

*bouger*

*visiter*

*déguster*

# Visiter, Bouger, Déguster en Pays de Roquefort



**AVEYRON**  
VIVRE VRAI



## ESPACES FRAGILES MILIEUX SENSIBLES

Aux côtés du Parc naturel régional des Grands Causses, les Offices de Tourisme s'engagent pour un tourisme respectueux de l'environnement, préservant et valorisant les richesses patrimoniales de cet espace naturel remarquable.

### Recommandations

- Soyez curieux...mais discrets.
- Fermez les portes derrière vous (chicanes, portillons, barrières,...).
- Laissez les fleurs où vous les trouvez.
- Tenez votre chien en laisse.
- Emportez vos déchets.
- Contournez les champs cultivés.
- Fumez sans faire de feu.
- Vous aimez les arbres ? Respectez-les...



## RANDONNEZ EN TOUTE LIBERTÉ

Consultez les randonnées du Parc naturel régional des Grands Causses **sur [rando.parc-grands-causses.fr](http://rando.parc-grands-causses.fr)**. Durée, dénivelé, cartographie, points d'intérêt, services... Toutes les informations pratiques sont à votre disposition ! Pour vous guider lors de votre excursion, les parcours sont téléchargeables au format GPX et KML ainsi que sous forme de fiche imprimable.



### Découvrez l'histoire de nos villages avec l'application « Balades des Grands Causses ».

Une application disponible sur tablette et smartphone ludique et dédiée à la découverte du patrimoine. Elle ravira toute la famille !



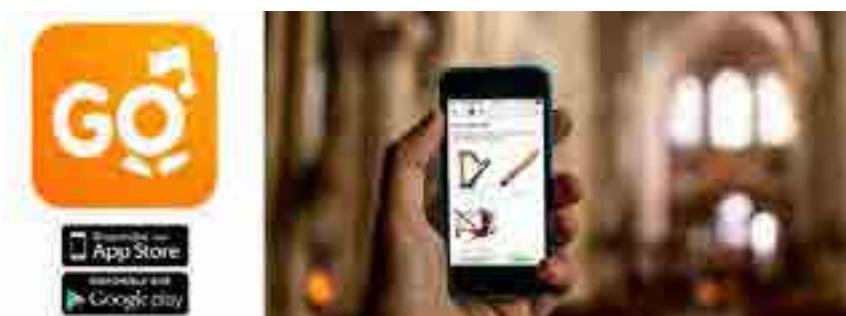
### Accompagné de Guilhem le berger, partez à la découverte du Rougier :

- à **Belmont** découvrez « Le mystérieux parchemin de la Collégiale »,
- à **Camarès** « La mémoire des deux rives »,
- à **Combret** vous percerez « Le secret des Seigneurs de Combret »,
- à **Saint-Sernin-sur-Rance**, c'est également Guilhem qui vous accompagnera pour découvrir « La 1<sup>ère</sup> Dame des Grands Causses »,

**A Roquefort**, c'est Francine, la cabanière, qui vous guidera à travers les rues du village et son dédale d'escaliers à la découverte de ses trésors cachés et de son célèbre fromage.

## LES BALADES NUMÉRIQUES AU PAYS DE ROQUEFORT Renseignements dans les Offices de Tourisme - Point Wifi

Avec **GuidiGO** visitez autrement l'Abbaye de Sylvanès et découvrez les monuments emblématiques et l'histoire de **Vabres l'Abbaye**.





# BIENVENUE

## NOS ÉDITIONS



### Guides Destination : Dormir

Trois guides pratiques en version numérique présentant les hôtels, campings, chambres d'hôtes, gîtes d'étape et de séjour, accueil des familles et des groupes, locations saisonnières et aires de camping-cars.

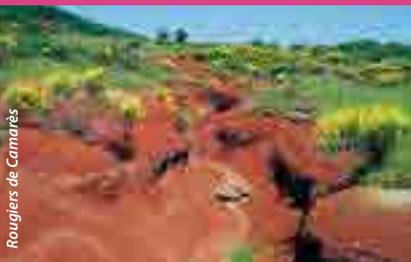


### Guide Découverte de l'Aveyron

Un magazine présentant ce département d'exception aux multiples paysages, où culture, sport, patrimoine et savoir-faire se conjuguent. Retrouvez aussi les actualités 2018 sans manquer les bons plans gourmands de ce territoire reconnu pour sa gastronomie.



Une carte touristique avec des idées de découverte d'un patrimoine architectural et paysager très riche, reflet d'une mosaïque d'entités géographiques. Des Causses aux prairies du Lézérou, des Rougiers aux contreforts des Cévennes et de l'Aubrac, venez sentir battre le cœur du Parc naturel régional des Grands Causses au rythme des parcours des brebis laitières de Roquefort.



## Sommaire

Présentation de la destination ----- p.3

### Visiter

Patrimoine culturel ----- p.4

Musées, Maisons à thème ----- p.8

Découverte Nature ----- p.10

Savoir-faire ----- p.12

### Bouger

Terre ----- p.17

Eau et Bien-être ----- p.19

### Déguster

Restaurants ----- p.22

Marchés ----- p.26

Repérage carte et légende ----- p.27

*En Occitanie Pyrénées-Méditerranée, au cœur du Parc Naturel Régional des Grands Causses, à quelques encablures du Viaduc de Millau, le Pays de Roquefort vous accueille et vous offre dans un rayon de 60 km des paysages grandioses et préservés. Les falaises majestueuses des Gorges du Tam, les vastes plateaux calcaires du Larzac, les monts et lacs du Lézérou et l'alléchant Pays de Roquefort vous procureront d'intenses émotions dans une mosaïque de paysages et de couleurs. La diversité et la singularité de ce pays méritent bien que vous y posiez vos valises. Point de départ de nombreuses excursions et activités, le sud de l'Aveyron réunit à lui seul un patrimoine naturel et architectural exceptionnel qui vaut de s'y promener : villages classés «Plus beaux Villages de France», sites d'exception classés «Grands Sites Midi-Pyrénées» comme le Viaduc de Millau, les caves de Roquefort, les sites Templiers et Hospitaliers ou encore l'abbaye cistercienne de Sylvanès.*

*Bienvenue dans ce pays au charme inégalable où l'art de vivre et la qualité de l'accueil ne font qu'un !*

## PATRIMOINE CULTUREL



**Châteaux**  
**Villages**  
**Édifices religieux**

Riche d'un passé mouvementé, les sites historiques sont nombreux. Fresques d'inspiration Byzantines, statues-menhirs, sites Hospitaliers, châteaux, églises romanes ou abbayes... tout un patrimoine nous replonge dans l'histoire.

## CHÂTEAU DE BROUSSE

Un vrai château fort sur la route des Seigneurs du Rouergue en Aveyron surplombant son village médiéval classé parmi les Plus Beaux Villages de France. Fier, dressé avec ses tours et son enceinte fortifiée, le château domine la vallée du Tarn, entre Albi et Millau.

## Ouvert

Du 10/02 au 31/03 : du mercredi au dimanche et jours fériés, de 14h à 17h.  
Du 01/04 au 30/04 et du 01/10 au 11/11 : du mercredi au dimanche et jours fériés, de 14h à 18h (fermé à 17h en nov).  
Du 01/05 au 30/06 et du 01/09 au 30/09 : tous les jours, de 14h à 18h.  
Du 01/07 au 31/08 : tous les jours, de 10h à 19h.

## Tarifs

CV  
VL : 5 €/ad. (Gratuit moins de 12 ans)



GPS : N 43°59'48" - E 2°37'28" Carte E2

**Le Bourg - 12480 Brousse-le-Château**  
Tél. 05 65 99 45 40  
E-mail : chateau@brousselechateau.com  
Internet : www.brousselechateau.net

## Services / Labels



## LA PORTE ENCHANTÉE

## AU CHÂTEAU DE MONTAIGUT

Jeu de piste en famille (entre 3 et 12 ans). Sur un parcours de moins d'un kilomètre, 10 jeux sont à réaliser, chacun permettant de trouver une lettre. Les dix lettres, dans le bon ordre donnent le mot magique qui ouvre la porte enchantée derrière laquelle sont cachés des cadeaux. Bonnes chaussures conseillées. Présence obligatoire d'un adulte pour accompagner les enfants.

## Ouvert

Du 08/01 au 30/03 et du 02/11 au 21/12 : du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30 (hors jours fériés).  
Du 31/03 au 30/06 et du 01/09 au 02/11 : tous les jours de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30 (jours fériés inclus).  
Du 01/07 au 31/08 : tous les jours de 10h à 18h30.

## Tarifs

CV  
Jeu : de 3 à 4 €



GPS : N 43°53'8" - E 2°52'47" Carte F3

**Château de Montaignut - 12360 Gissac**  
Tél. 05 65 99 81 50  
E-mail : chateau-montaignut2@orange.fr  
Internet : www.chateau-de-montaignut.com

## Services / Labels



## CHÂTEAU DE COUPIAC

Le Château présente un ensemble de pièces qui permet au visiteur de vivre au quotidien notre histoire du XV<sup>e</sup> au XVIII<sup>e</sup> siècle. De nombreuses expositions permettent de découvrir la vie quotidienne au Moyen Âge (les âges de la vie, costumes, calligraphie,...). Un jeu pour les enfants et des déguisements accompagnent la visite. Durant l'été, spectacles nocturnes dans le château une fois par semaine et animations médiévales en journée.

## Ouvert

Du 07/04 au 06/05 et du 21/10 au 04/11 tous les jours de 14h à 18h. Du 07/05 au 31/05 et du 01/10 au 20/10 : dimanche, lundi, mardi et jours fériés, de 14h à 18h. Du 01/06 au 01/07 et du 01/09 au 30/09 : tous les jours sauf le mercredi de 14h à 18h. Du 02/07 au 31/08 : tous les jours de 10h à 12h30 et de 13h30 à 19h.

## Tarifs

CV  
VL : 5 à 6 €/ad., 2 à 4 €/enf. (de 5 à 18 ans), gratuit - de 5 ans.  
VG spectacle : 8 €/ad., 3 à 4 €/enf.



GPS : N 43°57'14" - E 2°34'52" Carte E1

**6, place du Manège - 12550 Coupiac**  
Tél. 05 65 99 79 45  
E-mail : chateau.decoupiac@wanadoo.fr  
Internet : www.chateaudecoupiac.com

## Services / Labels



## JEUX MURDER

## AU CHÂTEAU DE MONTAIGUT

2 scénarios :  
Petit Meurtre en famille est un jeu qui nécessite un esprit d'analyse et de déduction : 10 lettres à lire, 2 coffres à ouvrir, 8 énigmes mais un seul meurtrier. Petites Morts En Série est un jeu d'énigmes : 10 énigmes, 2 coffres, une sacoche d'accessoires et un dénouement auquel, c'est sûr, vous ne vous attendez pas. A partir de 14 ans.

## Ouvert

Du 08/01 au 30/03 et du 02/11 au 21/12 : du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30 (hors jours fériés).  
Du 31/03 au 30/06 et du 01/09 au 02/11 : tous les jours de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30 (jours fériés inclus).  
Du 01/07 au 31/08 : tous les jours de 10h à 18h30.

## Tarifs

CV  
Jeu : 6 €



GPS : N 43°53'8" - E 2°52'47" Carte F3

**Château de Montaignut - 12360 Gissac**  
Tél. 05 65 99 81 50  
E-mail : chateau-montaignut2@orange.fr  
Internet : http://www.chateau-de-montaignut.com/jeu-murder/

## Services / Labels



## CHATEAU DE MONTAIGUT

Château fort médiéval du X<sup>e</sup> siècle : 13 pièces meublées, comme au Moyen Âge et terrasse panoramique.

Spécial famille : prêt de costumes (princesses/chevaliers) pour les enfants et jeu découverte dans le château avec des cadeaux pour tous. Autres activités proposées sur place.

## Ouvert

Du 08/01 au 25/03 : du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30, hors jours fériés.  
Du 26/03 au 30/06 et du 01/09 au 02/11 : tous les jours de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30.  
Du 01/07 au 31/08 : tous les jours de 10h à 18h30.  
Du 02/11 au 31/12 : du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h30 à 18h30, hors jours fériés.

## Tarifs

CV  
VL/VG : 6 €/ad., 2,50 €/enf. (à partir de 6 ans).



GPS : N 43°53'8" - E 2°52'48" Carte F3

**Montégut - 12360 Gissac**  
Tél. 05 65 99 81 50  
E-mail : chateau-montaignut2@orange.fr  
Internet : www.chateau-de-montaignut.com

## Services / Labels



## CHÂTEAU / MUSÉE DE LA VIE RURALE / MUSÉE DE LA PIERRE

Dans le château au coeur du village médiéval de Saint-Beauzély, une collection de plus de 5000 objets concernant les métiers, l'agriculture, la vie rurale et les métiers de la pierre. Reconstitution d'une salle de classe du début du siècle. Musée associé au Musée du Rouergue.

## Ouvert

Du 01/04 au 30/06 : du samedi au mercredi de 14h30 à 18h30.  
Du 01/07 au 31/08 : tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.  
Du 01/09 au 15/10 : du samedi au mercredi de 14h30 à 18h30.

## Tarifs

VL : 5€/ad., 3€/enfants (12 à 18 ans), gratuit - 12 ans.  
VG : 3€/ad. (groupes)



GPS : N 44°9'51" - E 2°57'28" Carte C4

**Le Château - 12630 St-Beauzély**  
Tél. 05 65 62 03 90 - 06 77 03 97 42  
E-mail : musee@saint-beauzely.fr  
Internet : www.saint-beauzely.fr

## Services / Labels



**CHÂTEAU DE SAINT-IZAIRE ET MUSÉE DE L'ARCHERIE**

Château fort du XIV<sup>e</sup> siècle dont l'imposante masse de grès rouge ne laisse pas deviner le raffinement de son décor intérieur. Résidence d'été des évêques de Vabres l'Abbaye. 20 pièces à découvrir : musée d'art rural, archerie traditionnelle, salle de classe, cuisine et chambre de l'évêque datant du 17<sup>e</sup> siècle. Visite libre avec documentation. Jeu découverte pour les enfants de 6 à 12 ans accompagnés. Durée: 1h.



GPS : N 43°58'31" - E 2°43'9" Carte E2

**Ouvert**  
Du 01/01 au 30/04 : du lundi au vendredi et WE Pâques de 14h à 17h. Du 01/05 au 30/06 : WE et jours fériés, de 14h à 18h. Du 01/07 au 31/08 : tous les jours de 10h à 18h. Du 01/09 au 30/09 : WE, de 14h à 18h. Du 01/10 au 31/12 : du lundi au vendredi de 14h à 17h.

**Tarifs** CV  
VL : 5 €/ad., gratuit -18 ans.

Services / Labels



**CIRCUIT DES DOLMENS**

Votre circuit sera composé de 4 étapes pour découvrir le dolmen de Tiergues, le dolmen de Foncouverte, le dolmen de Crassous, la chapelle de Saint-Martin de Boussac et son magnifique point de vue.



GPS : N 43°57'28" - E 2°53'0" Carte E3

Comment vous procurer ce circuit ?  
Téléchargez le document sur notre site internet ou rendez vous à l'office de tourisme, nous vous donnerons le dépliant.

**Ouvert**  
Toute l'année

**Tarifs**  
VL : Gratuit

**Accueil touristique - Mairie - Place de l'Hôtel de Ville 12400 St-Affrique**  
Tél. 05 65 98 12 40  
E-mail : contact@roquefort-tourisme.fr  
Internet : www.roquefort-tourisme.fr

Services / Labels



**CHÂTEAU DE MÉLAC**

Mélac, repaire du sud Rouergue, construit entre le 14<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> siècle par une famille seigneuriale, les Gozon. Ensemble architectural très contrasté et varié : cour intérieure avec arcades soutenant des galeries sur deux niveaux, tour de guet du 15<sup>e</sup>, tour ronde Renaissance et étages en coupole, salle des gardes du 14<sup>e</sup> avec voûtes à croisées d'ogives en tuf, vaste cheminée en grès rose des rougiers, évocation du grand Maître de l'Ordre de St Jean de Jérusalem, Dieudonné de Gozon. En été, profitez du Festival «Les Musicales de Mélac» dans la cour intérieure du château. Rendez-vous les 24, 31 juillet et 7 et 13 août à 18 h.



