploitation et la livraison est possible sur tout le littoral, depuis la frontière espagnole (Argeles - 66) à la frontière italienne (Menton - 06).

Ouvert

Du 01/01 au 31/03 : du lundi au samedi, de 9h à 19h (Fermé le dimanche).
Du 04/04 au 01/10 : Ouvert tous les jours de 9h à 20h.
Du 01/11 au 31/12 : du lundi au samedi de 9h à 19h (fermé le dimanche).
VG sur réservation : du 01/04 au 01/11, de 15h à 19h.

Tarifs

VG : gratuit (sur réservation)
Boutique



GPS : N 44°0'54" - E 2°55'26" **Carte D3**

Domaine de Nayac - 12490 St-Rome-de-Tarn
Tél. 05 65 62 42 13 - 06 81 02 90 71
E-mail : grau.barrau@orange.fr
Internet : www.grauebarrau.com

Services / Labels



DOMAINE DE BERTAU

VISITE DE FERME

Domaine familial, en Agriculture Biologique depuis 2002, contrôlé par Ecocert et Demeter pour l'agriculture bio-dynamique. Etabli sur des sols argilo-calcaires, doté d'un climat méditerranéen atténué, les coteaux de Candas sont l'une des plus belles expressions du terroir des côtes de Millau. L'ensemble des opérations, des vendanges manuelles à la mise en bouteille, sont effectuées au Domaine. Les mercredis, jeudis, vendredis et samedis, participez à nos animations œnotouristiques qui ont reçu en 2016 le prix spécial du réseau « Bienvenue à la Ferme » lors du concours régional « Défi Terroir ». Inscriptions obligatoires.

Ouvert Du 01/07 au 31/08 : tous les jours.
Le reste de l'année sur RDV.

Tarifs

VG : gratuit



GPS : N 44°4'24" - E 2°55'33" **Carte D3**

Candas - Chemin de Montjinou - 12490 Montjoux
Tél. 05 65 58 18 56 - 06 32 97 88 39
E-mail : bertaueddi@orange.fr
Internet : www.vins-aveyron.com

Services / Labels



RICARD ALICE

VISITE DE FERME

En plein milieu du Parc naturel régional des Grands Causses, à 610 mètres d'altitude, notre cause recèle une nature et une flore délicate et fragile. C'est dans cet environnement que notre ferme abrite depuis des décennies un troupeau de brebis Lacaune destiné à la production laitière pour le Roquefort. La vie, entre tradition et modernité, est rythmée par les agnelages, la traite, la garde du troupeau et les cultures.

Ouvert

Du 14/07 au 10/09 : du mercredi au samedi à 16h.
Groupes du 02/01 au 31/12
Sur réservation

Tarifs

VG : 5,50 à 8,50 €/ad., 4,50 €/enf. (-10 ans).



GPS : N 43°55'6" - E 2°57'24" **Carte F3**

Hermilix - 12400 Versols-et-Lapeyre
Tél. 05 65 99 06 46
E-mail : jeanlouis.ricard@nordnet.fr

Services / Labels



LES CAVES PAPILLON

CAVES ROQUEFORT

Visite des caves (guidage possible en anglais et en espagnol), film documentaire en 2 langues français et anglais (durée 15 min) et dégustation de fromages Papillon offerte.

Durée de visite : 1 heure.

Ouvert

Toute l'année, tous les jours de 10h à 18h.
Départ des visites entre 11h et 16h30.
Groupes sur réservation

Tarifs

Gratuit



GPS : N 43°58'41" - E 2°59'12" Carte E4

8 bis, avenue de Lauras - 12250 Roquefort-sur-Soulzon
Tél. 05 65 67 23 50
E-mail : visitecaves@roquefort-papillon.com
Internet : www.visite-roquefort-papillon.com

Services / Labels



Grands Sites de France

Pub p.8

ROQUEFORT CARLES

CAVES ROQUEFORT

Le Roquefort CARLES est entièrement fabriqué à la main et ensemencé, selon le procédé originel, au moment de la mise en moules avec un pénicillium Roquefort cultivé sur pain, et ce pour 100% de la production.

Dans le plus grand respect des traditions, son affinage en caves naturelles sur travées de bois de chêne saura donner au Roquefort CARLES son inimitable saveur.

Vue sur l'atelier de conditionnement et d'expédition du Roquefort. Vente directe.

Ouvert

Toute l'année : du lundi au vendredi, de 8h15 à 12h et de 13h15 à 17h30.

Tarifs

Boutique



GPS : N 43°58'33" - E 2°59'22" Carte E4

6, Avenue de Lauras - 12250 Roquefort-sur-Soulzon
Tél. 05 65 59 90 28
E-mail : roquefort.carles@wanadoo.fr
Internet : roquefort-carles.com

Services / Labels

Grands Sites de France

ROQUEFORT GABRIEL COULET

CAVES ROQUEFORT

Visite gratuite de la cave. Exposition sur le Roquefort Gabriel Coulet : matériels d'antan utilisés pour la fabrication du fromage. Petit film documentaire de 10 mn sur le Roquefort et l'histoire de la famille Coulet depuis 5 générations. Photos anciennes du village + un commentaire accompagnant cette visite. Visite guidée groupes (cars, associations) de 45 mn à 1 h. Dégustation gratuite.

Ouvert

Du 02/01 au 31/03 et du 01/10 au 31/12 : tous les jours, de 9h30 à 11h50 et de 13h30 à 16h50.
Du 01/04 au 30/06 et du 01/09 au 30/09 : tous les jours de 9h30 à 17h50.
Du 01/07 au 31/08 : tous les jours de 9h à 18h50.

Tarifs

VL VG: gratuit



GPS : N 43°58'33" - E 2°59'22" Carte E4

5/7, Avenue de Lauras - 12250 Roquefort-sur-Soulzon
Tél. 05 65 59 24 27
E-mail : roquefort@gabriel-coulet.fr
Internet : www.gabriel-coulet.fr

Services / Labels



Grands Sites de France

Pub p.6

BONNAFÉ MEUBLES

Fabricant sur mesure, exposition de meubles, salons, literies, déco, livraison dans toute la France.

Artisan ébéniste depuis 5 générations.

Fabrication du sélous, tabouret utilisé jadis par les bergers pour la traite des brebis.

Ouvert

Du 01/01 au 15/08
Du 04/09 au 01/12

Tarifs

Boutique



GPS : N 43°48'51" - E 2°52'51" Carte F3

23, avenue de Brusque - 12360 Camarès
Tél. 05 65 99 51 42
E-mail : contact@bonnafemeubles.fr
Internet : www.bonnafemeubles.fr

Services / Labels



CAVES ROQUEFORT SOCIÉTÉ

CAVES ROQUEFORT

Entrez dans la légende de ROQUEFORT SOCIÉTÉ ! Pendant 1 heure, accompagné d'une hôtesse, percez le mystère de ses caves naturelles et les secrets de ses Maîtres-Affineurs. Dans un cadre grandiose, emprunt de solennité, découvrez successivement sa maquette animée, son film, la mise en lumière de la cave Reynès et le passage dans les différents niveaux de caves naturelles, sans oublier la dégustation.

Ouvert

Du 02/01 au 31/03 et du 05/11 au 31/12 : tous les jours de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30.
Du 01/04 au 9/07 et du 28/08 au 04/11 : tous les jours de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h.
Du 10/07 au 30/07 : tous les jours de 9h30 à 12h et de 13h à 17h30.
Du 31/07 au 27/08 : tous les jours de 9h30 à 17h30.

Tarifs

VG : 6 €/ad., 4 €/enf. (11 à 16 ans), gratuit enfant - 11 ans



GPS : N 43°58'27" - E 2°59'34" Carte E4

Avenue François Galtier - 12250 Roquefort-sur-Soulzon
Tél. 05 65 58 54 38
E-mail : visitedescaves@roquefort-societe.com
Internet : www.visite-roquefort-societe.com

Services / Labels



Grands Sites de France

Pub p.11

LES DÉLICES DU ROUGIER

BISCUITERIE

Fabrication sans colorant ni conservateur.

Visite et dégustation gratuite.

Produits locaux, recettes traditionnelles, biscuits salés.

Venez à la découverte de l'artisanat et des bons produits.

Ouvert

Toute l'année

Tarifs

Boutique



GPS : N 43°51'32" - E 2°50'48" Carte F3

Briols - 12400 Montlaur
Tél. 06 82 32 12 22
E-mail : lesdelicesdurougier@hotmail.fr
Internet : www.lesdelicesdurougier.fr

Services / Labels



ROQUEFORT LE VIEUX BERGER

CAVES ROQUEFORT

Vincent Combes, artisan fromager, vous propose de découvrir les secrets de la fabrication traditionnelle du Roquefort.

Ouvert

Toute l'année : du lundi au vendredi, de 9h à 11h30 et de 14h à 17h30 (16h30 le vendredi). Fermé les jours fériés.

Tarifs

VL : Gratuit



GPS : N 43°58'45" - E 2°58'44" Carte E4

7, Avenue du Combalou - 12250 Roquefort-sur-Soulzon
Tél. 05 65 59 91 48
E-mail : vieux.berger@wanadoo.fr
Internet : www.le-vieux-berger.com

Services / Labels



Grands Sites de France

GAEC DE LA CÉPÈDE

Le GAEC de La Cépède, ferme des Axous, fabrique de nombreux produits selon un savoir-faire traditionnel : foies gras, confits, magrets, plats cuisinés à base de canard, poulets et pintades prêtes à cuire, agneaux en colis ou au détail. Point de vente situé entre St-Rome de Tarn et St-Rome de Cernon. Vous pouvez nous retrouver sur les marchés du mercredi matin à Clermont-l'Hérault, le vendredi matin à Millau et le samedi matin à St-Affrique.