GPS : N 44°0'57" - E 3°0'25" Carte F2

**Ouvert**  
Du 01/07 au 31/08, de 14h à 20h, fermé le vendredi.

**Tarifs** CV  
VG : 7 €/ad.  
Gratuit moins de 12 ans.

**Mélac - 12490 St-Rome-de-Cernon**  
Tél. 05 65 62 31 38  
E-mail : chateaudemelac@gmail.com  
Internet : www.chateau-de-melac.com

Services / Labels



**CONSTRUCTIONS INSOLITES ET ATELIERS ARTISTIQUES**

Autour du projet «Constructions Insolites» des ateliers artistiques sont proposés toute l'année. En séjours, stages, journées ou à la carte, participez à cette oeuvre collective en perpétuelle évolution. Ouvert à tous les publics (enfants, ados et adultes et familles) les ateliers sont encadrés par des professionnels et des artistes qui s'adaptent à vos envies. Au programme : dessin, peinture, sculpture, modelage, mosaïque, construction,... Les Constructions Insolites sont également ouvertes aux visites individuelles ou en groupes.



GPS : N 43°46'34" - E 2°41'52" Carte G2

**Ouvert**  
Avril, mai, octobre et novembre : du jeudi au samedi, de 14h30 à 18h. Juin et septembre : du mardi au samedi, de 14h30 à 18h30. Juillet et août : tous les jours de 15h à 19h.

**Tarifs** CV  
VL : gratuit  
VG groupes : 2,5 €/pers.

**Place de l'église - 12370 St-Sever-du-Moustier**  
Tél. 05 65 99 97 97  
E-mail : nt@saint-sever.net  
Internet : www.arts-buissonniers.com

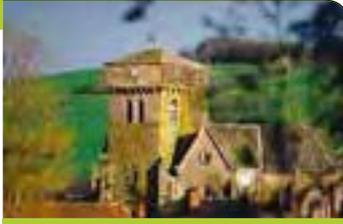
Services / Labels



**TOUR HOSPITALIÈRE**

**ET TOMBEAU DU COMMANDEUR**

Les habitants de Martrin, en 1392, ont demandé au Commandeur Pons de Panat la permission de bâtir une tour contre l'église où ils pourraient se retirer en temps de guerre et y mettre leurs biens en sûreté. Quant au tombeau du Commandeur, placé à l'intérieur de l'église, il s'agit de la sépulture du commandeur Pénavayre de Salès. Il est creusé dans un bloc de grès fin, extrait des carrières du voisinage. Son couvercle est orné de croix, de blasons et inscriptions gothiques.



GPS : N 43°56'21" - E 2°37'12" Carte E2

**Ouvert**  
Du 01/01 au 30/06 et du 02/09 au 31/12 : sur demande à la mairie.  
Du 01/07 au 01/09 : tous les jours de 10h à 18h.

**Tarifs**  
VL : Gratuit

Services / Labels



**LA CHAPELLE DU SAINT-VOILE**

**FRESQUES DE NICOLAÏ GRESCHNY**

Chapelle ornée de fresques néo-byzantines de Nicolai GRESCHNY. Autrefois, la chapelle détenait une relique du Saint Voile que la tradition locale attribuait à la Vierge Marie, vénérée pour les maladies de la vue.



GPS : N 43°57'14" - E 2°34'53" Carte E1

**Ouvert**  
Ouvert toute l'année de 10h à 17h.

**Tarifs**  
Gratuit

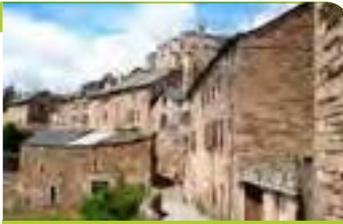
**Le Bourg - 12250 Coupiac**  
Tél. 05 65 99 76 09

Services / Labels



**VILLAGE MÉDIÉVAL DE CASTELNAU-PÉGAYROLS**

Visite du village médiéval : système hydraulique du XII<sup>e</sup> siècle, prieuré roman (XI<sup>e</sup>-XII<sup>e</sup> siècle), église St Michel (XI<sup>e</sup>-XII<sup>e</sup> siècle), église Notre Dame (XI<sup>e</sup>-XII<sup>e</sup> siècle), remparts.



GPS : N 44°7'47" - E 2°56'0" Carte D3

**Ouvert**  
Du 09/07 au 31/08 : du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h, WE et fériés de 15h à 18h.  
Départ des visites guidées du lundi au vendredi à 11 h et 17 h au point d'accueil

**Tarifs**  
VG : 4,50€/ad. (gratuit jusqu'à 10 ans)

Services / Labels



**EGLISE ST PIERRE DE CANNAC**

**FRESQUES DE NICOLAÏ GRESCHNY**

L'Eglise date du XV<sup>e</sup> siècle, c'est une annexe de Durenque jusqu'en 1304, l'édifice primitif avait le clocher sur le sanctuaire. On peut y voir de belles têtes sculptées. Les fresques de Nicolai Greschny représentent ici une nouvelle page d'Histoire Sainte «la Transfiguration» et une «Vierge de Tendresse».



GPS : N 44°5'34" - E 2°38'24" Carte D1

**Ouvert**  
Toute l'année sur réservation

**Tarifs**  
Gratuit

**Cannac - 12170 Durenque**  
Tél. 06 83 72 24 47 - 06 45 66 64 38

Services / Labels



**VISITE DE L'EGLISE ST MARTIAL DE LAGARDE**

**FRESQUES DE N. GRESCHNY**

Découvrez, à mi-chemin entre Réquista et La Selve l'Eglise St Martial de Lagarde pour une approche avec les fresques Néo-Byzantines de Nicolai Greschny.

**Ouvert**

Du 01/01 au 30/06 et du 01/09 au 31/12 : sur réservation.  
Du 01/07 au 31/08 : tous les mardis à 10h.

**Tarifs**

VG : Gratuit



GPS : N 44°4'27" - E 2°31'47"

Carte D1

**Lagarde - 12170 La Selve**  
Tél. 05 65 46 12 74 - 06 83 72 24 47  
E-mail : lylianebonneau@orange.fr

**Services / Labels**



**EGLISE DE SAINT-VICTOR**

**ET FRESQUES DE NICOLAI GRESCHNY**

Dans la «Chapelle Sixtine Rouergate» Nicolai Greschny vous livre son trésor, 25 fresques néo-byzantines recouvrant la totalité de l'édifice. C'est avant tout une explosion de couleurs, une invitation à partager un art né de l'homme inspiré par le sacré.

**Ouvert**

Du 03/01 au 30/04 et du 16/09 au 23/12 : tous les jours sur réservation.  
Du 01/05 au 13/07 et du 01/09 au 15/09 : dimanches et jours fériés, de 10h30 à 13h et de 15h30 à 18h.  
Du 14/07 au 31/08 : tous les jours, de 10h30 à 13h et de 16h à 19h.

**Tarifs CV**

VG : 5 € (gratuit - de 12 ans)



GPS : N 44°3'5" - E 2°49'55"

Carte D3

**Place de l'Eglise Saint Victor**  
**12400 St-Victor-et-Melvieu**  
Tél. 05 65 62 58 21 - 07 86 77 86 21  
E-mail : accueil-touristique-svm@orange.fr  
Internet : www.tourisme-musee-raspes.com

**Services / Labels**



Pub.p.5

**EGLISE ROMANE SAINT-MARTIN**

Très belle église romane, récemment restaurée, sculptures et chapiteaux romans.

Monument historique du 12<sup>e</sup> siècle.

Visite à la demande.

Du mois de mai jusqu'à fin septembre tous les jours de 10 h à 22 h. En dehors de ces périodes sur demande.

**Ouvert**

Toute l'année sur demande.

**Tarifs**

VL : gratuit



GPS : N 43°55'35" - E 2°32'53"

Carte

**12550 Plaisance**  
Tél. 05 65 99 75 07  
E-mail : mairie.plaisance12@laposte.net

**Services / Labels**



**ABBAYE DE SYLVANÈS**

Véritable joyau de l'art cistercien, classée Grands Sites Occitanie, cette ancienne abbaye est devenue un centre de rencontres culturelles et musicales de renommée internationale. A voir : son église abbatiale (XII<sup>e</sup>), son scriptorium (XIII<sup>e</sup>), sa salle capitulaire (XII<sup>e</sup>), sa galerie Est du cloître.

A entendre : Festival de Musiques Sacrées et Musiques du Monde (été), stages de chant.

**Ouvert**

Du 08/01 au 18/03 et du 12/11 au 14/12 : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.  
Du 19/03 au 30/06 et du 01/09 au 09/11 : tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.  
Du 01/07 au 31/08 : tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h.

**Tarifs CV**

VL : 3 €/ad., - de 13 ans gratuit.  
VG : 5 à 6 €/ad., - 13 ans gratuit.



GPS : N 43°50'2" - E 2°57'37"

Carte F3

**12360 Sylvanès**  
Tél. 05 65 98 20 20  
E-mail : abbaye@sylvanes.com  
Internet : www.sylvanes.com

**Services / Labels**



Commune	CONTACT / NOM ETAB	Services proposés	Gratuit/Payant	Téléphone	Site Web	Ouverture	Repère carte
BELMONT	COLLÉGIALE	VG	Gratuit	05 65 99 93 66	www.tourisme-rougier-aveyron.com	du 17/07 au 14/08, mardi et jeudi à 15h. Rdv à l'OT	F2
LAVAL-ROQUECEZIÈRE	CHAPELLE NOTRE DAME D'ORIENT	VG VL	Gratuit	05 65 99 60 88		Toute l'année	F1
LE TRUEL	CHAPELLE ST-CYRICE ET SENTIER D'INTERPRÉTATION		Gratuit	05 65 46 57 66		Toute l'année	D2
ST-SERNIN-SUR-RANCE	CHASSE AU TRÉSOR		Gratuit	05 65 99 29 13	www.tourisme-rougier-aveyron.com	Du 7/07 au 31/08	F1
ST-VICTOR-ET-MELVIEU	CHAPELLE DE ND DU DÉSERT		Gratuit	05 65 62 54 34 06 45 63 98 29		Du 21/05 au 15/09 uniquement le dimanche 15h-18h30	D3
VERSOLS-ET-LAPEYRE	CHÂTEAU DE VERSOLS	VG	Gratuit	05 65 99 08 84 06 18 61 72 55		Du 20/07 au 25/09 l'après-midi	F3
RÉQUISTA - LINCOU	MUSÉE DE LINCOU		VG : 2,5/5 € Gratuit - de 16 ans	05 65 74 26 01 06 41 53 08 41		Du 15/06 au 30/09, de 14h à 17h. Toute l'année sur rdv	E1
SYLVANÈS	EGLISE RUSSE	VG	VG : 3 €	05 65 49 52 32	www.egliserusse-prieure-sylvanes.com		F3



Saint-Affrique

# L'ABBAYE DE SYLVANÈS

Haut lieu de l'Histoire,  
de l'Architecture cistercienne  
et de la Musique sacrée

## VISITER... DÉCOUVRIR... PARTAGER



41<sup>e</sup> Festival  
Musiques **Sacrées**  
Musiques du **Monde**  
Du 8 juillet au 26 août 2018



2018...  
dans la lumière des  
nouveaux vitraux



**HORAIRES D'OUVERTURE**  
Tous les jours du 15 mars au 15 novembre  
9h30 à 12h30 / 14 h à 18 h  
Visites libres : 3 €/adulte  
Parcours multimedia en famille (dès 8 ans)

Visites guidées juillet et août  
du lundi au samedi  
6 €/pers - 5 €/tarif réduit  
Gratuit pour les moins de 13 ans

**TARIF DES CONCERTS DU FESTIVAL**  
De 12 € (réduit) à 35 € (plein)  
Gratuit pour les moins de 13 ans

ABBAYE DE SYLVANÈS  
CENTRE CULTUREL DE RENCONTRE  
12360 SYLVANÈS • Tél : (+33) 05 65 98 20 20  
www.sylvanes.com



Infos + p.6

VISITER

## Le Hameau des Genêts

Village vacances dans un domaine de 2 hectares piétonnier, au cœur de la nature.  
32 chalets climatisés, piscines chauffées et couvertes, mini-ferme, animations gratuites, sportives et culturelles, nombreuses visites du patrimoine.



**Des vacances inoubliables en famille, entre amis, seul ou en groupes...**

Le Hameau des Genêts  
Route de Briols  
12400 Montlaur  
contact@hameaudesgenets.com  
+33(0)565998606  
www.hameaudesgenets.com



## MUSÉES, MAISONS À THÈMES



Musées  
Maisons à thème  
Archéologie

Archéologie, art contemporain, histoire, traditions populaires, biodiversité... il y en a pour tous les goûts. Les musées et maisons à thème vous conteront les richesses de ces terres où nature et savoir-faire se côtoient et façonnent la vie locale.

## MAISON DE LA CHÂTAIGNE, MUSÉE DES ARTS RELIGIEUX

Partez à la découverte de l'arbre à pain et de son fruit, base, autrefois de l'alimentation dans nos zones rurales. Sur 140 m<sup>2</sup> vous suivrez tous les cycles, de la maturité du fruit à sa transformation, ainsi que les usages de l'arbre en bois d'œuvre. Un film documentaire de 15 minutes sur la châtaigne et l'histoire d'Ayssènes complète la visite. Attendant, le Musée des Arts Religieux présente une exposition de vêtements liturgiques et d'objets sacrés.



GPS : N 44°4'8" - E 2°46'45" Carte D3

**Ouvert**  
Du 01/04 au 17/06 et du 16/09 au 01/11 : dimanche et jours fériés, de 14h à 18h. Du 18/06 au 30/06 : tous les jours, de 14h à 19h. Du 01/07 au 31/08 : tous les jours, de 10h30 à 12h30 et de 15h à 19h. Du 01/09 au 15/09 : tous les jours de 14h à 18h. Du 02/10 au 31/03 et du 02/11 au 31/12 : sur réservation (groupes uniquement).

Place des écoles - 12430 Ayssènes  
Tél. 05 65 46 48 76 - 06 70 13 78 07

## Tarifs

VL : Gratuit

## Services / Labels



## ESPACE HYDRO DES RASPES ET LÉVÉZOU

L'espace information permet au grand public de découvrir de manière ludique et interactive l'histoire de l'hydroélectricité, et le fonctionnement des centrales et des barrages de la Vallée ainsi que la faune et la flore de notre territoire si particulier.



GPS : N 44°2'55" - E 2°45'17" Carte D2

## Ouvert

Du 01/05 au 30/09 : tous les jours de 14h à 18h.  
En dehors de ces périodes ouvert les mercredi, vendredi, dimanche de 14h à 18h

12430 Le Truel  
Tél. 05 65 46 57 66 - 05 65 62 50 89

## Tarifs

Gratuit

## Services / Labels



## MAISON RURALE DU BOIS

C'est en 1996 que les premiers visiteurs le découvrent : varlopes, rabots, trusquins puis le musée évolue en présentant les ateliers de l'ébéniste, du sculpteur, du tapissier.

Les Meubles BEL présentent le MUSÉE RURAL DU BOIS : bois et forêt, nature, environnement, outils anciens, métiers du bois. Le coin musée rural de la ferme a toujours sa place. Vous le découvrez et tous vos souvenirs d'enfance redeviennent présents.



GPS : N 43°57'16" - E 2°35'13" Carte E1

## Ouvert

Du 01/01 au 15/04 : du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h et le dimanche de 14h à 18h.  
Du 16/04 au 16/09 : du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h. Fermé le dimanche.

Le Bourg - 12250 Coupiac  
Tél. 05 65 99 77 22  
E-mail : meublesbel@gmail.com  
Internet : www.meubles-bel-aveyron-tarn.fr

## Tarifs

VL : gratuit

## Services / Labels



## MAISON DE LA MÉMOIRE DU PAYS ST-AFFRAICAIN

La Maison de la Mémoire du Pays Saint-Affricain collecte, conserve et met en valeur le patrimoine saint-affricain sous toutes ses formes. Vous y découvrirez :

- Un étage d'expositions temporaires renouvelées tout au long de l'année pour découvrir le patrimoine et la culture du Sud-Aveyron.

- Un musée de société pour une balade dans le temps à la découverte du travail et de la vie quotidienne locale au fil des cinq salles.

- Un lieu d'animations pour petits et grands.



GPS : N 43°57'32" - E 2°53'19" Carte E3

## Ouvert

Toute l'année : du lundi au vendredi hors jours fériés : de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.  
Groupes : sur réservation.

6, Place Painlevé - 12400 St-Affrique  
Tél. 05 65 49 07 31  
E-mail : maison-memoire@ville-saintaffrique.fr  
Internet : www.st-aff.fr/maison-memoire

## Tarifs

VL : Gratuit

## Services / Labels



## MOULINS DE ROUPEYRAC, MAISON D'ECRIVAIN FRANÇOIS FABIÉ

Visite guidée du musée (1h environ).  
Vidéo retraçant la vie du poète François Fabié et les savoir-faire du XIX<sup>e</sup> siècle. Moulin à farine, four à pain, scie battante hydraulique, promenade littéraire autour des moulins en longeant le ruisseau «La Durenque». Animations estivales «Fête du Pain, quine d'été...». Boutique de produits de terroir.



GPS : N 44°10'59" - E 2°59'8" Carte D1

## Ouvert

Du 01/04 au 31/10.

## Tarifs

CV  
VG 6 €/ad, 2 à 3 €/enfant (de 3 à 8 ans), 3 €/ado (de 9 à 14 ans). Groupes : 5 €

12170 Durenque  
Tél. 05 65 78 18 85  
E-mail : si.durenque@orange.fr  
Internet : moulins-roupeyrac.fr

## Services / Labels



## ESPACE MARIONNETTE

Marionnettes d'Asie et d'Orient : «ces ombres qui nous éclairent».

Venez découvrir l'art spectaculaire le plus ancien : le théâtre d'ombres. Cette exposition, enrichie pour 2018 par de nouvelles pièces, met en scène des marionnettes de Chine, de Turquie, d'Indonésie et d'ailleurs. Du noir à la couleur, du religieux à la satire sociale, venez découvrir les différentes techniques de manipulation, les personnages sacrés, ou impertinents qui y prennent vie.



GPS : N 43°57'24" - E 2°52'55" Carte E3

## Ouvert

Du 15 juin au 15 septembre : du mardi au samedi de 14h30 à 18h30  
Vacances de Toussaint et de Noël : du mardi au vendredi de 14h à 18h

Boulevard Aristide Briand - 12400 St-Affrique  
Tél. 05 65 49 33 92  
E-mail : culture@ville-saintaffrique.fr  
Internet : http://culture-villesaintaffrique.fr/

## Tarifs

VL : Gratuit

## Services / Labels



**MAISON DES MONTS ET VALLONS DU RANCE**

La Maison des Monts et Vallons du Rance vous accueille dans les locaux de l'Office de Tourisme à Saint-Sernin.

Vous pourrez découvrir les statues-menhirs caractéristiques du sud Aveyron, les paysages du territoire ainsi que l'histoire de Victor l'Enfant Sauvage à travers la projection d'un film. Une chasse au trésor "familles" est organisée en juillet et août.

**Ouvert**

Toute l'année : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.  
Juillet et août : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h, dimanche de 9h30 à 12h30.

**Tarifs**

Gratuit



GPS : N 43°53'9" - E 2°36'12" Carte F1

**Bureau d'Informations - Avenue d'Albi  
12380 St-Sernin-sur-Rance**  
Tél. 05 65 99 29 13  
E-mail : contact@tourisme-rougier-aveyron.com  
Internet : www.tourisme-rougier-aveyron.com

**Services / Labels**



**CENTRE D'ART MURAL**

**ET D'INTERPRÉTATION DE LA FRESQUE**

Le centre de l'art mural vous entraîne à la découverte de l'histoire de l'art mural à travers des films, bornes interactives et décors hauts en couleurs. C'est 5 000 ans d'évolution de la peinture murale : la matière, la technique utilisée et le message diffusé qui témoignent des moyens et des préoccupations de chaque époque. C'est une visite ludique adaptée au plus grand nombre.

**Ouvert**

Du 03/01 au 30/04 et du 16/09 au 23/12 : sur réservation.  
Du 01/05 au 13/07 et du 01/09 au 15/09 : dimanches et fêtes de 10h30 à 13h et de 15h30 à 18h.  
Du 14/07 au 15/09 : tous les jours de 10h30 à 13h et de 16h à 19h.

**Tarifs**

**CV**  
VL : 2 €/ad, gratuit moins de 12 ans  
VG : 3 €/ad.



GPS : N 44°3'5" - E 2°49'58" Carte D3

**Place de l'Eglise Saint Victor  
12400 St-Victor-et-Melvieu**  
Tél. 05 65 62 58 21 - 07 86 77 86 21  
E-mail : accueil-touristique-svm@orange.fr  
Internet : www.tourisme-muse-raspes.com

**Services / Labels**



Pub p.9

**MUSÉE DES ARTS BUISSONNIERS**

Au cœur du village de Saint Sever du Moustier, le Musée des Arts Buissonniers vous propose de découvrir l'univers de l'Art Brut et hors norme par la visite de ses expositions et de sa collection permanente. Des expositions riches et variées où se côtoient peintures, dessins, sculptures et assemblages ... Un espace est dédié au travail de Paul Amar et sa folie des coquillages. En extérieur, la Construction Insolite est une œuvre collective en perpétuelle évolution, un ensemble extraordinaire de voûtes en pierre, colonnes sculptées, mosaïques, gargouilles, personnages ... Et pour se divertir, jeux de piste à la découverte du parcours de sculptures dans le village.

**Ouvert** Avril, mai, octobre et novembre : du jeudi au samedi de 14h30 à 18h. Juin et septembre : du mardi au samedi de 14h30 à 18h30. Juillet et août : tous les jours de 15h à 19h.

**Tarifs**

**CV**  
Entrée prix libre



GPS : N 43°46'34" - E 2°41'55" Carte G2

**Le Bourg - 12370 St-Sever-du-Moustier**  
Tél. 05 65 99 97 97  
E-mail : nt@saint-sever.net  
Internet : www.arts-buissonniers.com

**Services / Labels**



Abbaye de Sylvanès

**SAINT VICTOR ET MELVIEU**

Association  
Escapade des Raspes

12400

05 65 62 58 21 / 07 86 77 86 21

accueil-touristique-svm@orange.fr



## DÉCOUVERTE NATURE



**Jardins, sentiers d'interprétation**

**Balade train, bateau et voiture**

Pour découvrir les paysages riches et diversifiés, quoi de mieux qu'une balade insolite en famille. Barque, bateau ou petit train vous conduiront à votre rythme au cœur d'une nature généreuse et préservée. Dans les joyaux souterrains, grottes et abîmes reflètent une nature étrange à connaître et à respecter.

**SENTIER D'INTERPRÉTATION DE LA HÊTRAIE**

Le sentier d'interprétation du hêtre réalisé dans la forêt Domaniale du Lagast animé de pupitres informatifs sur un parcours de 2800 mètres vous permettra de découvrir l'écosystème forestier, le développement du hêtre, de la fainée à la futaie adulte, ainsi que la faune et la flore.

**Ouvert**

Toute l'année

**Tarifs**

Gratuit



GPS : N 44°8'24" - E 2°38'26"

Carte D1

Forêt du Lagast - 12120 Auriac-Lagast  
Tél. 05 65 46 70 81

**Services / Labels**
**HUNGRY BIRD TOURS**

Découvrez une nature vraie : laissez-vous guider pour apprécier les paysages et observer les oiseaux du sud Aveyron. Votre guide bilingue, Robert, vous fera connaître cet Aveyron qui génère de la passion naturelle ! Matériels optiques mis à votre disposition et dégustation de gourmandises du terroir compris. Prestations à la carte (lieu de rendez-vous à définir sur réservation selon choix de la sortie) ou nous contacter pour organiser un rendez-vous vautours à seulement 20 minutes de Roquefort.

**Ouvert**

Toute l'année

**Tarifs**

**VG** demi-journée : 22,50 à 35 €/ad.,  
11,25 à 17,50 €/enf.

**VG** demi-journée programme pré-défini : 15 €/ad.,  
7,50 €/enf.



GPS : N 43° 53' 2" - E 2° 59' 8"

Carte E4

3, rue Jean-Pierre Langlois - 12250 Tournemire  
Tél. 06 87 97 67 21  
E-mail : hungrybirdtours@gmail.com  
Internet : <http://www.hungrybirdtours.com>

**Services / Labels**
**ROC SAINT-JEAN ET SENTIER D'INTERPRÉTATION**

Sur le piton du Roc Saint-Jean trônait au Moyen-Âge une forteresse imprenable.

Cet édifice fut rasé en 1629 sur ordre de Richelieu.

Un sentier d'interprétation a été aménagé avec un belvédère dominant les Gorges des Raspes du Tarn.

Depuis, vous admirerez un des plus beaux panoramas de la région et découvrirez ses contes et légendes.



GPS : N 44°4'8" - E 2°46'45"

Carte D3

Emplacement de l'ancienne forteresse

12430 Ayssènes

Tél. 05 65 46 50 91

E-mail : [commune.ayssenes@wanadoo.fr](mailto:commune.ayssenes@wanadoo.fr)

**Services / Labels**
**Ouvert**

Toute l'année

**Tarifs**

Gratuit

**CIRQUE DE TOURNEMIRE ET MAISON DU PLÉSIOSAURE**

Venez faire un bond en arrière, à l'époque du Jurassique ! C'est aux pieds du cirque de Tournemire, dans les "terres grises", qu'a été découvert le squelette entier d'un reptile marin surprenant âgé de 180 millions d'années : l'Occitanosaurus tournemirensis. Une copie de ce dernier est exposée à la Maison du Plésiosaure, au cœur du village. C'est le point de départ du circuit de randonnée du Cirque de Tournemire qui vous permettra de vous plonger dans cet univers unique et du sentier d'interprétation du cirque. L'application mobile «Espace Nature Aveyron» vous permettra de découvrir toutes les espèces animales et végétales peuplant ce milieu et de découvrir la balade.

**Ouvert** Toute l'année. Maison du Plésiosaure : de 8h30

**Tarifs**

à 20h

**Tarifs**

Gratuit



GPS : N 43°58'14" - E 3°1'4"

Carte E4

Place de la Mairie - 12250 Tournemire

Tél. 05 65 59 90 86

E-mail : [mairie-tournemire@wanadoo.fr](mailto:mairie-tournemire@wanadoo.fr)

Internet : <http://espacenature.aveyron.fr/ens/cirque-de-tournemire>

**Services / Labels**


Vallée de la Sorgues

**LE PETIT TRAIN DES RASPES**

Le Train des Raspes vous emmène à la découverte des mystérieuses Gorges des Raspes et de son patrimoine naturel, historique, artistique et industriel avec les barrages hydro-électriques.

Durant une heure, nous emprunterons le sentier des pierres qui chantent les contes et légendes de ce pays.

**Ouvert**  
01 et 02/04 : de 15h à 17h sur réservation  
Du 01/05 au 13/07 : dimanche et fériés, de 15h à 16h.  
Du 14/07 au 31/08 : tous les jours sur réservation.  
Départ à 11 h et 16h30.  
Du 01/09 au 11/11 : sur réservation.

**Tarifs** CV  
VG : 9 €/ad., 5 €/enf., - 6 ans gratuit.



GPS : N 44°3'33" - E 2°46'51" Carte D3

**Notre Dame du Désert - 12400 St-Victor-et-Melieu**  
Tél. 05 65 62 58 21 - 07 86 77 86 21  
E-mail : accueil-touristique-svm@orange.fr  
Internet : www.tourisme-musee-raspes.com

**Services / Labels**  
P VG II

Pub p.9

**LE HÉRON DES RASPES**

**CROISIÈRE DÉCOUVERTE SUR LE TARN**

Une visite guidée de 1h10 hors des sentiers battus, qui vous emmène dans une douce quiétude à la découverte des hérons cendrés, des milans noirs, des castors, à travers les méandres somptueux des gorges des Raspes. Une croisière qui vous mènera jusqu'au barrage hydroélectrique de Pinet en passant par l'histoire de toute une vallée. Un site Natura 2000. Chaque semaine en été, des Apéros-Balades pour découvrir, au coucher du soleil, la Cascade des Baumes en sirotant un apéritif accompagné d'une dégustation de charcuteries et fromages locaux.

**Ouvert** Du 01/04 au 30/06 : tous les jours sur réservation.  
Du 01/07 au 31/08 : tous les jours à 15h30 et à 10h30 et 16h45 sur réservation.  
Du 01/09 au 31/10 : tous les jours sur réservation.

**Tarifs** CV  
VG : 12 €/ad., de 8 €/enf. (3 à 12 ans)



GPS : N 44°3'28" - E 2°52'8" Carte D3

**Mas de la Nauc - 12490 Viala-du-Tarn**  
Tél. 05 65 62 52 49 - 06 68 67 21 63  
E-mail : info@heron-des-raspes.fr  
Internet : www.heron-des-raspes.fr

**Services / Labels**  
P VG II

Pub p.11

**JARDIN DES ENCLOS**

Jardin insolite, en pentes et en terrasses.

Jardin de fleurs et de parfums où l'art brut succède au talus qui pique, au sentier des rouges, à l'enclos du vigneron, aux étangs...

Un coin pique-nique est aménagé.

**Ouvert**  
Du 02/06 au 31/07 et du 01/09 au 16/09 : les week-ends et jours fériés de 10h à 20h.  
Du 01/08 au 31/08 : tous les jours de 10h à 20h.

**Tarifs**  
Visite libre : 3 €/ad., enfant accompagné gratuit.



GPS : N 44°5'47" - E 2°49'9" Carte D3

**Ladepeyre - 12490 Viala-du-Tarn**  
Tél. 05 65 46 03 34 - 06 80 55 44 94  
E-mail : otdegreef@gmail.com  
Internet : www.lejardindesenclous.com

**Services / Labels**  
P VG



Brebis Lacaune

**AVEYRON VIVRE VRAI**

# Le Héron des Raspes

Croisière découverte et ...

www.heron-des-raspes.fr  
05 65 62 52 49 - 12.490 Le Viala du Tarn

- Bateau électrique (réservation conseillée)
- Nouveauté! Soyez le capitaine de votre aventure!
- Canoë / Kayak et Paddle
- Restaurant et Plage

Infos + p.11



Visites d'ateliers  
d'artisanat  
d'entreprises  
de fermes

Boutiques  
vente directe

Véritable ruche de savoir-faire, des hommes et des femmes passionnés, gardiens de nos traditions, savent aussi s'inspirer pour créer. Ils ont en commun le goût du travail bien fait et sauront vous accueillir et vous faire partager leurs secrets de fabrication et ça aussi c'est unique !

### SAS DES TROIS PASTRES

#### VENTE À LA FERME

Le Charcuterie de Ma Grand-Mère

Nous nous engageons pour un élevage raisonné et sain, le bien-être des animaux se traduisant par une viande de qualité. Si les moyens ont évolué, les étapes de la fabrication sont restés les mêmes qu'autrefois dans une ambiance familiale.