Ouvert

Toute l'année

Tarifs

Boutique
















GPS : N 44°1'44" - E 2°56'32" Carte D3

Les Axoux - 12490 St-Rome de Tarn
Tél. 05 65 62 36 66 - 06 18 27 69 93
E-mail : catherine.gayraud@orange.fr
Internet : www.lafermedesaxous.fr

Services / Labels



Commune	CONTACT / NOM ETAB	Services proposés	Gratuit/ Payant	Téléphone	Site Web	Ouverture	Repère carte
BROUSSE-LE-CHÂTEAU	POTERIE TERRE EN FEU	 VL	Gratuit	06 76 94 36 87	www.terreenfeu.com	Du 16/04 au 30/09	E2
CALMELS-ET-LE-VIALA	ÉQUIDERMA	  VG	Gratuit - Boutique	05 65 49 16 44 06 70 44 53 74	www.bio-equin.com	Toute l'année sur rdv	E2
CAMARÈS	BISCUITERIE DU CAMARÈS		Boutique	05 65 99 51 49	www.biscotin.fr	Toute l'année	F3
LA SELVE - LE FAVALDOU	VISITE DE FERME VEAU D'AVEYRON ET DU SÉGALA	  VG	4 à 7 €	06 27 14 37 66		Du 01/06 au 30/09, mercredi, jeudi et vendredi à 18h sur RV Mai, oct. à déc. : le mercredi, jeudi et vendredi à 18h sur RV. Juin à septembre : du mercredi au dimanche.	D1
LE TRUEL	ESPACE HYDRO DES RASPES		gratuit	05 65 46 57 66			D2
MARTRIN - LE CLAPAYROL	LA MAISON SAFRAN	 VG	Gratuit	05 65 97 77 70 06 75 06 40 51		Toute l'année sur rdv	E2
RÉQUISTA	VISITE GUIDÉE DU MARCHÉ OVIN	  VG  VL 	Gratuit	05 65 46 16 44 06 89 79 86 15	www.requista.fr	Toute l'année lundi matin à 9h30 sur RV	D1
SAINT-AFFRIQUE	L'ARC EN MIEL : VISITE - IMMERSION AU CŒUR DU MONDE DES ABEILLES	 VG	2,50/4,50 €	06 29 78 03 00	www.larcenmiel.fr	Du 20/06 au 27/10	E3
ST-ROME-DE-CERNON - BUSSAC	MOHAIR EN AVEYRON	 VG	Gratuit	06 71 84 82 65	www.mohair-aveyron.fr	Toute l'année sur rdv	E3
ST-ROME-DE-TARN	ATELIER DE VITRAIL		Gratuit	05 65 72 47 32	www.creationvitrail.fr	Du 01/07 au 31/08	D3



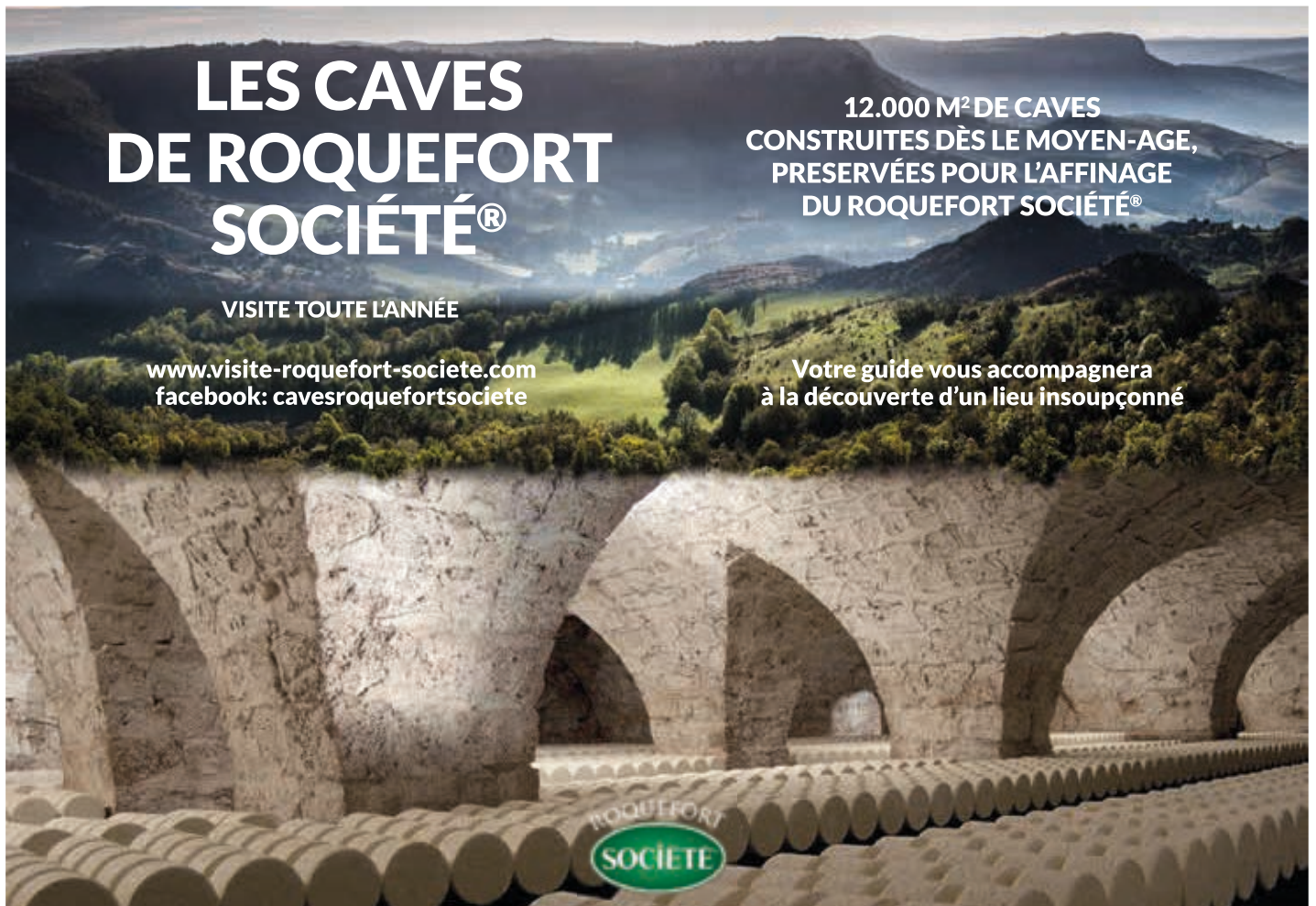
LES CAVES DE ROQUEFORT SOCIÉTÉ®

VISITE TOUTE L'ANNÉE

www.visite-roquefort-societe.com
facebook: cavesroquefortsociete

12.000 M² DE CAVES
CONSTRUITES DÈS LE MOYEN-ÂGE,
PRESERVÉES POUR L'AFFINAGE
DU ROQUEFORT SOCIÉTÉ®

Votre guide vous accompagnera
à la découverte d'un lieu insoupçonné





**Jardins, sentiers
d'interprétation**

**Balade train,
bateau et voiture**

Pour découvrir les paysages riches et diversifiés, quoi de mieux qu'une balade insolite en famille. Barque, bateau ou petit train vous conduiront à votre rythme au cœur d'une nature généreuse et préservée. Dans les joyaux souterrains, grottes et abîmes reflètent une nature étrange à connaître et à respecter.

ROC SAINT-JEAN ET SENTIER D'INTERPRÉTATION

Sur le piton du Roc Saint-Jean trônait au Moyen-Âge une forteresse imprenable. Cet édifice fut rasé en 1629 sur ordre de Richelieu. Un sentier d'interprétation a été aménagé avec un belvédère dominant les Gorges des Rasperes du Tarn. Depuis, vous admirerez un des plus beaux panoramas de la région et découvrirez ses contes et légendes.



GPS : N 44°4'8" - E 2°46'45" Carte D3

Emplacement de l'ancienne forteresse
12430 Ayssènes
Tél. 05 65 46 50 91
E-mail : commune.ayssenes@wanadoo.fr

Ouvert
Toute l'année

Tarifs
Gratuit

Services / Labels



LE HÉRON DES RASPES

CROISIÈRE DÉCOUVERTE SUR LE TARN

Une visite guidée de 1h10 hors des sentiers battus, qui vous emmène dans une douce quiétude à la découverte des hérons cendrés, des milans noirs, des castors, à travers les méandres somptueux des gorges des Rasperes. Une croisière qui vous mènera jusqu'au barrage hydroélectrique de Pinet en passant par l'histoire de toute une vallée. Un site Natura 2000. Chaque semaine en été, des Apéros-Balades pour découvrir, au coucher du soleil, la Cascade des Baumes en sirotant un apéritif accompagné d'une dégustation de charcuteries et fromages locaux.

Ouvert Du 01/04 au 30/06 : tous les jours sur réservation.
Du 01/07 au 31/08 : tous les jours à 15h30 et sur rendez-vous à 10h30 et 16h45.
Du 01/09 au 31/10 : tous les jours sur réservation.

Tarifs CV

VG : 12 €/ad., de 8 €/enf. (3 à 12 ans)



GPS : N 44°3'28" - E 2°52'8" Carte D3

Mas de la Nauc - 12490 Viala-du-Tarn
Tél. 05 65 62 52 49 - 06 68 67 21 63
E-mail : info@heron-des-rasperes.fr
Internet : www.heron-des-rasperes.fr

Services / Labels



HUNGRY BIRD TOURS

Choisissez un (ou plusieurs !) de nos circuits dans les milieux divers. Votre guide bilingue vous fera connaître cet Aveyron qui génère de la passion naturelle en minibus ! Plusieurs arrêts durant chaque excursion pour découvrir ses paysages et observer ses oiseaux. Matériels optiques mis à votre disposition, dégustation de gourmandises du terroir et visite d'un producteur local compris. Lieu de rendez-vous à définir sur réservation selon choix du circuit.



GPS : N 43° 53' 2" - E 2° 59' 8" Carte F4

Rue du Barry - 12400 St-Felix-de-Sorgues
Tél. 05 65 99 16 81 - 06 87 97 67 21
E-mail : hungrybirdtours@gmail.com
Internet : http://www.hungrybirdtours.com

Véhicule climatisé.

Ouvert
Toute l'année

Tarifs
Excursion demi-journée : 35 €/ad., 27 €/enf.
Excursion journée : 70 €/ad., 54 €/enf.

Services / Labels



JARDIN DES ENCLOS

Jardin insolite, en pentes et en terrasses. Jardin de fleurs et de parfums où l'art brut succède au talus qui pique, au sentier des rouges, à l'enclos du vigneron, aux étangs... Un coin pique-nique est aménagé.



GPS : N 44°5'47" - E 2°49'9" Carte D3

Ladepeyre - 12490 Viala-du-Tarn
Tél. 05 65 46 03 34 - 06 80 55 44 94
E-mail : otdegreet@gmail.com
Internet : www.lejardindesenclos.com

Ouvert
Du 03/06 au 24/09 : les week-ends et jours fériés en juin, juillet, septembre / tous les jours en août.

Tarifs

VG : 3 €/ad., enfant accompagné gratuit.