#### Ouvert

Toute l'année  
Du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 14h à 18h.

#### Tarifs

Boutique



GPS : N 43°56'36" - E 2°44'35" Carte E2

**Le Mas Viala - 12400 Calmels-et-Le-Viala**  
Tél. 05 65 49 05 59 - 06 30 57 16 90  
E-mail : gaec3pastres@gmail.com  
Internet : www.les-trois-pastres.com

Services / Labels



### DOMAINE BERTAU

#### VISITE DE FERME

Domaine familial, en Agriculture Biologique depuis 2002. Etabli sur des sols argilo-calcaires, doté d'un climat méditerranéen atténué, les coteaux de Candas sont l'une des plus belles expressions du terroir des côtes de Millau. L'ensemble des opérations, des vendanges manuelles à la mise en bouteille, sont effectuées au Domaine. En été, l'accueil au domaine s'anime : tous les mardis et mercredis autour des «apéritifs vigneron» en partenariat avec «Bienvenue à la ferme» : tour de vigne, visite du chai, initiation à l'œnologie, initiation à la dégustation. Tous les vendredis et samedis les «Douelles vigneronnes» : produits du terroir et vin du domaine

**Ouvert** Du 01/07 au 31/08 : tous les jours de 9h à 19h.  
Le reste de l'année sur RDV.

#### Tarifs

VG : gratuit



GPS : N 44°4'24" - E 2°55'33" Carte D3

**Candas - Chemin de Montjinou - 12490 Montjaux**  
Tél. 05 65 58 18 56 - 06 32 97 88 39  
E-mail : bertauddi@orange.fr  
Internet : www.vins-aveyron.com

Services / Labels



### EQUIDERMA

#### VISITE DE FERME

Éleveur de jument de trait Comtoises et producteurs de lait de juments BIO, nous commercialisons une gamme complète de cosmétiques (hygiène et soins) et de compléments alimentaires à base de lait de juments.

#### Ouvert

Toute l'année sur réservation

#### Tarifs

VG : gratuite



GPS : N 43°55'57" - E 2°46'36" Carte E2

**La Combe de Roqueblanque  
12400 Calmels-et-Le-Viala**  
Tél. 05 65 49 16 44 - 06 70 44 53 74  
E-mail : contact@bio-equin.com  
Internet : www.equiderma.fr

Services / Labels



### LA PASTOURELLE

#### VISITE DE FERME

La coopérative La Pastourelle réunit une centaine d'exploitations et 250 familles d'éleveurs.

Son Roquefort signe l'implication de tous ces acteurs, du producteur de lait à l'affineur.

Le Roquefort La Pastourelle surprend par sa douceur crémeuse et dissimule un caractère bien trempé, caractérisé par la saveur de son bleu.

Venez découvrir l'univers des producteurs dans leur bergerie, où ils se feront un plaisir de vous accueillir pour partager leur passion.

#### Ouvert

Du 31/03 au 01/10 sur réservation.

#### Tarifs

VG : gratuit



GPS : N 43°50'37" - E 2°49'42" Carte F3

**La Plaine - 12400 Montlaur**  
Tél. 05 65 99 83 03 - 05 65 99 22 34  
E-mail : roquefort.lapastourelle@gmail.com  
Internet : www.la-pastourelle.fr

Services / Labels



### VISITE DE FERME - VEAU D'AVEYRON ET DU SÉGALA

#### VISITE DE FERME

Une région, une chance, une tradition d'avance ! Samuel, Fabienne et Jean-Marie sont de ces irréductibles éleveurs du Ségala, qui prônent avec passion et fierté cette production traditionnelle unique en Europe.

Accueil en soirée à 18h pour la tétée des veaux d'Aveyron : présentation de la ferme, de l'élevage et dégustation. Pour les enfants, parcours découverte «Viens jouer avec Ségala».

#### Ouvert

De juin à septembre : du mardi au vendredi et jours fériés, sur réservation au moins en début de semaine. Le jour est fixé suivant les appels de réservation.

#### Tarifs

VG : 10 €/ad., 5 €/enfant (de 3 à 10 ans)



GPS : N 44°5'43" - E 2°33'23" Carte D1

**Le Favaldou - 12170 La Selve**  
Tél. 06 27 14 37 66  
E-mail : fabiennejeanmassol@yahoo.fr  
Internet : www.giteaveyronlefavaldou.fr

Services / Labels



### GAEC DES FLEURINES

#### VISITE DE FERME

Sur l'exploitation, les brebis pâturent sur les pentes du Combalou, célèbre pour ses caves et ses fleurines.

Visite de la bergerie, découverte de la brebis Lacaune et de la traite, dégustation de la flaune.

#### Ouvert

Du 05/06 au 27/09 : les mardis et jeudis de 17h à 18h30. Réservation obligatoire.

#### Tarifs

VG : 5 €/ad., gratuit moins de 15 ans.



GPS : N 43°58'24" - E 2°57'51" Carte

**M. et Mme VESY - Chemin du Médéric - Lauras  
12250 Roquefort-sur-Soulzon**  
Tél. 06 47 60 63 72  
E-mail : jean-marc.corinne.vesy@live.fr

Services / Labels



## L'ARC EN MIEL : VISITE-IMMERSION

## AU CŒUR DU MONDE DES ABEILLES

Au cœur de la nature, à 2 minutes de St-Affrique, découvrez une apiculture respectueuse des abeilles. Dans notre miellerie, suivez notre parcours de visite et rencontrez nos abeilles en toute sécurité : ruches pédagogiques vitrées, ouverture de ruche en direct derrière une baie vitrée, vidéo simultanée en macro sur grand écran... Vous dégusterez nos miels et gourmandises. Des jeux pédagogiques sont proposés aux enfants. Boutique : miels, pollens, et propolis issus de nos ruches du Sud Aveyron et l'Hérault, et gourmandises préparées à la miellerie (pains d'épices, nougat, etc).

**Ouvert** Du 01/01 au 12/04 et du 30/09 au 31/12 : dégustation et boutique sur RDV. Du 13/04 au 07/07 et du 07 au 29/09 : vendredi et samedi de 15h à 18h30. Visite à 16h30. Du 09/07 au 23/08 : du lundi au vendredi de 14h à 18h30. Visite le lundi à 14h30, du mardi au vendredi à 14h30 et 16h30.

**Tarifs** : 5 €/ad., 3,50 €/enf ( de 4 à 13 ans). Gratuit moins de 4 ans. Groupes sur rendez-vous



GPS : N 43°56'40" - E 2°52'28" Carte E3

**Mas de Rouby haut - 12400 Saint-Affrique**  
Tél. 06 29 78 03 00  
E-mail : contact@larcenmiel.fr  
Internet : www.larcenmiel.fr

## Services / Labels



## LE VERGER DES ELVES

## VISITE DE FERME

Près du site exceptionnel du Cirque de Tournemire et de son plésiosaure, venez à la rencontre de Pervenche et David. Ils vous présentent leur ferme (petits fruits, pommes, poires et poules pondeuses). Notre ferme est en transition permaculture, en bio et en conversion vers k-biodynamie. Nous produisons l'essentiel de nos besoins. Venez voir nos lapins, poules, pigeons et participez à la vie de la ferme. A la fin de la visite, profitez d'une dégustation «Magie des papilles et pupilles».

**Ouvert** Toute l'année sauf exception, lundi, mercredi, jeudi et samedi de 10h à 19h. Les autres jours sur réservation.

**Tarifs** Participation libre.



GPS : N 43°57'27" - E 3°1'28" Carte E4

**Campredon - 12250 Tournemire**  
Tél. 05 65 58 12 06 - 06 87 84 27 26  
E-mail : levergerdeselves@orange.fr

## Services / Labels



## GAEC GRAU &amp; BARRAU - CHEZ PAULETTE

## VISITE DE FERME

Élevage de vaches de race Aubrac et de cochons de Bayeux. Exploitation agricole en agriculture biologique pour l'alimentation du troupeau. La production est en vente directe à la ferme et livrée sur le littoral, depuis la frontière espagnole jusqu'à la frontière italienne. La boutique « Chez Paulette » a sélectionné d'autres produits du terroir.

**Ouvert** Du 01/07 au 31/08 : venez découvrir les lundis dégustation à partir de 11 h avec visite de la ferme, du mardi au vendredi visite de la ferme gratuite à partir de 17 h. Boutique ouverte tous les jours de l'année.

**Tarifs** : gratuit (sur réservation)  
Boutique



GPS : N 44°0'54" - E 2°55'26" Carte D3

**Domaine de Nayac - 12490 St-Rome-de-Tarn**  
Tél. 05 65 62 42 13 - 06 81 02 90 71  
E-mail : grau.barrau@orange.fr  
Internet : www.grauebarrau.com

## Services / Labels



## RICARD ALICE

## VISITE DE FERME

En plein milieu du Parc naturel régional des Grands Causses, à 610 mètres d'altitude, notre cause recèle une nature et une flore délicate et fragile. C'est dans cet environnement que notre ferme abrite depuis des décennies un troupeau de brebis Lacaune destiné à la production laitière pour le Roquefort. La vie, entre tradition et modernité, est rythmée par les agnelages, la traite, la garde du troupeau et les cultures.

**Ouvert** Du 15/06 au 15/09 : du mercredi au samedi à 16h. Groupes sur réservation

**Tarifs** : 5,50 à 8,50 €/ad., de 3,50 à 4,50 €/enf. (-10 ans).



GPS : N 43°55'6" - E 2°57'24" Carte F3

**Hermilix - 12400 Versols-et-Lapeyre**  
Tél. 05 65 99 06 46  
E-mail : jeanlouis.ricard@nordnet.fr

## Services / Labels



Pub p.13

# Visites de fermes en Pays de Roquefort

## Découvrez «tout un monde aux sources du Roquefort».



À l'origine du Roquefort, avant l'affinage du fromage en cave, il y a un pays, des fermes, des éleveurs, des brebis, et leur lait... Il y a tout un monde bien souvent méconnu. Trois agricultrices vous proposent de le découvrir dans toute sa richesse et son authenticité.

- elles vous accueillent chez elles, au cœur des paysages typiques et du patrimoine bâti traditionnel du Parc naturel régional des Grands Causses, dans **le monde du Pays de Roquefort**.
- elles vous font visiter le patrimoine bâti traditionnel local et vous font entrer dans **le monde de la ferme**.
- elles vous racontent **le monde de la brebis**, vous ouvrent les bergeries et vous montrent les agneaux et la traite (selon l'heure et la saison).
- elles vous invitent dans **le monde du goût** et vous servent Roquefort et desserts traditionnels à base de lait de brebis suivant trois formules au choix : **initiation, dégustation ou passion**.

### Informations, tarifs et réservation (obligatoire) :

**Martine FABRÈGUES** - Le Frayssinet  
12230 Sainte-Eulalie-de-Cernon - 05 65 62 76 19

**Alice RICARD** - Hermilix - 12400 Versols-et-Lapeyre - 05 65 99 06 46

**Annie BERNAT** - Campalviès - 12360 Camarès  
05 65 99 51 33

**EPICERIE DEL PAÍS**

**VENTE PRODUITS DE LA FERME**

Une épicerie de produits frais, de saison, de qualité, et le tout sélectionné parmi plus de 100 producteurs et artisans locaux (Hérault, Tarn, Aveyron, Gard, Lozère...) qui respectent la charte de Confiance de l'Épicerie.

**Ouvert**

Toute l'année : du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 14h30 à 19h, et le samedi de 9h à 12h15 et de 14h30 à 18h30.

**Tarifs**

Boutique



GPS : N 43°57'26" - E 2°53'14" **Carte E3**

**11, bd Victor Hugo - 12400 Saint-Affrique**  
Tél. 05 65 49 68 28  
Internet : www.epiceriedelpais-saintaffrique.com

**GAEC DE LA CÉPÈDE**

**VENTE PRODUITS DE LA FERME**

Le GAEC de La Cépède, ferme des Axous, fabrique de nombreux produits selon un savoir-faire traditionnel : foies gras, confits, magrets, plats cuisinés à base de canard, poulets et pintades prêts à cuire, agneaux en colis ou au détail. Point de vente situé entre St-Rome de Tarn et St-Rome de Cernon. Vous pouvez nous retrouver sur les marchés du mercredi matin à Clermont-l'Hérault, le vendredi matin à Millau et le samedi matin à St-Affrique. Accueil camping-caristes. Visite de ferme réservée à la clientèle sur réservation

**Ouvert**

Toute l'année : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h30

**Tarifs**

Boutique



GPS : N 44°1'44" - E 2°56'32" **Carte D3**

**Les Axoux - 12490 St-Rome de Tarn**  
Tél. 05 65 62 36 66 - 06 18 27 69 93  
E-mail : catherine.gayraud@orange.fr  
Internet : www.lafarmedesaxoux.fr

**Services / Labels**



**ROQUEFORT GABRIEL COULET**

**CAVES ROQUEFORT**

Visite gratuite de la cave. Exposition sur le Roquefort Gabriel Coulet : matériels d'antan utilisés pour la fabrication du fromage. Petit film documentaire de 10 mn sur le Roquefort et l'histoire de la famille Coulet depuis 5 générations. Photos anciennes du village + un commentaire accompagnant cette visite. Visite guidée groupes (cars, associations) de 45 mn à 1 h. Dégustation gratuite. Offre de bienvenue : 10% à la boutique sur les fromages Gabriel Coulet.

**Ouvert**

Du 02/01 au 31/03 et du 01/10 au 31/12 : tous les jours de 9h30 à 11h50 et de 13h30 à 16h50.  
Du 01/04 au 30/06 et du 01/09 au 30/09 : tous les jours de 9h30 à 17h50.  
Du 01/07 au 31/08 : tous les jours de 9h à 18h50.

**Tarifs**

VL : gratuit



GPS : N 43°58'33" - E 2°59'22" **Carte E4**

**5/7, Avenue de Lauras - 12250 Roquefort-sur-Soulzon**  
Tél. 05 65 59 24 27  
E-mail : roquefort@gabriel-coulet.fr  
Internet : www.gabriel-coulet.fr

**Services / Labels**



**CAVES ROQUEFORT SOCIÉTÉ**

**CAVES ROQUEFORT**

Entrez dans la légende de ROQUEFORT SOCIÉTÉ ! Pendant 1 heure, accompagné d'un guide, percez le mystère de ses caves naturelles et les secrets de ses Maîtres-Affineurs. Dans un cadre grandiose, emprunt de solennité, découvrez successivement son animation numérique « Aux origines des caves de Roquefort SOCIÉTÉ... », son film, la mise en lumière de la cave Reynès et le passage dans les différents niveaux de caves naturelles, sans oublier la dégustation.

**Ouvert** Du 02/01 au 15/04 et du 01/10 au 31/12 : tous les jours de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30 (Fermé du 22/12 au 26/12). Du 16/04 au 8/07 et du 27/08 au 30/09 : tous les jours de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Du 09/07 au 29/07 : tous les jours de 9h30 à 12h et de 13h à 17h30.  
Du 30/07 au 26/08 : tous les jours de 9h30 à 17h30.

**Tarifs**

CV : 6 €/ad., 4 €/enf. (11 à 16 ans), gratuit enfant - 11 ans



GPS : N 43°58'27" - E 2°59'34" **Carte E4**

**Avenue François Galtier - 12250 Roquefort-sur-Soulzon**  
Tél. 05 65 58 54 38  
E-mail : visitdescaves@roquefort-societe.com  
Internet : www.roquefort-societe.com

**Services / Labels**



**LES CAVES PAPILLON**

**CAVES ROQUEFORT**

Visite des caves (guidage possible en espagnol et anglais), film documentaire en 2 langues français et anglais (durée 15 min) et dégustation de fromages Papillon offerte. Durée de visite : 1 heure.

**Ouvert**

Toute l'année, tous les jours.  
Plusieurs visites par jour, heures des départs précisées sur place.

**Tarifs**

VG : Gratuit



GPS : N 43°58'41" - E 2°59'12" **Carte E4**

**8 bis, avenue de Lauras - 12250 Roquefort-sur-Soulzon**  
Tél. 05 65 67 23 50  
E-mail : visitecaves@roquefort-papillon.com  
Internet : www.visite-roquefort-papillon.com

**Services / Labels**



Pub p.15

**ROQUEFORT LE VIEUX BERGER**

**CAVES ROQUEFORT**

Visite libre et gratuite avec une galerie agréementée de panneaux explicatifs et d'ouverture sur les ateliers de conditionnement suivi d'un film retraçant l'histoire de la famille COMBES et montrant la fabrication traditionnelle du Vieux Berger.

**Ouvert**

Toute l'année : du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h00 (17h le vendredi). Fermé les jours fériés.

**Tarifs**

VL : Gratuit



GPS : N 43°58'45" - E 2°58'44" **Carte E4**

**7, Avenue du Combalou - 12250 Roquefort-sur-Soulzon**  
Tél. 05 65 59 91 48  
E-mail : vieux.berger@wanadoo.fr  
Internet : www.le-vieux-berger.com

**Services / Labels**



**ROQUEFORT CARLES**

**CAVES ROQUEFORT**

Le Roquefort CARLES est entièrement fabriqué à la main et ensemencé, selon le procédé originel, au moment de la mise en moules avec un pénicillium Roqueforti cultivé sur pain, et ce pour 100% de la production.

Dans le plus grand respect des traditions, son affinage en caves naturelles sur travées de bois de chêne saura donner au Roquefort CARLES son inimitable saveur.

Vue sur l'atelier de conditionnement et d'expédition du Roquefort. Vente directe.

**Ouvert**

Toute l'année : du lundi au vendredi, de 8h15 au 12h et de 13h15 au 17h30.

**Tarifs**

Boutique



GPS : N 43°58'33" - E 2°59'22" **Carte E4**

**6, Avenue de Lauras - 12250 Roquefort-sur-Soulzon**  
Tél. 05 65 59 90 28  
E-mail : roquefort.carles@wanadoo.fr  
Internet : www.roquefort-carles.com

**Services / Labels**

**VISITES GRATUITES  
OUVERT 7/7**

Depuis 1906  
**PAPILLON**  
*Un siècle de passion*  
VISITE DES CAVES

**DEGUSTATION OFFERTE**

**CAVES DE ROQUEFORT**  
8 rue de la cave de Roquefort, 12095 Roquefort V. France - Tel : 03 46 17 73 32  
www.caves-roquefort.com - papillon.com - Caumont - La Roche-sur-Pyrenees - 12095 Roquefort V. France

Infos + p.14

**VISITE GRATUITE  
DE LA CAVE**

**ROQUEFORT**

Gabriel  
**COULET**

CONCOURS GÉNÉRAL AGRICOLE  
MÉDAILLE  
D'OR  
PARIS 2016  
MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'ALIMENTATION

Infos + p.14

**LES DÉLICES DU ROUGIER**

**BISCUITERIE**

Biscuiterie artisanale au cœur du Rougier.  
Fabrication sans colorant ni conservateur.  
Visite et dégustation gratuite.  
Produits locaux, recettes traditionnelles, biscuits salés.  
Venez à la découverte de l'artisanat et des bons produits.



GPS : N 43°51'32" - E 2°50'48" Carte F3

**Briols - 12400 Montlaur**  
Tél. 06 82 32 12 22  
E-mail : lesdelicesdurougier@hotmail.fr  
Internet : www.lesdelicesdurougier.fr

**Services / Labels**



**Ouvert**

Toute l'année

**Tarifs**

Boutique

**BISCUITERIE DU CAMARÈS**

**BISCUITERIE**

Vente avec dégustation gratuite des produits.  
Créateur en biscuiterie, artisan.



GPS : N 43°49'15" - E 2°52'48" Carte F3

**1 Rue de l'Église - 12360 Camarès**  
Tél. 05 65 99 51 49  
E-mail : gj.majorel@orange.fr  
Internet : www.biscotin.fr

**Services / Labels**



**Ouvert**

Toute l'année : du mardi au samedi de 10h à 12h et de 15h à 17h.

**Tarifs**

Boutique

**POTERIE TERRE EN FEU**

**ARTISANAT**

Fabrication et exposition de pièces originales et créatives en grés émaillé.  
Vous pouvez visiter l'atelier de créations (émailage) et l'exposition de réalisations de pièces utilitaires ou décoratives en grés. Toutes commandes sont possibles.



GPS : N 43°59'51" - E 2°37'28" Carte E2

**Le Bourg - 12480 Brousse-le-Château**  
Tél. 06 76 94 36 87  
E-mail : terreenu12@gmail.com  
Internet : www.terreenfeu.com

**Services / Labels**



**Ouvert**

Du 01/04 au 30/04 : du mardi au vendredi et dimanche de 10h à 13h et de 14h30 à 18h.  
Du 01/05 au 30/09 : du mardi au vendredi et dimanche de 10h30 à 13h et de 14h30 à 18h.  
Téléphoner avant la visite pour vous assurer de l'ouverture.

**Tarifs**

VL : gratuit  
Boutique / Atelier

**FORGES ANDRÉ DEBRU**

**ARTISANAT**

Forge et sculpture aux Costes-Gozon, André Debru travaille dans son atelier toute l'année : reproductions d'animaux, de personnages grandeur nature, enseignes, girouettes, mobilier d'extérieur...  
Parc extérieur ouvert toute l'année, visite libre.



GPS : N 44°0'59" - E 2°48'29" Carte E3

**12400 Les Costes Gozon**  
Tél. 05 65 49 17 28

**Services / Labels**



**Ouvert**

Toute l'année

**Tarifs**

VL : gratuit

**BONNAFÉ MEUBLES**

**ARTISANAT**

Fabricant sur mesure, exposition de meubles, salons, literies, déco, livraison dans toute la France.  
Artisan ébéniste depuis 5 générations.  
Fabrication du sélous, tabouret utilisé jadis par les bergers pour la traite des brebis.



GPS : N 43°48'51" - E 2°52'51" Carte F3

**23, avenue de Brusque - 12360 Camarès**  
Tél. 05 65 99 51 42  
E-mail : contact@bonnafemeubles.fr  
Internet : www.bonnafemeubles.fr

**Services / Labels**



**Ouvert**

Ouvert toute l'année

**Tarifs**

Boutique

**BRUNO CHARTIER CAPSTYLEBOIS**

**ARTISANAT**

Bruno Chartier, tourneur sur bois, sera heureux de vous accueillir dans le hameau médiéval de Saint-Caprazy.  
Démonstration, visite de l'atelier, expo-vente d'objets utilitaires en bois tourné (lamps, assiettes, bouchons, bougeoirs, hochets, stylos). Découverte du hameau, anciennement annexe de la Commanderie Hospitalière de St-Félix-de-Sorgues.



GPS : N 43°52'46" - E 2°58'36" Carte F4

**Saint-Caprazy - 12400 Saint-Félix-de-Sorgues**  
Tél. 05 65 97 54 37 - 06 58 09 52 41  
E-mail : saintcaprazy@gmail.com  
Internet : www.capstylebois.fr

**Services / Labels**



**Ouvert**

De mai à octobre de 10h à 19h, le reste de l'année sur rendez-vous.

**Tarifs**

VG : gratuit  
Boutique

Commune	CONTACT / NOM ETAB	Services proposés	Gratuit/ Payant	Téléphone	Site Web	Ouverture	Repère carte
MARTRIN - LE CLAPAYROL	LA MAISON SAFRAN	VG	Gratuit	05 65 97 77 70 06 75 06 40 51		Toute l'année sur rdv	E2
SAINT-IZAIRE	FROMAGERIE DU SALZE		Boutique	06 71 88 76 82	www.fromageriedusalze.com	Toute l'année	E2



VTT  
Parcours aventure  
Escalade  
Via Ferrata  
Equitation

Terrain de jeux grande nature, ici tous les ingrédients sont réunis pour satisfaire les adeptes de vacances toniques. Des prestataires de qualité sont là pour vous accompagner en toute sécurité dans la pratique de la randonnée ou dans le cadre d'activités ludo-sportives... De quoi s'épanouir dans un environnement préservé.

### ÉCURIES DU RANCE

**EQUITATION**  
Les écuries proposent toute l'année des cours tous niveaux, des stages ainsi que des randonnées dans une ambiance familiale et chaleureuse.

Nous accueillerons également vos chevaux en pension paddock ou box.

**Ouvert**  
Du 01/01 au 31/06 et du 01/09 au 31/12 : du mardi au samedi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.  
Du 01/07 au 31/08 : sur réservation.

**Tarifs**  
Cours et balade (chevaux et poney) : de 10 à 20 €.



GPS : N 43°49'11" - E 2°44'20" Carte F2

La Plaine, route de Combret  
12370 Belmont-sur-Rance  
Tél. 06 37 10 34 52

Services / Labels



### LES ÉCURIES DE LESTOURADE

**EQUITATION**  
Enseignement de qualité, cavalerie et infrastructures adaptées. Cours d'équitation pour tous niveaux, cours de voltige cosaque, balades/baptêmes. Stages à la journée et camps de 3 jours en été. Centre équestre convivial et familial. Pédagogie assurée, affilié FFE. Nouvelles installations : manège couvert, sellerie, aire de pansage, club house équipé, vente de boissons.... Tout le matériel à la pratique est fourni hors la tenue. Spectacles équestres ouverts à tout public pendant l'été.

**Ouvert**  
Toute l'année

**Tarifs**  
Balade et cours : 16 à 28 €/h



GPS : N 44°4'16" - E 2°26'8" Carte D0

Falguières - 12170 Lédergues  
Tél. 06 23 35 36 57  
E-mail : ecuriesdelestourade@gmail.com  
Internet : www.floriane-ecuriesdelestourade.e-monsite.com

Services / Labels



### PONEY CLUB - CENTRE ÉQUESTRE DU ROUGIER

**EQUITATION, PONEY, RANDONNÉE ÉQUESTRE**  
Le Poney Club, Centre Équestre est situé en plein cœur du rougier de Camarès en Aveyron.

Dans une ambiance familiale et nature, Laure Bernat, monitrice diplômée d'Etat (BP JEPS activités équestres), vous fera partager sa passion des poneys et chevaux.

Le centre équestre dispose de poneys et chevaux de toutes tailles adaptés à votre niveau et vivant en extérieur toute l'année.

**Ouvert**  
Du 01/01 au 22/12

**Tarifs**  
Individuel enfant (Balade d'une heure) : 15,5 €  
Individuel enfant (Balade de deux heures) : 29 €



GPS : N 43°5'49" - E 2°53'18" Carte F3

Campalviès - 12360 Camarès  
Tél. 06 30 56 52 47  
E-mail : lesponeysdurousgier.camares@hotmail.com  
Internet : www.lesponeysdurousgier.jimdo.com/

Services / Labels



### CENTRE ÉQUESTRE MUNICIPAL DE ST-AFFRIQUE

**EQUITATION - PONEY - RANDONNÉE ÉQUESTRE**  
Vous serez accueillis dans des infrastructures de qualité : 2 manèges couverts 40m x 20m, 2 carrières d'obstacles 80m x 40m, rond d'Avrincourt. La cavalerie est adaptée à chaque niveau et les cours sont encadrés par 2 instructeurs et 3 moniteurs. Pendant les vacances scolaires, le centre équestre fonctionne sous forme de stages (initiation, perfectionnement).

Balades et randonnées au Rial en juillet/août.

**Ouvert**  
Toute l'année de 9h à 12h et de 13h30 à 18h.  
Fermé dimanche et fériés.

**Tarifs**  
Balade 1h : 15 €  
Balade 2h : 20 €  
Balade poney 1/2h : 10 €



GPS : N 43°57'34" - E 2°51'13" Carte E3

Route de Bournac - 12400 St-Affrique  
Tél. 05 65 49 21 84  
E-mail : cem@ville-saintaffrique.fr

Services / Labels



### LOCATION ÂNES DE LAVAGNOL

**RANDONNÉE AVEC ÂNE**  
Location d'ânes bâtés pour randonner de la 1/2 journée à la journée. Circuits en famille ou entre amis (possibilité sur plusieurs jours), avec ou sans hébergement pour vous permettre de découvrir le sud-Aveyron et ses nombreuses richesses (paysages, sites culturels...).

**Ouvert**  
Toute l'année

**Tarifs**  
Location âne demi-journée : 40 €  
Location âne journée : 50 € la 1ère journée, 40 € les journées suivantes



GPS : N° - E° Carte

Lavagnol - 12360 Fayet  
Tél. 05 65 49 68 80  
E-mail : herve@lavagnol.fr  
Internet : www.anes.lavagnol.fr

Services / Labels

### FERME ÉQUESTRE DE VISPENS

**COURS ET RANDONNÉE ÉQUESTRE**  
La ferme équestre se situe dans une exploitation agricole. Nous vous proposons la découverte de notre ferme biologique et pédagogique, ainsi que la pratique d'activités équestres variées. Des séances d'équitation, des balades et randonnées et des séjours vacances vous sont proposés toute l'année. Contactez-nous pour le détail des prestations.

**Ouvert**  
Toute l'année.  
Mercredi de 9h à 18h, samedi et dimanche sur rdv.  
Ouvert les autres jours de la semaine en fonction des cours et des créneaux horaires mis en place.

**Tarifs**  
Séance d'apprentissage : 20 à 40 €/2h  
Equitation adaptée : 28 à 37 €/2h  
Balade : 22 €/2h, 38 €/demi-journée, 70 €/journée



GPS : N 43°59'29" - E 2°50'6" Carte E3

Vispens - 12400 Saint-Affrique  
Tél. 05 65 49 32 71 - 06 23 74 75 32  
E-mail : contact@fermeequestredevispens.fr  
Internet : www.fermeequestredevispens.fr

Services / Labels



**FERME DE LA BLAQUIÈRE**

**Randonnée à Dromadaire**

La caravane de dromadaires familiers et sympathiques vous entraînera au fil des sentiers à une allure vous permettant de profiter pleinement des attraits les plus variés des Causses. Plusieurs formules possibles : baptême 20 mn, randonnée de 2 ou 3 heures. La ferme offrant des possibilités d'accueil - aire naturelle de camping et gîte caussenard, ceci facilite l'organisation d'une telle activité pour les groupes désireux de visiter les environs.



GPS : N 44°13'47" - E 3°1'43" Carte C4

**Col d'Engayresque - La Blaquièrre - 12520 Verrières**  
Tél. 06 24 54 13 69 - 06 58 21 33 06  
E-mail : contact@lablaquiere.com  
Internet : www.lablaquiere.com

**Ouvert**

Du 14/04 au 30/09 (selon la météo) sur réservation

**Tarifs**

Baptême (20 min.) : 12 €  
Balade 2h : 45 €/2 pers

**Services / Labels**



**CAUSSES EMOTIONS VIA FERRATA**

**VIA FERRATA**

Dans les Gorges du Tarn et de la Dourbie, la sensation de hauteur à votre portée !

La via ferrata consiste à évoluer sur une paroi équipée de barreaux en étant sécurisé le long d'un câble qui jalonne le parcours.