Services / Labels



LE PETIT TRAIN DES RASPES

Le Train des Rasperes vous emmène à la découverte des mystérieuses Gorges des Rasperes et de son patrimoine naturel historique, artistique et industriel avec les barrages hydro-électriques. Durant une heure, nous emprunterons le sentier des pierres qui chantent les contes et légendes de ce pays.



GPS : N 44°3'33" - E 2°46'51" Carte D3

Notre Dame du Désert - 12400 St-Victor-et-Melviu
Tél. 05 65 62 58 21 - 07 86 77 86 21
E-mail : accueil-touristique-svm@orange.fr
Internet : www.tourisme-muse-rasperes.com

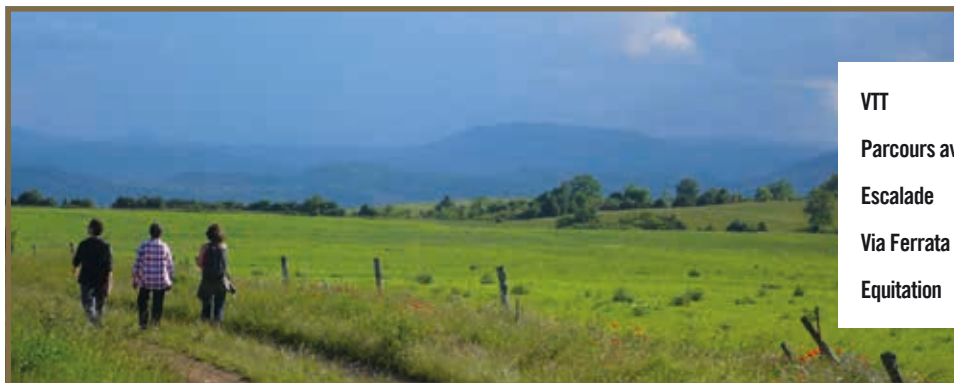
Ouvert
Du 01/04 au 14/06 et du 01/09 au 11/11 : sur réservation.
Du 15/06 au 31/08 : tous les jours / départs 15h et 16h30.

Tarifs CV

VG : 9 €/ad., 5 €/enf., - 6 ans gratuit.
Groupes : 8 €/ad (de 12 à 54 personnes)

Services / Labels





VTT
Parcours aventure
Escalade
Via Ferrata
Equitation

Terrain de jeux grande nature, ici tous les ingrédients sont réunis pour satisfaire les adeptes de vacances toniques. Des prestataires de qualité sont là pour vous accompagner en toute sécurité dans la pratique de la randonnée ou dans le cadre d'activités ludo-sportives... De quoi s'épanouir dans un environnement préservé.

LOCATION DE KARTING POUR TOUS

KARTING

Plus de 40 karts à votre disposition sur un circuit de 1500 m de long sur 8 m de large avec des infrastructures de plus de 500 m² (Club-house, cafétéria, salle de séminaires, jeux pour enfants...). Location, loisir, compétition, grand prix ou endurance pour Comités d'Entreprise ou particuliers. Chronométrage type F1. Stages de pilotage, coffrets cadeaux. Buvette, terrasse panoramique. Ouvert à tous même aux débutants. Venir en baskets, pas de vêtements flottants.

Ouvert Toute l'année : du mercredi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h. WE et jours fériés : de 9h30 à 19h. Juillet et août : tous les jours sauf le lundi, de 9h30 à 20h.

Tarifs

Kart loisir : 16 €
Kart semi-compétition : 22 € (à partir de 15 ans)
Mini kart/biplace (3 ans et +) : 12 €
Kart compétition sur réservation : 32 € les 10 min.



GPS : N 43°49'31" - E 2°44'50"

Carte F2

12370 Belmont-sur-Rance
Tél. 05 65 99 96 67
E-mail : kartingplus@gmail.com
Internet : www.kartingplus.com

Services / Labels



LOCATION VÉLOS - LES MAGNOLIAS

CYCLOTOURISME - LOCATION DE VTT

30 vélos haut de gamme, proposition d'itinéraires de tous niveaux de difficultés sur route. Découvrez notre territoire seul, en groupes ou en famille, à travers des paysages de campagne calmes et verdoyants. Une vingtaine de cartes de 20 à 150 km seront à votre disposition et vous permettront de sillonner l'Aveyron ou le Tarn. Possibilité de vacances à vélos guidées. Prêt de casques, chariot bébé.

Possibilité d'hébergement et de restauration sur place.

Ouvert

Ouvert du 1^{er} mars au 30 novembre

Tarifs

De 25 € à 35 € par jour et par vélo



GPS : N 43°55'37" - E 2°32'52"

Carte E1

12550 Plaisance
Tél. 05 65 99 48 70 - 06 12 28 52 06
E-mail : claudia@cyclingmagnolias.com
Internet : www.cyclingmagnolias.com

Services / Labels



PONEY CLUB - CENTRE EQUESTRE DU ROUGIER

EQUITATION, PONEY, RANDONNÉE EQUESTRE

Le Poney Club, Centre Equestre est situé en plein coeur du rougier de Camarès en Aveyron.

Dans une ambiance familiale et nature, Laure Bernat, monitrice diplômée d'Etat (BP JEPS activités équestres), vous fera partager sa passion des poneys et chevaux.

Le centre équestre dispose de poneys et chevaux de toutes tailles adaptés à votre niveau et vivant en extérieur toute l'année.

Ouvert

Toute l'année sur réservation

Tarifs

Individuel enfant (Baptême à poney) : 11 €
Individuel enfant (Balade d'une heure) : 15,5 €
Individuel enfant (Balade de deux heures) : 29 €



GPS : N 43°5'49" - E 2°53'18"

Carte F3

Campalviès - 12360 Camarès
Tél. 06 30 56 52 47
E-mail : lesponeysdourougier@live.fr
Internet : www.lesponeysdourougier.jimdo.com/

Services / Labels



BASE VTT DU SAINT-AFFRICAÏN

VTT

Explorez le Saint-Affricain, en famille ou entre amis avec les 12 circuits balisés de la base VTT (FFCT). Que vous recherchiez une balade paisible ou une sortie un peu plus sportive, les 221 km de parcours sauront vous satisfaire, et chacun y trouvera son bonheur. Vous pourrez découvrir les paysages du Saint-Affricain, des avant-causses aux Rougiers, ainsi qu'un patrimoine riche tels que dolmens, castelles, statues-menhirs, buisseries, constructions caussenardes ou de grès rouge. De belles balades en perspective

Ouvert

Toute l'année

Tarifs

Fiche VTT : 2 €
Lot de 12 circuits : 10 €



GPS : N 43°57'20" - E 2°53'36"

Carte E3

12400 St-Affrique
Tél. 05 65 98 12 40
E-mail : contact@roquefort-tourisme.fr
Internet : www.roquefort-tourisme.fr
http://rando.parc-grands-causses.fr

Services / Labels



LOCATION ÂNES DE LAVAGNOL

RANDONNÉE AVEC ÂNE

Location d'ânes bâtés pour randonner d'une demi-journée à plusieurs jours.

Sur réservation, prêt d'une Escargoline aux personnes à mobilité réduite.

Ouvert

Toute l'année

Tarifs

1/2 journée 40 €
1ère journée 50 € puis 40 € les journées suivantes



GPS : N - E

Carte

Lavagnol - 12360 Fayet
Tél. 05 65 49 68 80
E-mail : herve@lavagnol.fr
Internet : www.anes.lavagnol.fr

Services / Labels

VOIE VERTE DU ST-AFFRICAÏN

CYCLOTOURISME - ITINÉRAÏCE DOUCE - RANDONNÉE PÉDESTRE
Profitez d'un parcours familial facile et semi-ombragé aménagé sur l'ancienne voie ferrée (à pied, à vélo, à cheval, avec une poussette ou pour les personnes à mobilité réduite).

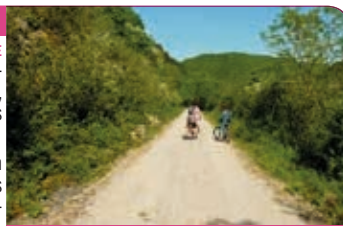
Au départ de Saint-Affrique, il permet de rallier en toute sécurité le village de Saint-Jean d'Alcapiès en profitant des paysages et du calme de la campagne sud-aveyronnaise. Longueur : 7 km

Ouvert

Toute l'année

Tarifs

Gratuit



GPS : N 43°57'3" - E 2°53'37"

Carte E3

Départ : Boulevard de la Capelle - 12400 St-Affrique
Tél. 05 65 98 12 40
E-mail : contact@roquefort-tourisme.fr
Internet : www.roquefort-tourisme.fr

Services / Labels



RÉSEAU DE SENTIERS DU SAINT-AFFRICAÏN

Randonnée Pédestre - Randonnée Équestre

Parcourez nos nombreux circuits de randonnée pédestre qui vous invitent à explorer les villages du Saint-Affricain, au cœur du Parc naturel régional des Grands Causses, inscrit en partie au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Buisnières, crêtes, tunnels et autres curiosités, agrémenteront votre balade.

Retrouvez toutes les fiches descriptives et topo-guides à l'Office de Tourisme et sur <http://rando.parc-grands-causses.fr>.

Ouvert

Toute l'année

Tarifs

Fiches et topo-guides : de 1 à 14 €



GPS : N 43°57'28" - E 2°53'0" Carte E3

Office de Tourisme - Boulevard de Verdun
12400 St-Affrique - Tél. 05 65 98 12 40 -
E-mail : contact@roquefort-tourisme.fr
Internet : www.roquefort-tourisme.fr
<http://rando.parc-grands-causses.fr>

Services / Labels



CAUSSES EMOTIONS ESCALADE

ESCALADE

Au cœur des Gorges du Tarn ou de la Dourbie, venez vous familiariser au milieu vertical, vous adonner au plaisir du geste... Pour les débutants, les pratiquants et les adeptes de grandes voies. Vous évoluerez dans un cadre fascinant, à la rencontre des vautours fauves... Pour s'enivrer de la sensation du vide, Causses Emotions vous propose une descente le long d'une paroi verticale, sous le regard attentif de votre moniteur.

Ouvert

Toute l'année sur réservation

Tarifs

Activité 1/2 journée : 30 € (à partir de 6 ans)
Activité journée : 44 € (à partir de 6 ans)
Grande Voie : 150 à 200 € (1 ou 2 pers.)