GPS : N 44°9'24" - E 3°5'54" Carte C3

**Ouvert**

Toute l'année sur réservation

**Tarifs**

A partir de 10 ans : 40 €

**Subremur - 12620 St-Beauzély**  
Tél. 05 65 61 35 31 - 06 22 97 02 67  
E-mail : causses.emotions@orange.fr  
Internet : www.causses-emotions.com

**Services / Labels**



**BASE VTT DU SAINT-AFFRICAÏN**

**VTT**

Explorez le Saint-Affricain à VTT en parcourant les 12 circuits balisés de la base VTT (FFCT). Que vous recherchiez une balade paisible ou une sortie un peu plus sportive, les 221 km de parcours sauront vous satisfaire, et chacun y trouvera son bonheur. Vous pourrez découvrir les paysages du Saint-Affricain, des avant-causses aux Rougiers, ainsi qu'un patrimoine riche tels que dolmens, caselles, statue-menhirs, buisseries, constructions caussenardes ou de grès rouge. De belles balades en perspective.



GPS : N 43°57'20" - E 2°53'36" Carte E3

**12400 St-Affrique**  
Tél. 05 65 58 56 00  
E-mail : contact@roquefort-tourisme.fr  
Internet : www.roquefort-tourisme.fr  
http://rando.parc-grands-causses.fr

**Ouvert**

Toute l'année

**Tarifs**

Fiche VTT : 2 €  
Lot de 12 circuits : 10 €  
En téléchargement : gratuit

**Services / Labels**



**CAUSSES EMOTIONS CANYON SEC**

**CANYON SEC - DESCENTE EN RAPPEL**

Il s'agit d'une descente dans un canyon non aquatique. Vous aimez la balade agrémentée d'un peu d'action ?

Alors une excursion ponctuée de quelques descentes en rappel dans le cheminement d'un canyon vous comblera !



GPS : N 44°9'24" - E 3°5'54" Carte C3

**Ouvert**

Toute l'année sur réservation

**Tarifs**

Activité à partir de 4 personnes : de 30 à 45 €

**Subremur - 12620 St-Beauzély**  
Tél. 05 65 61 35 31 - 06 22 97 02 67  
E-mail : causses.emotions@orange.fr  
Internet : www.causses-emotions.com

**Services / Labels**



**VOIE VERTE DU ST-AFFRICAÏN**

**CYCLOTOURISME - ITINÉRAÏCE DOUCE - RANDONNÉE PÉDESTRE**

Profitez d'un parcours familial facile et semi-ombragé aménagé sur l'ancienne voie ferrée (à pied, à vélo, à cheval, avec une poussette ou pour les personnes à mobilité réduite).

Il permet de relier en toute sécurité Saint-Jean d'Alcapiès à Vabres l'Abbaye en passant par Saint-Affrique en profitant des paysages et du calme de la campagne sud-aveyronnaise. Courant 2018, une liaison permettra de rejoindre Saint-Izaire. Des tables de pique-nique et des bancs sont installés le long de la voie verte.



GPS : N 43°57'3" - E 2°53'37" Carte E3

**Départ : Boulevard de la Capelle - 12400 St-Affrique**  
Tél. 05 65 58 56 00  
Internet : http://rando.parc-grands-causses.fr

**Ouvert**

Toute l'année

**Tarifs**

Gratuit

**Services / Labels**



**CAUSSES EMOTIONS ESCALADE**

**ESCALADE**

Au cœur des Gorges du Tarn ou de la Dourbie, venez vous familiariser au milieu vertical, vous adonner au plaisir du geste...

Pour les débutants, les pratiquants et les adeptes de grandes voies. Vous évoluerez dans un cadre fascinant, à la rencontre des vautours fauves...



GPS : N 44°9'24" - E 3°5'54" Carte C3

**Ouvert**

Toute l'année sur réservation

**Tarifs**

Activité 1/2 journée : 30 € (à partir de 6 ans)  
Activité journée : 44 € (à partir de 6 ans)  
Grande Voie : 150 à 210 € (1 ou 2 pers.)

**Subremur - 12620 St-Beauzély**  
Tél. 05 65 61 35 31 - 06 22 97 02 67  
E-mail : causses.emotions@orange.fr  
Internet : www.causses-emotions.com

**Services / Labels**



**RÉSEAU DE SENTIERS DU SAINT AFFRICAÏN**

**Randonnée Pédestre - Randonnée Équestre**

Parcourez nos nombreux circuits de randonnée pédestre qui vous invitent à explorer les villages du Saint-Affricain, au cœur du Parc naturel régional des Grands Causses, inscrit en partie au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Buisseries, crêtes, tunnels et autres curiosités, agrémenteront votre balade.

Retrouvez toutes les fiches descriptives et topoguides à l'Office de Tourisme et sur <http://rando.parc-grands-causses.fr>.



GPS : N 43°57'28" - E 2°53'0" Carte E3

**Office de Tourisme - Avenue de Lauras 12250 Roquefort-sur-Soulzon**  
Tél. 05 65 58 56 00  
E-mail : contact@roquefort-tourisme.fr  
Internet : www.roquefort-tourisme.fr  
<http://rando.parc-grands-causses.fr>

**Ouvert**

Toute l'année

**Tarifs**

Fiches et topo-guides : de 2 à 14 €  
Téléchargement Internet : gratuit

**Services / Labels**



Commune	CONTACT / NOM ETAB	Services proposés	Gratuit/Payant	Téléphone	Site Web	Ouverture	Repère carte
TERRE							
BELMONT-SUR-RANCE	LOCATION KARTING POUR TOUS	  	À partir de 12 €	05 65 99 96 67 06 64 67 90 41	www.kartingplus.com	Du 01/02 au 31/12	F2
RÉQUISTA - ESTRIEYSSSES DE LÉBOUS	SÉGALA ÉQUITATION		Balade 1h : 13,30 à 17 €	06 88 97 77 47 05 65 74 18 54	www.chevaux-barbes.com	Toute l'année sur RDV	D1
RULLAC ST-CIRQ TRESÇOS	LOKAPOON'S PROMENADE EN PONEY		Balade 30 mn : 6 € Balade 1 h : 10 €	06 68 21 45 30		Toute l'année sur réservation	D1

## EAU &amp; BIEN-ÊTRE



## Descente en canoë

## Plages

## Canyoning

## Bien-être

Balades en canoë, kayak ou pirogue, baignades en rivière ou dans les lacs, canyoning pour les plus aventureux, une idée originale pour allier découverte de la nature, émotion et plaisir de l'eau !  
Pour les plus patients et chevronnés, la truite fario vous attend pour des pêches inoubliables...

## LES CHEMINS DE TRAVERSE

## CANOË KAYAK

Initiez-vous aux joies simples du soleil et de la nature ! La vallée du Tarn en canoë, kayak ou paddle. Descentes rivière ludiques ou sportives de 7 à 14 km accessibles à tous, au fil de l'eau en pleine nature, baignades, pique-nique... de Broquiès jusqu'à l'aire de repos de Connac, en passant sous les contreforts de Brousse le Château (classé Plus Beaux Villages de France). Niveau d'eau constant et régulé tout l'été. Accompagnement possible par diplômé d'état pour groupes, scolaires C.E... Sur réservation

## Ouvert

Du 01/04 au 30/06 : sur RDV.  
Du 01/07 au 31/08 : départs tous les jours de 10h à 16h30.  
Du 01/09 au 30/10 : sur RDV.

Tarifs 

Location libre de 15 à 20 €/adulte



GPS : N 44°0'7" - E 2°42'21"

Carte E2

La Salvanie - 12480 Broquiès  
Tél. 05 65 99 44 76 - 06 88 96 69 08  
E-mail : cheminsdetraverse12@gmail.com  
Internet : www.canotarn-sudaveyron.fr

## Services / Labels



## BASE NAUTIQUE DU MAS DE LA NAUC

## CANOË KAYAK - LOCATION D'EMBARCATIONS - PADDLE BATEAU ELECTRIQUE

Naviguez au fil des eaux émeraude du Tarn : en canoë (2 à 3 places), en kayak de rivière ou de mer (1 place) en paddle ou en bateau électrique sans permis (7 places maxi). 2 parcours vous sont proposés : Découverte des Raspes sauvages ou cap sur la Cascade des Baumes. Profitez d'un plan d'eau accessible à tous et de paysages somptueux et inaccessibles. Base nautique avec baignade surveillée, bar/restaurant au bord de l'eau, animations, concerts, et départ d'une croisière sur le Tarn avec Le Héron des Raspes.

**Ouvert** Du 01/04 au 30/06 : sur réservation.  
Du 01/07 au 31/08 : tous les jours de 9h à 20h.  
Du 01/09 au 31/10 : sur réservation.

## Tarifs

Location kayak : 6 €/heure. Location de canoë : 12 €/heure. Location bateau à moteur : 40 €/heure



GPS : N 44°3'28" - E 2°52'8"

Carte D3

Mas de la Nauc - 12490 Viala-du-Tarn  
Tél. 05 65 62 52 49 - 06 68 67 21 63  
E-mail : info@heron-des-raspes.fr  
Internet : www.heron-des-raspes.fr

## Services / Labels



Pub p.11

## SAINT-ROME-PLAGE - BASE NAUTIQUE

## CANOË KAYAK - BATEAU À MOTEUR - PÉDALOS - PADDLE

Au cœur de la vallée du Tarn, dans un cadre naturel et préservé, découvrez les merveilles naturelles de ce plan d'eau calme à bord de nos embarcations. Initiés ou débutants, nous avons une embarcation qui vous correspond ! Vous préférez les rapides et les eaux tumultueuses, embarquez pour une descente du Tarn avec passage sous le viaduc de Millau et gorgez-vous de sensations fortes. Sur place, parking gratuit, WiFi gratuit, restauration, plage avec baignade surveillée, aire de pique-nique, pêche.

## Ouvert

Du 28/04 au 30/09 : sur réservation  
Du 30/06 au 02/09 : tous les jours de 9h à 19h

Tarifs 

Location canoë : 13 €/1 h - Location pédalo : 15 €/1 h  
Descente depuis Comprégnac (14 km) : 13 €/pers.  
Descente depuis Viaduc de Millau (25 km) : 16 €/pers.



GPS : N 44°2'51" - E 2°53'17"

Carte D3

12490 St-Rome-de-Tarn  
Tél. 05 65 58 14 69 - 06 29 47 36 43  
E-mail : saintromeplage@gmail.com  
Internet : www.saintromeplage.fr

## Services / Labels



Pub p.21

## CAUSSES ÉMOTIONS CANYONING

## CANYONING

De l'émotion à l'état brut ! Des sauts, des descentes en rappel, des toboggans et autres surprises feront la joie des adeptes de sensations fortes. Par les chaleurs torrides de l'été, rien de tel que du canyoning, rafraîchissante alternative au farniente.

Sur demande, «Aqua-randonnée».

## Ouvert

Toute l'année sur réservation.

Tarifs 

Individuel tout public : de 40 à 54 €



GPS : N 44°9'24" - E 3°5'54"

Carte C3

Subremur - 12620 St-Beauzély  
Tél. 05 65 61 35 31 - 06 22 97 02 67  
E-mail : causses.emotions@orange.fr  
Internet : www.causses-emotions.com

## Services / Labels



**PISCINE INTERCOMMUNALE DE BELMONT-SUR-RANCE****PISCINE**

Une piscine pour petits et grands avec 3 bassins. Des baignades de soleil sont à la disposition des visiteurs, les nageurs ont une ligne d'eau réservée à leur usage, les autres peuvent s'éclabousser, s'amuser avec les bouées et les jeux mis à disposition, toujours sous l'œil averti du maître nageur.

**Ouvert**

du 1<sup>er</sup> juin au 31 août  
Juin : mercredi, samedi et dimanche de 14h à 19h  
Juillet et août : mardi, jeudi, samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h, mercredi, vendredi, dimanche de 14h à 19h

**Tarifs**

Adultes : 2,40€  
Enfants : 1,70€



GPS : N 43°49'6" - E 2°45'8" Carte F2

**12370 Belmont-sur-Rance**  
Tél. 05 65 99 96 26 - 05 65 49 37 80  
E-mail : contact@ccmrr

**Services / Labels****PISCINE INTERCOMMUNALE****PISCINE**

A proximité du camping du Moulin de l'Orte, dans un cadre arboré, la piscine se compose d'un bassin de nage et d'une pataugeoire. Les bassins sont entourés par des espaces verts, leurs plages en pelouse sont très appréciées par les visiteurs.

A l'accueil, la terrasse où des tables et des chaises sont installées est un espace propice à la rencontre et à l'échange. Vente de boissons et de glaces et mise à disposition de parasols. Cours de natation et d'aquagym possibles.

**Ouvert**

Du 07/07 au 19/08 : tous les jours de 14h30 à 19h

**Tarifs**

Entrée public : 2 €  
Carte 12 entrées : 20 €  
Entrée client camping : 1,50 €  
Carte 12 entrées client camping : 14 €



GPS : N 43°55'32" - E 2°32'47" Carte E1

**12550 Plaisance**  
Tél. 05 65 99 75 07 - 06 83 97 32 60  
E-mail : aplaisanceloisirs@orange.fr  
Internet : http://plaisanceloisirs.blogspot.fr/

**Services / Labels****PISCINE, BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS DU TRUEL****PISCINE**

Piscine chauffée, terrain de tennis, de pétanque, mise à l'eau de bateaux, aire de pique-nique équipée de barbecues et tables. Postes de pêche accessibles aux handicapés moteur à proximité. Parcours pêche enfants dans le ruisseau au centre du village du Truel. Pour les hommes, short de bain strictement interdit, prévoir un slip ou un boxer de bain

**Ouvert**

Du 15/06 au 06/07 et du 03/09 au 15/09 : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16h à 19h15 ; mercredi, samedi et dimanche de 14h à 19h15.  
Du 7/07 au 02/09 : tous les jours de 14h à 19h15.

**Tarifs**

Entrée public : 2,70 €/ad., 1,30 €/enf. (moins de 16 ans).



GPS : N 44°2'58" - E 2°45'29" Carte D2

**12430 Le Truel**  
Tél. 05 65 46 43 20

**Services / Labels****BASSIN DE NATATION DU RÉQUISTANAIS****PISCINE**

Structure comprenant un grand bassin (12m X 25m), un moyen bassin et une pataugeoire. Zone d'ombrage avec pergola. Transats mis à disposition, pelouse synthétique créant un espace détente supplémentaire. Equipement aux normes PMR.

**Ouvert**

Du 01/07 au 31/08 : tous les jours de 14h à 19h30.

**Tarifs**

Entrée public : 1,50 € de 6 à 13 ans - 3 € à partir de 14 ans.



GPS : N 44°1'53" - E 2°32'18" Carte D1

Route de Rodez - 12170 Réquista  
Tél. 05 65 46 19 05

**Services / Labels****CENTRE NAUTIQUE INTERCOMMUNAL****PISCINE - HAMMAM**

Piscine avec un bassin sportif 25m/15m et un bassin ludique avec toboggan, banquette massante, geysers, nage à contre courant. Pataugeoire avec jet, Hammam. Terrasse bois et terrasse engazonnée avec baignades de soleil et jeux aquatiques. Activités : aquagym, vef'eau, aqua fitness, bébé nageur, aqua éveillé. Ecole de l'eau, aquaphobie, aqua douce, leçons particulières.

**Ouvert**

Du 02/07 au 31/08 : du lundi au vendredi de 10h30 à 13h30 et de 15h à 19h30, samedi : de 15h à 19h30.  
Du 01/01 au 30/07 et du 03/09 au 31/12 : lundi de 11h00 à 13h30 et de 17h à 20h, mardi de 17h30 à 20h30, mercredi de 14h30 à 18h, vendredi de 12h à 14h et de 17h à 20h30, samedi de 15h à 19h et dimanche de 9h à 13h.

**Tarifs**

Entrée : 4 €/ad., 3 €/enf.  
Hammam : 5 €



GPS : N 43°57'8" - E 2°53'31" Carte E3

**Bd de la Capelle - 12400 St-Affrique**  
Tél. 05 65 49 20 94 - 06 88 24 77 68  
E-mail : centre-nautique@cc-saintaffricain.fr

**Services / Labels****SPA RÉSIDENCE LE 1837****PISCINE - HAMMAM - JACUZZI - SAUNA**

Envie de détente ? Venez à Saint-Affrique profiter l'espace d'une heure ou d'une après-midi de nos installations SPA : jacuzzi, hammam, sauna, piscine couverte chauffée à débordement, salle de cardio-training. Un havre de paix au cœur du Sud-Aveyron !