GPS : N 44°9'24" - E 3°5'54" Carte E3

Subremur - 12620 St-Beauzély
Tél. 05 65 61 35 31 - 06 22 97 02 67
E-mail : causses.emotions@orange.fr
Internet : www.causses-emotions.com

Services / Labels



CENTRE ÉQUESTRE MUNICIPAL DE SAINT-AFFRIQUE

Équitation - Poney - Randonnée Équestre

Vous serez accueillis dans des infrastructures de qualité : 2 manèges couverts 40m x 20m, 2 carrières d'obstacles 80m x 40m, rond d'Avrincourt. La cavalerie est adaptée à chaque niveau et les cours sont encadrés par 2 instructeurs et 3 moniteurs. Pendant les vacances scolaires, le centre équestre fonctionne sous forme de stages (initiation, perfectionnement).

Balades et randonnées au Centre de Loisirs le Rial en juillet/août.

Ouvert

Toute l'année sur réservation

Tarifs

Balade 1h : 15 €
Balade 2h : 20 €
Balade poney 1/2h : 10 €



GPS : N 43°57'34" - E 2°51'13" Carte E3

Route de Bournac - 12400 St-Affrique
Tél. 05 65 49 21 84
E-mail : cem@ville-saintaffrique.fr

Services / Labels



SUD RANDOS

Accompagnement Randonnée Pédestre

Randonnée Pédestre

Découvrez librement le Sud Aveyron en randonnée. Partez seul ou en petit groupe avec un topo-guide, une carte IGN et un panier repas à la découverte du territoire.

Ouvert

Toute l'année

Tarifs

Nous consulter



GPS : N 44°0'44" - E 2°57'49" Carte E3

Rue du Pontil - 12490 St-Rome-de-Cernon
Tél. 06 48 20 71 48
E-mail : contact@sudrandos.com
Internet : www.sudrandos.com

Services / Labels



CAUSSES EMOTIONS VIA FERRATA

VIA FERRATA

Dans les Gorges du Tarn et de la Dourbie, la sensation de hauteur à votre portée ! La via ferrata consiste à évoluer sur une paroi égrépée de barreaux en étant sécurisé le long d'un câble qui jalonne le parcours.

Ouvert

Toute l'année sur réservation

Tarifs

A partir de 10 ans : 40 €



GPS : N 44°9'24" - E 3°5'54" Carte C3

Subremur - 12620 St-Beauzély
Tél. 05 65 61 35 31 - 06 22 97 02 67
E-mail : causses.emotions@orange.fr
Internet : www.causses-emotions.com

Services / Labels



SUD RANDOS - INITIATION BIVOUAC

Randonnée Pédestre

Initiation au bivouac selon votre envie ! Plusieurs types de bivouac sont évoqués et mis en place pour une nuit d'exception ! Après les explications données par votre animateur, vous fabriquerez vous même votre bivouac pour la nuit.

Déroulement : 1/2 journée d'activité suivie d'un repas pris au coin du feu. Nuit en bivouac et petit déjeuner.

Ouvert

Toute l'année

Tarifs

Nous consulter



GPS : N 44°0'45" - E 2°57'58" Carte E3

Rue du Pontil - 12490 St-Rome-de-Cernon
Tél. 06 98 12 17 06
E-mail : contact@sudrandos.com
Internet : www.sudrandos.com

Services / Labels

CAUSSES EMOTIONS

CANYON SEC ET DESCENTE EN RAPPEL

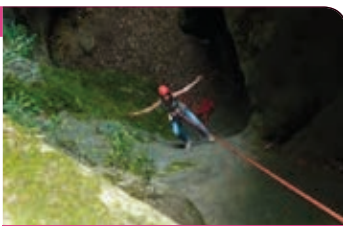
Il s'agit d'une descente dans un canyon non aquatique. Vous aimez la balade agrémentée d'un peu d'action ? Alors une excursion ponctuée de quelques descentes en rappel dans le cheminement d'un canyon vous comblera !

Ouvert

Toute l'année sur réservation

Tarifs

Activité à partir de 4 personnes : de 30 à 45 €



GPS : N 44°9'24" - E 3°5'54" Carte C3

Subremur - 12620 St-Beauzély
Tél. 05 65 61 35 31 - 06 22 97 02 67
E-mail : causses.emotions@orange.fr
Internet : www.causses-emotions.com

Services / Labels



SUD RANDOS - AVENTURE EN SUD AVEYRON

Séjour en famille

Séjour en famille dans le sud Aveyron.

Un programme plein de surprises : faire un bivouac, construire une cabane, marcher dans l'eau, chercher des trésors...

Une petite semaine de randonnée pour découvrir, en petit groupe, le Sud Aveyron et ses secrets avec un guide.

Séjour en famille en forfait tout compris.

Ouvert

Toute l'année

Tarifs

Forfait semaine : 680 €/adulte, 580 à 650 €/enfant (13 à 15 ans)



GPS : N 44°0'45" - E 2°57'58" Carte E3

Rue du Pontil - 12490 St-Rome-de-Cernon
Tél. 06 48 20 71 48
E-mail : contact@sudrandos.com
Internet : www.sudrandos.com

Services / Labels

LE RANCH DES RASPES

EQUITATION - PONEY - RANDONNÉE ÉQUESTRE
Offrez à votre enfant un baptême à poney, une promenade autour du «Bosc» où une vue imprenable sur les Raspes du Tarn vous attend.

Location de poneys pour enfants de 3 à 12 ans. Circuit balisé ombragé d'environ 35 minutes. D'autres prestations sont à votre disposition sur place (initiation, animation en carrière, goûter d'anniversaire) ainsi qu'un coin pique-nique, une buvette et des jeux pour les enfants.



GPS : N 44°3'5" - E 2°49'55" Carte D3

Le Bosc - 12400 St-Victor-et-Melviu
Tél. 06 30 05 61 52 - 06 42 86 91 63
E-mail : ranch-des-raspes@outlook.fr
Internet : www.le-ranch-des-raspes.com

Ouvert
Du 05/04 au 31/05 : Uniquement sur réservation.
Du 01/07 au 02/09 : tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Tarifs
Balade enfant : de 12 à 16 €

Services / Labels



FERME DE LA BLAQUIÈRE

EQUITATION - RANDONNÉE À DROMADAIRE
La caravane de dromadaires familiers et sympathiques vous entraînera au fil des sentiers à une allure vous permettant de profiter pleinement des attraits les plus variés des Causses.

La ferme offrant des possibilités d'accueil - aire naturelle de camping et gîte caussenard, ceci facilite l'organisation de telles activités pour les groupes désireux de visiter les environs.



GPS : N 44°13'47" - E 3°1'43" Carte C4

Col d'Engayresque - La Blaquièrre - 12520 Verrières
Tél. 06 82 57 31 96 - 06 75 09 31 73
E-mail : contact@lablaquiere.com
Internet : www.lablaquiere.com

Ouvert
Du 15/04 au 30/09 (Selon la météo) sur réservation

Tarifs CV
Baptême (20 min.) : 12 €
Balade 2h : 45 €/2 pers

Services / Labels



Commune	CONTACT / NOM ETAB	Services proposés	Gratuit/Payant	Téléphone	Site Web	Ouverture	Repère carte
TERRE							
BROQUIÈS - LA JOURDANIE	SERVICES D'ITINÉRANCE VALLÉE DU TARN			05 65 99 44 01 06 74 92 63 14	www.vallee-du-tarn-itinerance.fr	Toute l'année	E1
LA BASTIDE-SOLAGES LE BOSQ	LES ÂNES DU BOSQ		1/2 journée : 30 € 1 journée : 45 €	09 67 10 16 94 06 82 61 87 05	www.anesdubosc.com	Du 15/04 au 15/09	E1
RÉQUISTA - ESTRIEYSSSES DE LÉBOUS	SÉGALA ÉQUITATION		13,30 à 17 €	06 88 97 77 47 05 65 74 18 54	www.chevaux-barbes.com	Toute l'année sur RDV	D1
ST-ROME-DE-CERNON	EXPLO NATURE VIA FERRATA		40 à 42 €	06 14 69 31 54	www.explonature.fr	Toute l'année	E3
ST-ROME-DE-CERNON	EXPLO NATURE ESCALADE		30 €	06 14 69 31 54	www.explonature.fr	Toute l'année	E3
ST-ROME-DE-CERNON	EXPLO NATURE SPÉLÉOLOGIE		32 à 43 €	06 14 69 31 54	www.explonature.fr	Toute l'année	E3
VERSOLS-ET-LAPEYRE	CENTRE ÉQUESTRE DE LAPEYRE		Baptême : 10 € Balade : 7 à 18 € Voltige : 18 €	06 87 03 74 09		Toute l'année sur rdv	F3

RANDONNÉES DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES GRANDS CAUSSES



Randonnée pédestre, VTT, Équestre

Consultez les Randonnées du Parc naturel régional des Grands Causses sur rando.parc-grands-causses.fr.

Durée, dénivelé, cartographie, points d'intérêt, services... Toutes les informations pratiques sont à votre disposition ! Pour vous guider lors de votre excursion, les parcours sont téléchargeables en format GPX et KML ainsi que sous forme de fiche imprimable.

<http://rando.parc-grands-causses.fr> (existe en appli mobile)



Crêtes de Tiergues

EAU & BIEN-ÊTRE

**Descente en canoë****Plages****Canyoning****Bien-être**

Balades en canoë, kayak ou pirogue, baignades en rivière ou dans les lacs, canyoning pour les plus aventureux, une idée originale pour allier découverte de la nature, émotion et plaisir de l'eau !

Pour les plus patients et chevronnés, la truite fario vous attend pour des pêches inoubliables...

LES CHEMINS DE TRAVERSE**CANOË KAYAK**

Initiez-vous aux joies simples du soleil et de la nature ! Au cœur d'une nature préservée suivez la vallée du Tarn en canoë kayak, vous serez en première place pour observer la faune, la flore, le patrimoine typique de cette magnifique vallée. De Broquiès à l'aire de Connac en passant sous les remparts du village classé de Brousse-le-Château - deux parcours possibles de 7 et 14 km, ludique ou sportif, accessibles à tous, avec un niveau d'eau constant en été.

Ouvert

Du 01/04 au 30/06 et du 01/09 au 31/10 sur réservation.
Du 01/07 au 31/08 : départs tous les jours de 10h à 16h30.

Tarifs CV

Canoe : 14 à 20 €/ad.
Groupes à partir de 10 personnes : remise de 5 à 10%



GPS : N 44°0'7" - E 2°42'21"

Carte E2

La Salvanie - 12480 Broquiès
Tél. 05 65 99 44 76 - 06 88 96 69 08
E-mail : cheminsdetraverse@gmail.com
Internet : www.canoetarn-sudaveyron.fr

Services / Labels**BASE NATURELLE DE LOISIRS DE LA GRAVIÈRE****PLAGE SURVEILLÉE**

En été, venez découvrir Saint-Affrique Plage et son aire de baignade aménagée avec du sable, sur les bords de la Sorgue. Espace familial et ludique équipé de tables de pique-nique, structures de grands jeux, aire de beach-volley, portiques avec balançoires, mur d'escalade, tables de ping-pong et terrain de foot.

Ouvert

Du 01/07 au 28/08 : baignade surveillée du mardi au dimanche, fériés inclus, de 15h à 19h.

Tarifs

Gratuit



GPS : N 43°56'45" - E 2°53'43"

Carte E3

Quartier de Couat - 12400 St-Affrique
Tél. 05 65 98 12 40
E-mail : contact@roquefort-tourisme.fr
Internet : www.roquefort-tourisme.fr

Services / Labels**PISCINE INTERCOMMUNALE****PISCINE**

A proximité du camping du Moulin de l'Horte, dans un cadre arboré, la piscine se compose d'un bassin de nage et d'une patageoire. Les bassins sont entourés par des espaces verts, leurs plages en pelouse sont très appréciées par les visiteurs. A l'accueil, la terrasse où des tables et des chaises sont installées est un espace propice à la rencontre et à l'échange. Vente de boissons et de glaces, et la mise à disposition de parasols. Cours de natation et d'aquagym possibles.

Ouvert

Du 08/07 au 20/08 : tous les jours de 14h30 à 19h

Tarifs

Entrée public : 2 €
Carte de 12 entrées : 20 €
Entrée «camping» : 1,50 €
Carte 12 entrées «camping» : 14 €



GPS : N 43°55'32" - E 2°32'47"

Carte E1

12550 Plaisance
Tél. 05 65 99 75 07 - 06 83 97 32 60
E-mail : aplainceloisirs@orange.fr
Internet : http://plaisanceloisirs.blogspot.fr/

Services / Labels**CAUSSES ÉMOTIONS CANYONING****CANYONING**

De l'émotion à l'état brut ! Des sauts, des descentes en rappel, des toboggans et autres surprises feront la joie des adeptes de sensations fortes. Par les chaleurs torrides de l'été, rien de tel que du canyoning, rafraîchissante alternative au farniente.

Sur demande, «Aqua-randonnée».

Ouvert

Du 01/05 au 30/09 : sur réservation - Période d'ouverture règlementée selon les canyons.

Tarifs CV

Découverte (à partir de 10 ans) : de 40 à 45 €
(Canyon du Vioulou et de Bramabiau)
Sensation/Aventure : 54 € (Canyon du Tapoul)



GPS : N 44°9'24" - E 3°5'54"

Carte C3

Subremur - 12620 St-Beauzély
Tél. 05 65 61 35 31 - 06 22 97 02 67
E-mail : causses.emotions@orange.fr
Internet : www.causses-emotions.com

Services / Labels**CENTRE NAUTIQUE INTERCOMMUNAL****PISCINE - HAMMAM - TOBBOGAN - VEL'EAU**

Piscine avec un bassin sportif 25m/15m et un bassin ludique avec toboggan, banquette massante, geyser, nage à contre courant, patageoire avec jet, hammam. Terrasse bois et terrasse engazonnée avec baignades de soleil. Aire de jeux aquatiques extérieure. Activités : aquagym, vel'eau, aqua fitness, bébé nageur, aqua éveillé.

Ouvert

Saison d'été : du lundi au vendredi : de 10h30 à 13h30 et de 15h à 19h30, Samedi : de 15h à 19h30.
Saison d'hiver hors vacances scolaires : lundi : de 11h à 13h30 et de 16h à 20h, mardi : de 17h30 à 20h30, mercredi : de 14h30 à 18h, vendredi : de 12h à 14h et de 16h30 à 20h30, samedi : de 15h à 19h, dimanche : de 9h à 13h.

Tarifs

Entrée : 4 €/ad., 3 €/enf.
Hammam : 5 €
Vélo aquatique : 4 €
Leçon de natation : 10 € + entrée piscine



GPS : N 43°57'8" - E 2°53'31"

Carte E3

Bd de la Capelle - 12400 St-Affrique
Tél. 05 65 49 20 94 - 06 88 24 77 68
E-mail : centre-nautique@cc-saintaffraicain.fr

Services / Labels

Vallée de la Sorgues

SAINT-ROME PLAGE - BASE NAUTIQUE**CANÔE KAYAK - BATEAU À MOTEUR - PÉDALOS**

Au cœur de la vallée du Tarn, dans un cadre naturel et préservé découvrez les merveilles naturelles de ce plan d'eau calme à bord de nos canoës, pédalos et bateaux à moteur. Initiés ou débutants, nous avons une embarcation qui vous correspond ! Vous préférez les rapides et les eaux tumultueuses, embarquez pour une descente du Tarn avec passage sous le viaduc de Millau et gorgez-vous de sensations fortes. Sur place, restauration, plage avec baignade surveillée, aire de pique-nique, pêche.



GPS : N 44°2'51" - E 2°53'17" Carte D3

12490 St-Rome-de-Tarn
Tél. 05 65 58 14 69 - 06 29 47 36 43
E-mail : saintromeplage@gmail.com
Internet : www.saintromeplage.fr

Ouvert
Du 01/05 au 30/06 et du 01/09 au 30/09 : sur réservation.
Du 01/07 au 31/08 : tous les jours de 9h à 20h.

Tarifs

Location canoë : 13 €/1 h - Location pédalo : 13 €/1 h
Descente depuis Comprégnac (14 km) :
39 € pour 3 pers.
Descente depuis Viaduc de Millau (25 km) : 49 €

Services / Labels**PLAGE DU MAS DE LA NAUC****BASE NAUTIQUE - PLAGE SURVEILLÉE - CANÔE KAYAK - BUVETTE - SNACK**

Vous trouverez une grande plage de sable, ainsi qu'une zone de baignade, surveillée tous les jours de l'été de 15h à 19h, dans le magnifique site des Raspes du Tarn. Sur place : aire de pique-nique et barbecue, terrain de volley, pétanque, location de canoës, kayaks et bateau électrique, bar/restaurant et animations estivales, départ d'une croisière en bateau sur le Tarn avec Le Héron des Raspes.



GPS : N 44°3'28" - E 2°52'8" Carte D3

Mas de la Nauc - 12490 Viala-du-Tarn
Tél. 05 65 62 52 49 - 06 68 67 21 63
E-mail : info@heron-des-raspes.fr
Internet : www.heron-des-raspes.fr

Ouvert

Du 01/04 au 31/10

Tarifs

Nous consulter

Services / Labels**SAINT-ROME-PLAGE****BASE NAUTIQUE - BAIGNADE SURVEILLÉE - PÊCHE**

Au cœur de la vallée du Tarn, dans un cadre naturel et préservé, profitez de notre plage à l'accès libre et gratuit. La sécurité est ici maximale, pas de courant, une eau de très bonne qualité, une surveillance en juillet et août, idéal pour les enfants ! Ici vous choisirez entre ombre et soleil et profiterez d'une vue magnifique sur les collines boisées. Possibilité de location nautique, restauration et hébergement sur place.



GPS : N 44°2'49" - E 2°53'15" Carte D3

12490 St-Rome-de-Tarn
Tél. 05 65 58 14 69 - 06 29 47 36 43
E-mail : saintromeplage@gmail.com
Internet : www.saintromeplage.fr

Ouvert

Du 01/05 au 30/09

Tarifs

Gratuit

Services / Labels**BASE NAUTIQUE DU MAS DE LA NAUC****LOCATION D'EMBARCATIONS CANÔE KAYAK**

Naviguez au fil des eaux émeraude du Tarn en canoë (2 à 3 places), en kayak de rivière ou de mer (1 place) ou en bateau électrique sans permis (7 places maximum). 2 parcours vous sont proposés : Découverte des Raspes sauvages ou Cap sur la Cascade des Baumes. Profitez d'un plan d'eau accessible à tous et de paysages somptueux et inaccessibles. Base nautique avec baignade surveillée, bar/restaurant au bord de l'eau, animations, concerts, et départ d'une croisière sur le Tarn avec Le Héron des Raspes.



GPS : N 44°3'28" - E 2°52'8" Carte D3

Mas de la Nauc - 12490 Viala-du-Tarn
Tél. 05 65 62 52 49 - 06 68 67 21 63
E-mail : info@heron-des-raspes.fr
Internet : www.heron-des-raspes.fr

Ouvert Du 01/04 au 30/06 : tous les jours sur rdv.

Du 01/07 au 31/08 : tous les jours.

Du 01/09 au 31/10 : tous les jours sur rdv.

Tarifs

Location kayak : 6 €/heure
Location de canoë : 12 €/heure
Location bateau électrique : nous consulter

Services / Labels**SPA RÉSIDENCE LE 1837**

Envie de détente ? Venez à Saint-Affrique profiter l'espace d'une heure ou d'une après-midi de nos installations SPA : Jacuzzi, hammam, sauna, piscine couverte chauffée à débordement, salle de cardio-training. Un havre de paix au cœur du Sud-Aveyron !



GPS : N 43° 57' 20" - E 2° 53' 8" Carte E3

1, impasse Carnot - 12400 St-Affrique
Tél. 05 65 97 63 30
E-mail : contact@le1837.fr
Internet : www.le1837.com

Ouvert

Toute l'année sur réservation hors mi-juillet à mi-août.