**Ouvert**

Du 01/04 au 31/12 : pour la formule à l'heure, du lundi au samedi de 10h à 19h sur RDV (hors période mi-juillet/mi-août).  
Pour la formule journée, du lundi au vendredi de 14h à 19h sur RDV selon disponibilité (hors période mi-juillet/mi-août).

**Tarifs**

Forfait 1h : 15 €  
Forfait 2h : 30 €  
Forfait 1/2 journée : 45 €



GPS : N 43° 57' 20" - E 2° 53' 8" Carte E3

**1, impasse Carnot - 12400 St-Affrique**  
Tél. 05 65 97 63 30  
E-mail : contact@le1837.fr  
Internet : www.le1837.com

**Services / Labels****BASE DE LOISIRS LA CHAUSSÉE DU LAPIN****PISCINE**

Venez vous détendre et vous rafraîchir à la Base de Loisirs La Chaussée du Lapin.

Vous pourrez profiter de la piscine et de ses toboggans aquatiques, de la buvette, des terrains de pétanque et de volley.

Aire de pique-nique et barbecue, aire de jeux pour enfants, espaces ombragés et possibilité de pêcher.

Les 23 et 24/06 et les 30/06 et 01/07 de 14h à 19h  
Du 07/07 au 31/08 7j/7 de 14h à 19h

**Tarifs**

Prix entrée : 2€  
Groupes : 1,50€  
Carte abonnement (10 entrées) : 17,50€



GPS : N 43°52'45" - E 2°36'19" Carte F1

**12380 St-Sernin-sur-Rance**  
Tél. 05 65 99 29 13  
E-mail : contact@ccmrr

**Services / Labels****PARC DE LOISIRS CARAYON - HAPPY FAMILY****PISCINE - PARC DE LOISIRS**

Happy Family, le parc de loisirs du complexe hôtelier Carayon vous accueille en famille dans un cadre verdoyant autour de deux piscines, du tennis, du mini-golf, du boudrome sans oublier la rivière.

Sur place, le kiosque vous propose une restauration rapide snack, glaces et boissons.

**Ouvert**

Du 07/04 au 15/10

**Tarifs**

Adultes : 5 €  
Enfants : 3 €



GPS : N 43°53'5" - E 2°36'13" Carte F1

**Place du Fort - 12380 St-Sernin-sur-Rance**  
Tél. 05 65 97 72 58  
Email : carayon.hotel.restaurant@gmail.com  
Internet : www.hotelcarayon.com

**Services / Labels**

**BASE DE LOISIRS****PLAGE SURVEILLÉE**

Plan d'eau, espace ombragé, barbecue, tables de pique-nique, jeux enfants.

Baignade surveillée en juillet-août.

Aire de camping-cars (emplacement 5 € la nuit)



GPS : N 43°48'56" - E 2°52'52"

Carte F3

Les Zizines - 12360 Camarès  
Tél. 05 65 98 15 20

**Ouvert**

Du 20 juin au 15 septembre

**Tarifs**

Gratuit

Services / Labels

**SAINT-ROME-PLAGE****PLAGE SURVEILLÉE - PÊCHE**

Au cœur de la vallée du Tarn, dans un cadre naturel et préservé, profitez de notre plage à l'accès libre et gratuit. La sécurité est ici maximale, pas de courant, une eau de très bonne qualité, une surveillance en juillet et août, idéal pour les enfants ! Ici vous choisirez entre ombre et soleil et profiterez d'une vue magnifique sur les collines boisées.

Possibilité de location nautique, restauration et hébergement sur place.



GPS : N 44°2'50" - E 2°53'13"

Carte D3

12490 St-Rome-de-Tarn  
Tél. 05 65 58 14 69 - 06 29 47 36 43  
E-mail : saintromeplage@gmail.com  
Internet : www.saintromeplage.fr

**Ouvert**

Du 28/04 au 30/09

Baignade surveillée du 07/07 au 02/09

**Tarifs**

Gratuit

Services / Labels



Pub p.21

**BASE NATURELLE DE LOISIRS DE LA GRAVIÈRE****PLAGE SURVEILLÉE**

En été, venez découvrir Saint-Affrique Plage et son aire de baignade aménagée avec du sable, sur les bords de la Sorgue.

Espace familial et ludique équipé de tables de pique-nique, barbecues, structures de grands jeux, aire de beach-volley, portiques avec balançoires, mur d'escalade, tables de ping-pong et terrain de foot.



GPS : N 43°56'45" - E 2°53'43"

Carte E3

Quartier de Couat - 12400 St-Affrique  
Tél. 05 65 98 29 00  
Internet : www.saintaffrique.com

**Ouvert**

Du 07/07 au 26/08 : baignade surveillée du mardi au dimanche, fériés inclus, de 15h à 19h.

**Tarifs**

Gratuit

Services / Labels

**PLAGE DU MAS DE LA NAUC****BASE NAUTIQUE - PLAGE SURVEILLÉE - CANOË KAYAK - BOUVETTE - SNACK**

Vous trouverez une grande plage de sable, ainsi qu'une zone de baignade, surveillée tous les jours de l'été de 15h à 19h, dans le magnifique site des Raspes du Tarn. Sur place : aire de pique-nique et barbecue, terrain de volley, pétanque, location de canoës, kayaks et bateau moteur, bar/restaurant et animations estivales, départ d'une croisière en bateau sur le Tarn avec Le Héron des Raspes.



GPS : N 44°3'28" - E 2°52'8"

Carte D3

Mas de la Nauc - 12490 Viala-du-Tarn  
Tél. 05 65 62 52 49 - 06 68 67 21 63  
E-mail : info@heron-des-raspes.fr  
Internet : www.heron-des-raspes.fr

**Ouvert**

Du 01/04 au 31/10 : de 15h à 19h.

**Tarifs**

Nous consulter

Services / Labels



Pub p.11

# SAINT-ROME Plage

**Loisirs nautiques :**

- plage,
- baignade surveillée,
- locations de canoës,
- paddle,
- pédalos,
- bateaux sans permis.

**Restauration**  
**Concerts**

05 65 58 14 69  
06 29 47 36 43  
SAINT-ROME DE TARN  
www.saintromeplage.fr

## RESTAURANTS



Restaurants  
Auberges  
Brasseries

En Aveyron, la cuisine est élaborée dans le respect du goût. Du charme d'un château à la convivialité d'une auberge, en passant par le raffinement d'un restaurant gastronomique, toutes les ambiances sont présentes. Laissez-vous tenter par les nombreuses spécialités qui font la réputation de notre pays : charcuteries, produits fermiers, vins, sans oublier les nombreuses spécialités au Roquefort. Un bon repas, c'est aussi la douceur des pâtisseries rouergates.

## AUBERGE DU MARRONNIER

Le restaurant de l'Auberge du Marronnier, une cuisine inventive de terroir à base de produits frais rigoureusement sélectionnés auprès des producteurs locaux du Sud-Aveyron et soigneusement préparés par le chef.

Nos Spécialités : CUISINE TRADITIONNELLE

## Ouvert

Du 15/04 au 15/10 : tous les midis et le soir du mercredi au dimanche

Du 16/10 au 14/04 : tous les midis et le soir du jeudi au samedi

## Tarifs

13/25 € 10 €



GPS : N 43°49'5" - E 2°45'15"

Carte F2

Place G. Mouls - 12370 Belmont-sur-Rance  
Tél. 05 65 49 66 15  
E-mail : yoyoizieu@gmail.com

Capacités / Services 42



## LE PONT VIEUX

Dans une bâtisse du XVII<sup>e</sup> siècle rénovée, l'accueil chaleureux d'Henri et Myriam vous permettra de profiter d'un moment convivial. Les produits de saison et le «fait maison» ainsi qu'une carte et de nombreuses spécialités vous permettront de découvrir et d'apprécier la cuisine du chef.

Nos Spécialités : PASCADE AUX CÈPES, OMELETTE À LA TRUFFE, RIS D'AGNEAU, CARPACCIO D'ANANAS, DESSERTS MAISON

## Ouvert

Du 15/01 au 01/07 et du 01/09 au 16/12 : tous les jours midi et soir (fermé dimanche soir).

Du 01/07 au 31/08 : tous les jours, midi et soir.

Tarifs TR CV

11,30/28,60 € 9 €



GPS : N 43°49'22" - E 2°52'46"

Carte F3

2, rue du Barry - 12360 Camarès  
Tél. 05 65 49 31 53 - 06 18 88 60 56  
E-mail : hotel-du-pontvieux@wanadoo.fr  
Internet : www.hotel-restaurant-pont-vieux.fr

Capacités / Services 32



## HÔTEL-RESTAURANT LE RELAYS DU CHATEAU

Situé dans un des «Plus Beaux Villages de France» à Brousse-le-Château, cet établissement familial vous propose une cuisine traditionnelle et un séjour calme et reposant au pied du château fort. Cet établissement possède 2 cocottes au Logis et vous propose des plats réalisés à partir de produits locaux.

Nos Spécialités : RIS D'AGNEAU PERSILLÉS, TRIPOUS DE VEAU

## Ouvert

Du 05/03 au 21/12 : Tous les jours (vendredi uniquement le midi, samedi uniquement le soir).

Du 01/09 au 01/10 : Tous les jours midi et soir.

Tarifs TR CV

21/30 € 9,5 €



GPS : N 43°59'51" - E 2°37'29"

Carte E2

12480 Brousse-le-Château  
Tél. 05 65 99 40 15  
E-mail : contact@le-relays-du-chateau.com  
Internet : www.le-relays-du-chateau.com

Capacités / Services 40



## LES TOQUÉS DU TRUEL

Les Toqués du Truel vous proposent une véritable expérience gastronomique. Tandis que Magali vous accompagnera en salle dans la plus grande convivialité, Franck mettra tout son cœur à vous préparer une bonne surprise aux saveurs du terroir. Ici, on considère que le produit est noble mais le cuisinier se doit de le sublimer. Alors, sans manière et sans principe, laissez vous séduire par les Toqués.

Nos Spécialités : DUCHESSE À LA CHÂTAIGNE

## Ouvert

Toute l'année : lundi au vendredi le midi, fermé le samedi, le dimanche midi sur réservation (menu unique).

Tarifs TR

10/25 € 6 €



GPS : N 44°2'55" - E 2°45'16"

Carte D2

Le cadran solaire, le bourg - 12430 Le Truel  
Tél. 05 65 46 42 98  
E-mail : lestoquesdutrue@gmail.com

Capacités / Services 50



## LA DENT DE ST JEAN

Vous ne connaissez pas encore la fondue au Roquefort ? C'est à la Dent de St Jean que vous pourrez la déguster ! Restaurant traditionnel, spécialités maison, desserts originaux. Ambiance conviviale.

Nos Spécialités : FONDUE AU ROQUEFORT

## Ouvert

Du 23/03 au 30/06 : du mardi au dimanche midi.

Du 01/07 au 31/08 : tous les jours, midi, soir, journée.

Du 01/09 au 30/09 : du mardi au dimanche midi.

Tarifs TR CV

14/32 € 9 €



GPS : N 43°45'57" - E 2°56'59"

Carte G4

Rue de Pradinas - Rte d'Arnac - 12360 Brusque  
Tél. 05 65 99 52 87  
E-mail : ladentdestjean@orange.fr  
Internet : www.ladentdesaintjean.fr

Capacités / Services 100



## LOU CROUSTOULIS

Lou Croustoullis vous accueille dans une ambiance familiale. Sur place, le propriétaire offre plusieurs services : épicerie, pain, bar. Cuisine traditionnelle, produits frais de saison, desserts maison. Possibilité de repas festifs sur réservation.

Nos Spécialités : CUISINE TRADITIONNELLE

## Ouvert

Toute l'année : tous les jours à midi ; vendredi, samedi et dimanche, midi et soir.

Tarifs TR

12,50/15 € 6,50/9 €



GPS : N 43°48'35" - E 3°1'32"

Carte F4

Cénomès - 12360 Montagnol  
Tél. 05 65 49 18 50  
E-Mail : carole.roger@cenomes.fr

Capacités / Services 35



**RESTAURANT LA TABLE DE JOSÉPHINE**

Le midi en semaine, c'est un menu du jour et le week-end c'est une carte au gré du marché avec peu de choix, changeant au fil des arrivages et des saisons. L'hiver, profitez de notre salle aux poutres apparentes avec sa cheminée et l'été de notre terrasse à l'étage avec vue panoramique.

**Nos Spécialités :** VIANDE ET CHARCUTERIE DE PAYS, PRODUITS FRAIS

**Ouvert**  
Toute l'année

**Tarifs**   
 7/14 € 7 €



GPS : N 43°58'2" - E 2°38'44" **Carte E2**

**Place des Arcades - 12550 Montclar**  
Tél. 05 65 49 12 82  
E-mail : latabledejosephine@orange.fr  
Facebook : La table de Joséphine

**Capacités / Services** 40 20

**LE COUDIAL**

Le Coudial est un restaurant convivial où l'on peut déguster de vrais produits de terroirs : salade aux gésiers, tripous de Naucelle, confit de canard, ris d'agneau, recette à base de roquefort ...

Accueil de groupes sur réservation.

**Nos Spécialités :** FARÇOUS, RIS D'AGNEAU, FLAUNE

**Ouvert**  
Tous les midis du lundi au vendredi. Soir et WE sur réservation.

**Tarifs**  
 13/26 € 8 €



GPS : N 43°53'13" - E 2°46'32" **Carte F2**

**Le Bourg - 12400 Rebourguil**  
Tél. 05 65 97 62 39  
E-mail : portali.chantal@wanadoo.fr

**Capacités / Services** 80

**L'OUSTALET**

Cuisine traditionnelle du terroir. Spécialités : Feuilleté au Roquefort, foie gras maison, ris d'agneau persillés, pâtisseries maison et autres produits de la région.

**Nos Spécialités :** FEUILLETÉ AU ROQUEFORT, FOIE GRAS MAISON, RIS D'AGNEAU PERSILLÉS, PÂTISSERIES MAISON ET AUTRES PRODUITS DE LA RÉGION.

**Ouvert**  
Du 06/02 au 23/12 : Fermé le lundi midi  
Hors saison : ouvert le vendredi, samedi et dimanche soir  
Mi-juin à fin août : ouvert tous les jours sauf les lundis et mardis soir.

**Tarifs**   
 20,50/35 € 12,50 €



GPS : N 43°52'45" - E 2°50'5" **Carte F3**

**Aire du Seigneur - 12400 Montlaur**  
Tél. 05 65 49 75 47  
E-mail : loustalet.montlaur@gmail.com  
Internet : www.loustalet-montlaur.com

**Capacités / Services** 35 25

**RESTAURANT LE COMBALOU**

Le restaurant Le Combalou vous propose une cuisine traditionnelle avec des spécialités au Roquefort.

Vous serez accueillis dans une ambiance familiale.

**Nos Spécialités :** FEUILLETÉ AU ROQUEFORT, TRIPOUS, CONFIT DE CANARD

**Ouvert**  
Du 22/01 au 29/06 et du 02/09 au 21/12 : du dimanche au vendredi.  
Du 09/07 au 31/08 : tous les jours.

**Tarifs**   
 16,50/19,50 € 9 €



GPS : N 43°58'22" - E 2°57'39" **Carte E4**

**Lauras - 12250 Roquefort-sur-Soulzon**  
Tél. 05 65 59 91 70  
E-mail : lecombalou12@orange.fr  
Internet : www.lecombalou.fr

**Capacités / Services** 200

**LE CLOS NORMAND**

Etape gourmande, Nadine et Franck Julhes font l'honneur aux produits du terroir. Ils vous proposent une cuisine de terroir raffinée.

**Nos Spécialités :** MILLEFEUILLE AU FOIE GRAS ET AUX POMMES, RIS D'AGNEAU, ASSIETTE GOURMANDE DE DESSERTS

**Ouvert**  
Du 15/01 au 30/06 et du 01/09 au 20/12 ouvert tous les midi sauf le samedi, ouvert le jeudi soir et le vendredi soir  
Du 01/07 au 31/08 tous les midis et le jeudi soir et le vendredi soir.

**Tarifs**   
 9,50/28 € 8,50 €



GPS : N 43°52'44" - E 2°50'2" **Carte F3**

**Place de l'église - 12400 Montlaur**  
Tél. 05 65 99 80 51 - 06 76 55 14 56  
E-mail : franck.julhes@orange.fr  
Internet : www.closnormandmontlaur.wixsite.com

**Capacités / Services** 100

**CRÊPERIE LA BERGERIE**

Une cuisine traditionnelle simple et savoureuse vous séduira à coup sûr avec des produits locaux pour apprécier les classiques Aveyronnais en salé comme en sucré ainsi que les délicieux Roquefort de la maison Gabriel Coulet. Possibilité d'accueillir des groupes de 50 personnes. Offre de bienvenue : 10% de remise sur votre repas.

**Nos Spécialités :** GALETES SUCRÉES/SALÉES, FEUILLETÉS AU ROQUEFORT, SALADE CHÈVRE CHAUD, ALIGOT/SAUCISSE, DESSERTS AVEYRONNAIS À BASE DE LAIT DE BREBIS.

**Ouvert**  
Du 01/05 au 30/09 : tous les jours (le midi uniquement).

**Tarifs**   
 13 €



GPS : N 43°58'34" - E 2°59'23" **Carte E4**

**Place de l'église - 12250 Roquefort-sur-Soulzon**  
Tél. 05 65 72 48 37

**Capacités / Services** 45

**RESTAURANT DE LA GARE**

Restauration traditionnelle et raffinée. Accueil sympathique avec une ambiance familiale et conviviale.

**Nos Spécialités :** COCOTTE DE RIS D'AGNEAU, RÂBLE DE LIÈVRE SAUCE SAUPIQUET

**Ouvert**  
Du 08/01 au 18/05, du 28/05 au 24/08 et du 05/09 au 21/12 : du lundi au vendredi de 12h à 13h30, le dimanche de 12 h à 14 h.

**Tarifs**   
 13/25 € 7/10 €



GPS : N 44°0'47" - E 2°58'2" **Carte E3**

**10 avenue de la Gare - 12490 St-Rome-de-Cernon**  
Tél. 05 65 62 39 78 - 06 88 74 99 03  
E-mail : alexandre15190@gmail.com

**Capacités / Services** 70

**RESTAURANT LA CAVE DES SAVEURS**

Offrez vous une parenthèse aussi savoureuse que surprenante le temps d'un déjeuner dans le cadre des voûtes de la cave Reynès ou sur sa terrasse face au cirque de Tourneville. La cuisine est faite maison basée sur des produits frais et locaux.

**Nos Spécialités :** SPÉCIALITÉS AU ROQUEFORT, AGNEAU, FLAUNE.

**Ouvert**  
Du 26/03 au 30/06 : tous les jours service de midi (fermé le mercredi).  
Du 01/07 au 31/08 : tous les jours, service de 11h30 à 15h  
Du 01/09 au 03/11 : tous les jours service de midi (fermé le mercredi).

**Tarifs**   
 14,90/19,90 € 8,90 €



GPS : N 43°58'28" - E 2°59'34" **Carte E4**

**Rue de la Créance - 12250 Roquefort-sur-Soulzon**  
Tél. 05 65 58 58 11 - 05 65 58 58 08  
E-mail : saveurs@roquefort-societe.com  
Internet : www.visite-roquefort-societe.com

**Capacités / Services** 70 25

## LE CHAT QUI DORT

Cuisine traditionnelle française et du terroir avec des plats autour de l'agneau, du Roquefort, aligot / saucisse et foie gras.

**Nos Spécialités :** RECETTES AUTOUR DU ROQUEFORT, DU FOIE GRAS, RIS D'AGNEAU EN PERSILLADE, FLAUNE

### Ouvert

Toute l'année (fermé dimanche soir, lundi, et mardi soir)

**Tarifs**

19,90/36 € 12,50 €



GPS : N 43°57'35" - E 2°53'6" Carte E3

25, place François Fabié - 12400 St-Affrique  
Tél. 05 65 49 05 94  
E-mail : lechatquidort.restaurant@live.fr  
Internet : www.lechatquidort-restaurant.com

**Capacités / Services** 32 16



## LE PONT NEUF

Cette cuisine fait la part belle au fait maison mettant en valeur les produits de qualité de notre terroir aveyronnais.

Vous pourrez ainsi vous laisser tenter par le moelleux au roquefort, le veau aveyronnais ou encore le gigot d'agneau de 10 heures accompagné de son aligot.

**Nos Spécialités :** VEAU ET AGNEAU D'AVEYRON

### Ouvert

Du 15/01 au 20/12 : tous les jours, midi et soir.

**Tarifs**

13/50 € 8/10 €



GPS : N 43°57'30" - E 2°53'5" Carte E3

3, boulevard Charles de Gaulle - 12400 St-Affrique  
Tél. 05 65 99 02 33  
E-mail : hotel.pontneuf@wanadoo.fr  
Internet : www.hotel-du-pont-neuf.fr

**Capacités / Services** 63 20



## RESTAURANT LA PIÈCE DE BOEUF DU COMPLEXE HOTELIER CAP VERT

Venez découvrir notre cuisine de terroir aux accents du Roquefort et dégustez notre viande de boeuf, dans un cadre tendance et raffiné. Soucieux d'offrir une cuisine de qualité, notre chef prépare des produits «made in Aveyron». Vous passerez un agréable moment dans notre restaurant !

**Nos Spécialités :** FOIE GRAS MAISON, RIS D'AGNEAU, SPÉCIALITÉS À BASE DE ROQUEFORT

### Ouvert

Toute l'année : du lundi au vendredi, de 12h à 14h et de 19h à 21h.

**Tarifs**

22/32 € 8,9 € 19/27 €



GPS : N 43°57'20" - E 2°53'36" Carte E3

1, rue Henri Michel - 12400 St-Affrique  
Tél. 05 65 98 23 41  
E-mail : reception@hotel-capvert.com  
Internet : www.hotel-capvert.com

**Capacités / Services** 300 80



## SAINT-ROME PLAGES - LA GUINGUETTE

Dans un cadre exceptionnel, à l'ombre des peupliers, au bord du Tarn, retrouvez la simplicité d'une cuisine copieuse faisant la part belle aux produits du terroir dans une ambiance familiale. La terrasse, les pieds dans l'eau, offre une vue magnifique sur le Tarn et les collines alentours. Les arbres cinquantenaires vous permettent de savourer l'instant à l'abri du soleil.

**Nos Spécialités :** SALADES, PLATS VÉGÉTARIENS, VIANDES, LE FAMEUX «BURGER DU TERROIR» À BASE DE PÉRAIL.

### Ouvert

Du 01/07 au 31/08 : réservation conseillée

**Tarifs**

8/16,50 € 8 €



GPS : N 44°2'55" - E 2°53'49" Carte D3

12490 St-Rome-de-Tarn  
Tél. 05 65 58 14 69 - 06 29 47 36 43  
E-mail : saintromeplage@gmail.com  
Internet : www.saintromeplage.fr

**Capacités / Services** 80



Pub p.21

## LA TABLE DE JEAN

Qualité et convivialité dans un établissement moderne. Restaurant référencé sur le guide Gault & Millau et Michelin. Cuisine de qualité.

Produits frais et cuisine «faite maison».

Accent méditerranéen, cuisine du soleil...

Belle terrasse d'été et salle climatisée.

Formule déjeuner rapide et goûteuse et autres menus proposés.

**Nos Spécialités :** CUISINE MÉDITERRANÉENNE

### Ouvert

Toute l'année : du mardi midi au dimanche midi.

**Tarifs**

18/39 € 12 €



GPS : N 43°57'25" - E 2°53'3" Carte E3

7, boulevard Emile Trémoulet - 12400 St-Affrique  
Tél. 05 65 49 50 05 - 06 78 18 96 72  
E-mail : la.table.de.jean@orange.fr

**Capacités / Services** 40 20



## LE SAINT-SERNIN

Le Saint-Sernin vous accueille tous les jours à midi et le soir dans un cadre convivial. Une cuisine de qualité et accessible en prix.

Au cœur du village, vous pouvez y manger toute la journée non-stop.

Vous pourrez aussi profiter des formules à emporter

**Nos Spécialités :** CRÉPERIE, PLANCHA, BURGERS

### Ouvert

Toute l'année : tous les jours, midi et soir.

**Tarifs**

9/12 €



GPS : N 43°53'2" - E 2°36'16" Carte F1

Place du Fort - 12380 St-Sernin-sur-Rance  
Tél. 05 65 97 72 58  
E-mail : lesaintsernin.info@gmail.com  
Internet : www.lesaintsernin.com

**Capacités / Services** 40 60



## L'INSTANT GOURMAND

Avec un approvisionnement essentiellement en frais et local, une carte qui change toutes les semaines, le tout «fait maison». Réservation conseillée.

Soirées dégustations mensuelles avec des commerçants Saint-Affricains.

**Nos Spécialités :** GALETES - PLANCHES DE CHARCUTERIES ET DE FROMAGES - CRÊPES

### Ouvert

Toute l'année : du mardi au samedi, midi et soir.

**Tarifs**

à partir de 7,70 € - : à partir de 5,70 €



GPS : N 43°57'28" - E 2°53'12" Carte E3

1, place de l'hôtel de ville - 12400 St-Affrique  
Tél. 05 65 49 24 41  
E-mail : linstantgourmand12@yahoo.com

**Capacités / Services** 20 30



## RESTAURANT CARAYON

Entre Albi et Millau dans le sud-Aveyron, le restaurant de l'Hôtel Carayon vous accueille toute l'année, tous les jours.

Venez déguster une excellente gastronomie locale au menu ou à la carte.

**Nos Spécialités :** CUISINE TRADITIONNELLE

### Ouvert

Toute l'année : tous les jours, midi et soir.

**Tarifs**

13/27 € 8/10,50 €



GPS : N 43°53'2" - E 2°36'16" Carte F1

Place du Fort - 12380 St-Sernin-sur-Rance  
Tél. 05 65 97 72 58  
E-mail : carayon.hotel.restaurant@gmail.com  
Internet : www.hotelcarayon.com

**Capacités / Services** 250



**RESTAURANT-GRILL**

Face à l'abbaye, Christophe et son équipe vous accueillent dans un cadre sympathique et convivial. Une cuisine de sincérité ! Voilà ce que nous vous proposons pour vous faire découvrir à notre façon le Sud Aveyron. Chaque bouchée est une évocation de la nature et de ses richesses, des produits du terroir et de leur fraîcheur. Chaque plat est accompagné de notre pain maison, un clin d'oeil aux traditions d'antan, à un art de vivre authentique. Sur place, boutique du terroir (Roquefort, charcuteries de pays, gâteaux, confitures, apéritifs locaux, miel, coffret cadeau...), cave à vins.



GPS : N 43°50'2" - E 2°57'32" Carte F3-4

**Le Bourg - 12360 Sylvanès**  
Tél. 05 65 49 56 56  
E-mail : senegas.christophe@orange.fr  
Internet : www.barrestaurantsylvanes.com

Capacités / Services 70 100



**Nos Spécialités :** VIANDES GRILLÉES AU FEU DE BOIS, SPÉCIALITÉS DU TERROIR (RIS D'AGNEAU, FOIE GRAS, TRUITELLE, FLAUNE), PIZZAS, SALADES, DESSERT MAISON.

**Ouvert** Toute l'année

**Tarifs**

Repas à la carte

**RESTAURANT L'INSTANT...**

Restaurant convivial et familial. Menu élaboré avec des produits frais. Tous les vendredis poisson frais. L'hiver : soupe, entrée, plat, fromage ou dessert. L'été : entrée, plat, fromage ou dessert. Le service est rapide. L'été grande terrasse ombragée. Le menu change tous les jours. Salle de restaurant indépendante du bar. Soirées à thème organisées régulièrement. Possibilité accueil de groupes, associations, entreprises, repas familial...



GPS : N 43°58'1" - E 3°1'9" Carte E4

**Place de La Gare - 12250 Tournemire**  
Tél. 05 65 62 08 33 - 07 82 33 04 91

**Nos Spécialités :** CUISINE TRADITIONNELLE

**Ouvert**

02/02 au 31/12 : tous les jours midi et soir (lundi midi uniquement, samedi soirée uniquement).

**Tarifs**

13 € 10 €

Capacités / Services 35 35



**AUBERGE DES ORCHIDÉES**

A proximité de Roquefort, au coeur du village de Tournemire, Sébastien et son équipe vous accueillent dans un cadre rénové et enrichi de meubles et autres objets fruits de recherches dans les brocantes et autres antiquaires. Cuisine traditionnelle et raffinée, menu du jour, repas d'affaires, banquets. Un accueil chaleureux vous sera réservé.



GPS : N 43°58'14" - E 3°1'2" Carte E4

**Avenue Hippolyte Puech - 12250 Tournemire**  
Tél. 05 65 62 80 42  
E-mail : boutards@wanadoo.fr

Capacités / Services 70



**Nos Spécialités :** FILET DE BŒUF D'AUBRAC SAUGE ROQUEFORT, CRÈME BRÛLÉE À L'ORANGE.

**Ouvert**

Du 01/01 au 28/01 : du vendredi soir au dimanche midi.  
Du 01/03 au 31/12 : du mercredi au dimanche midi et samedi soir.

**Tarifs**

15/46 € 12,5 €

**RESTO DU MAS DE LA NAUC**

Installez-vous sur la terrasse ombragée, face aux eaux émeraude du Tarn, dans un cadre 100% nature, pour déguster nos salades repas inspirées par nos produits locaux, charcuteries, fromages et légumes d'été, des grillades à la plancha pour des assiettes copieuses. Puis goûtez nos desserts maison dont le fameux fondant au chocolat, ou encore choisissez parmi les milles (environ) parfums de glaces. Différentes bières à la pression et une sélection de vins locaux et régionaux sont servis dans ce resto à l'esprit guinguette. Repas concerts et soirées à thèmes pendant tout l'été.



GPS : N 44°3'28" - E 2°52'8" Carte D3

**Mas de la Nauc - 12490 Viala-du-Tarn**  
Tél. 05 65 62 52 49 - 06 68 67 21 63  
E-mail : info@heron-des-raspes.fr  
Internet : www.heron-des-raspes.fr

**Nos Spécialités :** CUISINE DU TERROIR

**Ouvert**

Du 01/07 au 31/08 : tous les jours midi et soir.

**Tarifs**

10/16 €

Capacités / Services 50



Pub p.11

Commune	CONTACT / NOM ETAB	Nbre de couverts	Services proposés	Prix menu adulte	Téléphone	Site Web	Ouverture	Repère carte
CAMARÈS	LA RÉSIDENCE DU ROUGIER	60		16,50 à 19,90 €	05 65 99 59 36	www.residencedurougier.com	Du 23/03 au 31/10	F3
COUPIAC	RESTAURANT DU CENTRE	50		13 €	05 65 49 27 32 06 46 26 26 43		Toute l'année	E1
MARTRIN	LA CAMINADA	60		13/22 €	05 65 49 23 06		Toute l'année	E2
POUSTHOMY	AUBERGE DES ARCADES	25		14,20 / 15 €	05 65 49 56 14 06 85 06 73 37		