Tarifs

Forfait 1 h : 15 €
Forfait 2 h : 30 €
Forfait 1/2 journée : 45 €

Services / Labels

Commune	CONTACT / NOM ETAB	Services proposés	Gratuit/ Payant	Téléphone	Site Web	Ouverture	Repère carte
EAU							
BELMONT-SUR-RANCE	PISCINE INTERCOMMUNALE DE BELMONT-SUR-RANCE		1,70 à 2,40 €	05 65 99 96 26		Du 01/06 au 31/08	F2
CAMARES	BASE DE LOISIRS		Gratuit	05 65 98 20 20		Du 01/07 au 31/08	F3
LE TRUEL	PISCINE, BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS DU TRUEL		1,30 à 2,70 €	05 65 46 43 20		Du 10/06 au 10/09	D2
RÉQUISTA	BASSIN DE NATATION DU RÉQUISTANAIS		de 1,50 à 3 €	05 65 46 19 05		Du 01/07 au 31/08 de 14h à 19h30	
ST-ROME DE CERNON	EXPLO NATURE MILLAU CANYONING		38 à 55 €	06 14 69 31 54	www.explonature.fr	Toute l'année	D3
ST-SERNIN-SUR-RANCE	BASE DE LOISIRS LA CHAUSSÉE DU LAPIN		1,50 à 2 €	05 65 99 29 13	www.tourisme-saintsernin.com	De fin juin à fin août	F1
BIEN-ÊTRE							
BRUSQUE - CUSSETTE	BIEN-ÊTRE AU MAS DES FONTAINES		42 à 45 €	05 65 99 38 55 06 70 93 86 33	www.masdesfontaines.fr	Toute l'année	G3
ST-BEAUZÉLY	MASSAGE, QI GONG ET TANTRA			06 95 38 02 91 06 63 09 00 67	www.souvirralavie.wix.com/bien-etre-au-levezou	Toute l'année	C3

RESTAURANTS



Restaurants
Auberges
Brasseries

En Aveyron, la cuisine est élaborée dans le respect du goût. Du charme d'un château à la convivialité d'une auberge, en passant par le raffinement d'un restaurant gastronomique, toutes les ambiances sont présentes. Laissez-vous tenter par les nombreuses spécialités qui font la réputation de notre pays : charcuteries, produits fermiers, vins, sans oublier les nombreuses spécialités au Roquefort. Un bon repas, c'est aussi la douceur des pâtisseries rouergates.

LA DENT DE ST JEAN

Vous ne connaissez pas encore la fondue au Roquefort ? C'est à la Dent de St Jean que vous pourrez la déguster ! Restaurant traditionnel, spécialités maison, desserts originaux. Ambiance conviviale

Nos Spécialités : FONDUE AU ROQUEFORT

Ouvert

Du 07/04 au 30/06 : du mardi au dimanche midi de 12h à 13h30 et de 19h à 21h30.

Du 01/07 au 31/08 : tous les jours de 12h à 14h et de 19h à 22h.

Du 01/09 au 05/11 : du mardi au dimanche midi de 12h à 13h30 et de 19h à 21h.

Tarifs CV

13,80/30 € 9 €



GPS : N 43°45'57" - E 2°56'59" Carte G4

Rue de Pradinas - Rte d'Arnac - 12360 Brusque
Tél. 05 65 99 52 87
E-mail : ladentstjean@orange.fr
Internet : www.ladentstjean.fr

Capacités / Services 100



LA TABLE D'ORPHÉE

Dans un château du 17ème siècle sur les bords du Tarn, vous découvrirez la Table d'Orphée proposant une cuisine raffinée. Recommandé par Tripadvisor, ce restaurant dispose d'une belle terrasse donnant sur le parc et d'un jardin avec barbecue.

Espace crêperie et pizzeria. Accueil camping cars.

Nos Spécialités : FOIE GRAS, DAURADE FARCIE, SOURIS D'AGNEAU

Ouvert

Toute l'année

Tarifs

21/35 €



GPS : N 43°59'45" - E 2°33'41" Carte E1

Lincou - Château de Lincou - 12170 Réquista
Tél. 05 65 60 24 96
E-mail : latabledorphee12170@orange.fr
Internet : latabledorphee.com

Capacités / Services 60 140



Pub p.21

LA CAMINADA

Au coeur du village de Martrin.

Charmant restaurant dans un cadre typique avec une terrasse très agréable.

Nos Spécialités : CUISINE TRADITIONNELLE, SPÉCIALITÉS ITALIENNES

Ouvert

Toute l'année midi et soir (fermé le lundi)

Tarifs CV

16 € à 22 €

Formule 13 € à 15 €



GPS : N 43°56'20" - E 2°37'11" Carte E2

Le Bourg
12550 Martrin
Tél. 05 65 99 79 80
Email : marianne90@hotmail.fr

Capacités / Services 35



RESTAURANT LES AIGUIÈRES

Accordez-vous une petite pause après la visite des caves de Roquefort pour vous désaltérer et savourer les spécialités aveyronnaises.

Dans le cadre de cette ancienne demeure de 1864, alliant la pierre et le bois, nous vous proposons une cuisine traditionnelle «faite maison» et préparée avec des produits frais. Les mets au Roquefort y côtoient les «Assiettes Repas», les «Tripoux Aveyronnais», la «Flaune» et autres spécialités.

Nos Spécialités : RECETTES AU ROQUEFORT, «ASSIETTES REPAS», TRIPOUX, FLAUNE ET AUTRES SPÉCIALITÉS.

Ouvert

Du 04/02 au 31/12.

Tarifs CV

14,50/26 € 9,50 €



GPS : N 43°58'29" - E 2°59'31" Carte E4

11, Avenue François Galtier
12250 Roquefort-sur-Soulzon
Tél. 05 65 61 82 54
E-mail : les_aiguieres@orange.fr

Capacités / Services 70



RESTAURANT JEAN-CHRISTOPHE AUX MAGNOLIAS

Dans un monument classé du XV^e siècle, notre restaurant saura vous enchanter le temps d'un repas convivial et détendu.

Notre cuisine met en valeur le terroir Aveyronnais.

Notre métier est de vous satisfaire, notre créativité fait le reste.

Nos Spécialités : CUISINE RÉGIONALE ET INTERNATIONALE

Ouvert

Toute l'année : midi et soir

Tarifs

18/36 €



GPS : N 43°55'32" - E 2°32'48" Carte E1

Rue Magnolias - 12550 Plaisance
Tél. 09 67 12 10 58
E-mail : info@hostellerie-les-magnolias.com
Internet : lesmagnoliashotel.com

Capacités / Services 35



RESTAURANT LE COMBALOU

Le restaurant Le Combalou vous propose une cuisine traditionnelle avec des spécialités au Roquefort.

Vous serez accueillis dans une ambiance familiale.

Nos Spécialités : FEUILLETÉ AU ROQUEFORT, TRIPOUX, CONFIT DE CANARD

Ouvert

Du 16/01 au 30/06 (Fermé le samedi)

Du 10/07 au 18/12 (Fermé le samedi sauf en juillet et août)

Tarifs CV

16,50/19,50 € 9 €



GPS : N 43°58'22" - E 2°57'39" Carte E4

Lauras - 12250 Roquefort-sur-Soulzon
Tél. 05 65 59 91 70
E-mail : lecombalou12@orange.fr
Internet : www.lecombalou.fr

Capacités / Services 200



RESTAURANT LA CAVE DES SAVEURS

Offrez vous une parenthèse aussi savoureuse que surprenante le temps d'un déjeuner dans le cadre des voûtes de la cave Reynès ou sur sa terrasse face au cirque de Tournemire. La cuisine est faite maison basée sur des produits frais et locaux. Ouvert pour le service du déjeuner uniquement.



Nos Spécialités : SPÉCIALITÉS AU ROQUEFORT, AGNEAU, FLAUNE.

GPS : N 43°58'28" - E 2°59'34" Carte E4

Rue de la Créance - 12250 Roquefort-sur-Soulzon
Tél. 05 65 58 58 11 - 05 65 58 58 08
E-mail : restaurantlacavedessaveurs@roquefort-societe.com
Internet : www.roquefort-societe.com

Ouvert
Du 27/03 au 02/07 : tous les jours sauf le mercredi.
Du 03/07 au 03/09 : tous les jours.
Du 04/09 au 30/09 : tous les jours sauf le mercredi.

Tarifs €€ CV TR
14,90/19,90 € 8,90 € 21 €

Capacités / Services 70 25



L'INSTANT GOURMAND

Avec un approvisionnement essentiellement en frais et local, une carte qui change toutes les semaines, le tout «fait maison».

Réservation conseillée.



Nos Spécialités : CRÊPES, GALETTES, TARTINES ET VIN

GPS : N 43°57'28" - E 2°53'12" Carte E3

Ouvert
Toute l'année : du mardi au samedi, midi et soir, et dimanche midi.

1, place de l'hôtel de ville - 12400 St-Affrique
Tél. 05 65 49 24 41
E-mail : linstantgourmand12@outlook.fr

Tarifs €€
7,50/9 €

Capacités / Services 20 20



LE CHAT QUI DORT

Cuisine traditionnelle française et du terroir avec des plats autour de l'agneau, du Roquefort, aligot / saucisse et foie gras.



Nos Spécialités : RECETTES AUTOUR DE L'AGNEAU, DU ROQUEFORT, DU FOIE GRAS

GPS : N 43°57'35" - E 2°53'6" Carte E3

25, place François Fabié - 12400 St-Affrique
Tél. 05 65 49 05 94
E-mail : lechatquidort.restaurant@live.fr
Internet : www.lechatquidort-restaurant.com

Ouvert
Toute l'année (fermé dimanche soir, lundi, et mardi soir)

Tarifs €€ TR
19,90/36 € 10 €

Capacités / Services 32



LE PONT NEUF

Cette cuisine fait la part belle au fait maison mettant en valeur les produits de qualité de notre terroir aveyronnais. Vous pourrez ainsi vous laisser tenter par la trilogie de roquefort, le veau aveyronnais et sa sauce balsamique ou encore l'épaule d'agneau de 10 heures accompagnée de son aligot.



Nos Spécialités : VEAU ET AGNEAU D'AVEYRON

GPS : N 43°57'30" - E 2°53'5" Carte E3

Ouvert
Du 09/01 au 24/12 : midi et soir

3, boulevard Charles de Gaulle - 12400 St-Affrique
Tél. 05 65 99 02 33
E-mail : hotel.pontneuf@wanadoo.fr
Internet : www.restaurant-lepontneuf.fr

Tarifs €€ CV TR
13/40 € 9 €

Capacités / Services 80 20



RESTAURANT LA PIÈCE DE BOEUF

DU COMPLEXE HÔTELIER CAP VERT
Venez découvrir notre cuisine de terroir aux accents du Roquefort, dans un cadre tendance et raffiné. Soucieux d'offrir une cuisine de qualité, notre chef prépare des produits «made in Aveyron». Vous passerez un agréable moment dans notre restaurant !



Nos Spécialités : POULET FERMIER, VINS LOCAUX, ROQUEFORT

GPS : N 43°57'20" - E 2°53'36" Carte E3

Ouvert Toute l'année : du lundi au vendredi, de 12h à 14h et de 19h à 21h.

1, rue Henri Michel - 12400 St-Affrique
Tél. 05 65 98 23 41
E-mail : reception@hotel-capvert.com
Internet : www.hotel-capvert.com

Tarifs €€ TR
17/26 € 8,9 € 18/25 €

Capacités / Services 300 80



SAINT-ROME PLAGE - LA GUINGUETTE

Dans un cadre exceptionnel, à l'ombre des peupliers, au bord du Tarn, retrouvez la simplicité d'une cuisine copieuse faisant la part belle aux produits du terroir dans une ambiance familiale. La terrasse, les pieds dans l'eau, offre une vue magnifique sur le Tarn et les collines alentours. Les arbres cinquantenaires vous permettent de savourer l'instant à l'abri du soleil.



Nos Spécialités : SALADES, VIANDES, LE FAMEUX «BURGER DU TERROIR» À BASE DE PÉRAIL.

GPS : N 44°2'55" - E 2°53'49" Carte D3

Ouvert
Du 01/07 au 31/08

12490 St-Rome-de-Tarn
Tél. 05 65 58 14 69 - 06 29 47 36 43
E-mail : saintromeplage@gmail.com
Internet : www.saintromeplage.fr

Tarifs €€ CV
13,50/25 € 8 €

Capacités / Services 80



LA TABLE DE JEAN

Qualité et convivialité dans un établissement moderne. Restaurant référencé sur le guide Gault et Millau et Michelin. Cuisine de qualité. Produits frais et cuisine «faite maison». Accent méditerranéen, cuisine du soleil...



Belle terrasse d'été et salle climatisée.

Formule déjeuner rapide et goûteuse et autres menus proposés.

Nos Spécialités : CUISINE MÉDITERRANÉENNE

GPS : N 43°57'25" - E 2°53'3" Carte E3

Ouvert
Toute l'année : du mardi midi au dimanche midi.

7, boulevard Emile Trémoulet - 12400 St-Affrique
Tél. 05 65 49 50 05 - 06 78 18 96 72
E-mail : la.table.de.jean@orange.fr

Tarifs €€
17/38 € 12 €

Capacités / Services 50 20



RESTAURANT CARAYON

Entre Albi et Millau dans le sud-Aveyron, le restaurant de l'établissement Carayon vous accueille toute l'année. Venez découvrir et savourer les produits du terroir rouergat au travers d'une cuisine traditionnelle empreinte d'imagination. 2 terrasses extérieures et un côté brasserie.



Nos Spécialités : GRANDES SALADES REPAS, RIS D'AGNEAU, FOIE GRAS, DESSERTS MAISON

GPS : N 43°53'2" - E 2°36'16" Carte F1

Ouvert
Toute l'année : du mardi soir au dimanche midi, juillet et août : tous les jours

Place du Fort - 12380 St-Sernin-sur-Rance
Tél. 05 65 98 19 19
E-mail : contact@hotel-carayon.fr
Internet : www.hotel-carayon.fr

Tarifs €€ CV
13,50/35 € 9 €

Capacités / Services 250



LA CHARMERAIE

Haute incontournable ! Venez déguster un menu du terroir travaillé avec des produits frais issus de circuits courts. Plats traditionnels ou cuisine végétarienne faite votre choix, Nadine saura vous sustenter.

Nos Spécialités : QUICHE POIREAUX ROQUEFORT, CHOU FARCI, POIRES AU VIN

Ouvert
Toute l'année sur réservation

Tarifs
☰ 25 € ☰ 12 €



GPS : N 44°2'47" - E 2°47'33" Carte D2

Le Bourg - 12400 St-Victor-et-Melviu
Tél. 05 65 58 19 06 - 06 88 71 65 63
E-mail : la-charmerie@orange.fr
www.raspes-du-tarn.fr/fr/gastronomie/restauration.php

Capacités / Services ☰ 40



AUBERGE DES ORCHIDÉES

A proximité de Roquefort, au cœur du village de Tournemire, Sébastien et Vanessa vous accueillent dans un cadre rénové et enrichi de meubles et autres objets fruits de recherches dans les brocantes et autres antiquaires. Cuisine traditionnelle et raffinée, menu du jour, repas d'affaires, banquets. Un accueil chaleureux vous sera réservé.

Nos Spécialités : FILET DE BŒUF D'AUBRAC SAUCE ROQUEFORT, CRÈME BRÛLÉE À L'ORANGE.

Ouvert
Toute l'année : du mercredi midi au dimanche midi.
Fermé le mois de février

Tarifs ☰ ☰ ☰
☰ 15/43 € ☰ 13 € ☰ 22 €



GPS : N 43°58'14" - E 3°1'2" Carte E4

Avenue Hippolyte Puech - 12250 Tournemire
Tél. 05 65 62 80 42
E-mail : boutards@wanadoo.fr

Capacités / Services ☰ 70



RESTAURANT-GRILL

Face à l'abbaye, Christophe et son équipe vous accueillent dans un cadre sympathique et convivial. Une cuisine de sincérité ! Voilà ce que nous vous proposons pour vous faire découvrir à notre façon le Sud Aveyron. Chaque bouchée est une évocation de la nature et de ses richesses, des produits du terroir et de leur fraîcheur. Chaque plat est accompagné de notre pain maison, un clin d'oeil aux traditions d'antan, à un art de vivre authentique. Sur place, boutique du terroir (Roquefort, charcuteries de pays, gâteaux, confitures, apéritifs locaux, miel, coffret cadeau...), cave à vins.

Nos Spécialités : VIANDES GRILLÉES AU FEU DE BOIS, SPÉCIALITÉS DU TERROIR (RIS D'AGNEAU, FOIE GRAS, TRUITELLE, FLAUNE), PIZZAS, SALADES, DESSERT MAISON.

Ouvert Toute l'année

Tarifs
☰ Repas à la carte



GPS : N 43°50'2" - E 2°57'32" Carte F3-4

Le Bourg - 12360 Sylvanès
Tél. 05 65 49 56 56
E-mail : senegas.christophe@orange.fr
Internet : www.barrestaurantsylvanes.com

Capacités / Services ☰ 70 ☰ 100



RESTO DU MAS DE LA NAUC

Installez-vous sur la terrasse ombragée, face aux eaux émeraude du Tarn, dans un cadre 100% nature, pour déguster nos salades repas inspirées par nos produits locaux, charcuteries, fromages et légumes d'été, des grillades à la plancha pour des assiettes copieuses. Puis goûtez nos desserts maison dont le fameux fondant au chocolat, ou encore choisissez parmi les milles (environ) parfums de glaces. Différentes bières à la pression et une sélection de vins locaux et régionaux sont servis dans ce resto à l'esprit guinguette. Repas concerts et soirées à thèmes pendant tout l'été.

Nos Spécialités : CUISINE DU TERROIR, SALADES REPAS, GRILLADES À LA PLANCHA, FONDANT

Ouvert Du 01/07 au 31/08

Tarifs ☰ ☰
☰ 10/16 €

































GPS : N 44°3'28" - E 2°52'8" Carte D3

Mas de la Nauc - 12490 Viala-du-Tarn
Tél. 05 65 62 52 49 - 06 68 67 21 63
E-mail : info@heron-des-raspes.fr
Internet : www.heron-des-raspes.fr

Capacités / Services ☰ 50



Osez l'association Roquefort et figue !

Commune	CONTACT / NOM ETAB	Nbre de couverts	Services proposés	Prix menu adulte	Téléphone	Site Web	Ouverture	Repère carte
BELMONT-SUR-RANCE	AUBERGE DU MARRONNIER	30	 	8,50 à 18,50 €	05 65 49 78 49		Toute l'année	F2
BROUSSE-LE-CHÂTEAU	LE RELAYS DU CHÂTEAU	40	  	20 à 30 €	05 65 99 40 15	www.le-relays-du-chateau.com	Du 01/03 au 20/12	E2
CENOMES	LOU CROUSTOULIS	35	  	12,50 à 15 €	05 65 49 18 50		Toute l'année	F4
COMBRET SUR RANCE	AUBERGE DE LA TOUR	30	  	14 à 36 €	05 65 97 77 73 06 85 36 70 90	sites.google.com/site/aubergecombret	Du 01/02 au 20/12	F2
COUPIAC - MAS NAUT	LA POPOTTE	13	  	12 €	06 16 17 34 20	www.campingcoupiac.fr	Du 01/05 au 31/10	E1
MONTCLAR	LA TABLE DE JOSEPHINE	40	 	13 € + carte	05 65 49 12 82		Toute l'année	E2
MONTJAUX	RESTAURANT DU CHÂTEAU	150		14,80 à 25,50 €	05 65 62 51 25 06 42 05 44 24		Du 04/01 au 17/12	D3
MONTLAUR	L'OUSTALET	35		19,50 à 35 €	05 65 49 75 47	www.loustalet-montlaur.com	Du 01/02 au 24/12	F3
MONTLAUR	LE CLOS NORMAND	100	  	17 à 30 €	05 65 99 80 51 06 76 55 14 56	www.clos-normand-manibal.com	Toute l'année	F3
POUSTHOMY	AUBERGE DES ARCADES	30			05 65 97 71 84		Toute l'année	F1
REBOURGUIL	LOU COUDIAL	80	  	13 à 26 €	05 65 97 62 39		Toute l'année	F2
RULLAC-ST-CIRQ	RESTAURANT DE ST CIRQ	75	 	13 €	05 65 46 75 76		Toute l'année	D1
ST-AFFRIQUE	LA TABLE DU LIEU-DIT	25	  	11/15 €	06 76 82 34 22		Du 05/01 au 15/08 et du 05/9 au 23/12	E3
ST-BEAUZÉLY LES GARDIÉS	LE BEAU VALLON, DE LA FOURCHE À LA FOURCHETTE	80	 	13 à 18 €	05 65 61 00 80 07 89 24 76 27		Du 01/01 au 13/08	C3

LA TABLE D'ORPHEE



Château de Lincou
12170 Réquista
Bar . Restaurant . Pizzeria
Traiteur . Glacier . Crêperie
05 65 60 24 96



Réception
Mariage
Baptême
Communion
Séminaire




Associations
Repas de groupes
Accueil
Camping-Cars

latabledorphee12170@orange.fr
Visitez notre site :
www.latabledorphee.com



L'art de cueillir des produits de qualité.

Rendez-vous incontournables de l'été, les marchés des producteurs vous accueillent dans une ambiance marchés du sud avec ses odeurs. Sur les étals : charcuteries traditionnelles, fromages fermiers, viandes labellisées, apiculteurs, fruits et légumes de saison embaument de parfums riches et variés. Les artisans et artistes vous invitent aussi à découvrir et à partager leur savoir-faire. A travers leurs produits authentiques, chacun prendra le temps de vous raconter leur histoire. Votre visite sera une façon de rendre hommage à leur travail.

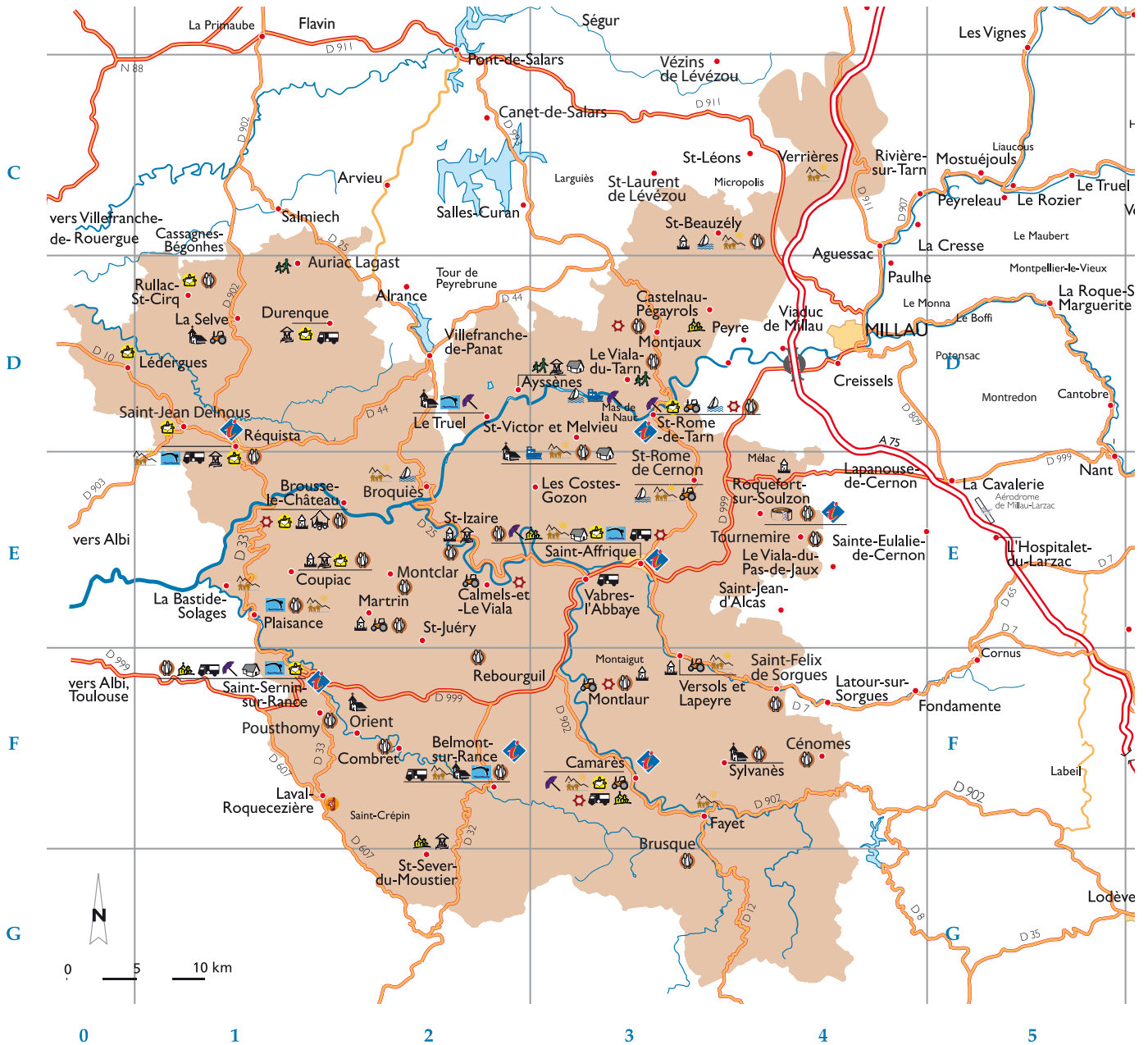
Commune	Marché / Foire	Période	Jour de la semaine	Moment de la journée	Repère carte
Brousse-le-Château	Marché de Pays	Juillet-Août	Mardi	Matin	E2
Camarès	 Marchés des Producteurs de Pays	5 juillet au 30 août	Mercredi	Matin de 9h à 12h	F3
	Dîner au marché	Le 2 août	Mercredi	A partir de 19h	F3
Coupiac	Petit marché	Du 5 juillet au 23 août	Mercredi	Matin	E1
	Marché nocturne	10, 17, 24 et 31 juillet et 7, 14 et 21 août	Lundi	Soirée, à partir de 19h	
Durenque	Marché nocturne	Le 26 juillet	Mercredi	A partir de 19h	D1
Lédergues	Petit-marché	Toute l'année	Dimanche	Matin	D1
Lincou (6 km de Réquista)	Marché gourmand	Le 16 juillet	Dimanche	Toute la journée	D1
Réquista	Petit-marché	Toute l'année	Samedi	Matin	D1
	Foire mensuelle	Toute l'année	2 ^{ème} jeudi du mois	Matin	
	Marché ovin	Toute l'année	Lundi (mardi si lundi férié)	Matin, à partir de 9h30	
Rulhac St-Cirq	Marché gourmand	Le 12 août	Samedi	A partir de 19h	D1
Saint-Affrique	Marché de plein air	Toute l'année	Samedi	Matin	E3
	Foire mensuelle	Toute l'année	2 ^{ème} samedi du mois	Matin	
	Marchés nocturnes avec Fermiers 12	20 juillet, 3 et 17 août	Jeudi	De 18h à 23h au jardin public	
St-Jean-Delnous	Soirée de Pays, Marché gourmand	Le 23 juin	Vendredi	À partir de 19h30	D3
Saint-Rome de Tarn	Marchés de Producteurs	Juillet et Août	Mardi	Matin	D3
Saint-Sernin-sur-Rance	Petit-marché	Toute l'année	Jeudi	Matin	F1
	Marché de Pays	Juillet et Août (se renseigner auprès de l'Office de Tourisme)	Mercredi	A partir de 18h (en nocturne à la Base de Loisirs)	



A la découverte des saveurs

Véritable ruche de savoir-faire, le Pays de Roquefort peut s'enorgueillir du travail fait par des hommes et des femmes passionnés. Au gré de vos escapades, vous découvrirez les nombreux secrets de fabrication des maîtres affineurs, biscuitiers, apiculteurs... A travers leurs produits authentiques, chacun prendra le temps de vous raconter son histoire. Le magazine "Déguster en Aveyron" vous guidera pour savourer notre terroir.

Organiser ses visites - activités



- | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|--------------------|--------------------|
| Musée | Visite villes/villages | Cave de Roquefort | Piscine | Site d'escalade |
| Maisons et parcs à thème | Visite d'entreprise et artisanat | Plus beaux villages de France | Plage | Activité aquatique |
| Office de tourisme | Jardin, sentiers d'interprétation | Château et monument | Activité terrestre | Marché |
| Patrimoine religieux | Balade train et bateau | Aire de camping-cars municipale | Restaurant | Visite de fermes |

- | | | | | | |
|--|---------------------------------|----------------------------|-----------------------|--------------------------------|---------------------------|
| Route des Seigneurs | Entreprise du Patrimoine Vivant | Animaux admis | Visite libre | Tarif menu groupe | Climatisation |
| Plus beaux villages de France | Monument Historique | Visite en langue étrangère | Parking | Nombre de couverts | Paiement par CB |
| Maison et Accueil du Parc des Grands Causses | Bienvenue à la Ferme | Accès handicapés moteur | Animations | Nombre de couverts en terrasse | Chèques vacances acceptés |
| Grands sites Midi-Pyrénées | Accueil enfants | Accueil groupes | Audio-guide | WIFI | Ticket-Restaurant |
| Visite guidée | Tarif menu adulte | Tarif menu enfant | Hébergement sur place | Traiteur | |

lesAccès



Par la route By road

Autoroute A75 (E11)
par Clermont-Ferrand
ou Béziers/Montpellier

Accès depuis l'Europe

	km	heures
Amsterdam	1150	10h30
Genève	458	5h00
Berlin	1544	15h00
Bruxelles	944	8h30
Londres	1093	11h00
Madrid	990	10h00
Rome	1128	10h30
Barcelone	400	4h00

Accès depuis la France

	km	heures
Strasbourg	780	8h00
Paris	633	6h00
Dijon	490	5h00
Bordeaux	413	4h30
Nice	431	4h30
Lyon	298	3h30
Grenoble	400	4h00
Clermont-Fd	250	2h30
Montpellier	115	1h30
Toulouse	180	2h00

Gare Routière de Millau
Tél. : 05 65 59 89 33
www.gareroutieremillau.com

Par le train By rail

Gare SNCF à Millau
Tél. : 05 65 60 34 02
Plusieurs liaisons quotidiennes
Paris-Millau.

Gare SNCF à Rodez
Tél. : 36 35

Gare SNCF à Montpellier
Tél. : 36 35
Plusieurs liaisons quotidiennes
en TGV Paris- Montpellier.
Liaisons multiples en provenance
d'Angleterre (TGV Eurostar), du
Benelux (TGV Thalys et trains
directs), de l'Allemagne et de la
Suisse (trains directs).

Par avion By air

**Aéroport de Montpellier-
Méditerranée**
Tél. : 04 67 20 85 85

**Aéroport de Rodez -
Aveyron**
Tél. : 05 65 76 02 00

Covoiturage... Car pooling

partager les frais, faire des ren-
contres, et préserver la planète.
<http://transports.aveyron.fr/pages/covoiturage/covoiturer-en-aveyron>



Les échangeurs de l'A75

- 41** : Campagnac
- 42** : Rodez, Séverac-le-Château
- 43** : Le Massegros
- 44** : Verrières
- 44.1** : Lévézou, Pont-de-Salars, Gorges du Tam
- 45** : Millau, St-Germain
- 46** : St-Affrique, Roquefort, Albi, Toulouse
- 47** : La Cavalerie, Roquefort, St-Affrique, Nant, St-Jean-du-Bruel, Ste-Eulalie-de-Cernon
- 48** : Alzon, Cornus, La Couvertorade, L'Hospitalet-du-Larzac

Photo couverture : Vélo Tourisme St-Affricain
Crédit photos intérieures : Greg Alicr, Lizzie Keis, Delphine Atché, Pol Boussaguet, Patrice Thébaud, OT Réquistanais, Cartographie : Terracarta.fr
Conception/réalisation : Atelier Esope
Impression : Imprimerie Nouvelle - 8000 ex. - Mars 2017
Textes : Mylène Roques
Réalisation : Réseau des OT du Pays de Roquefort.

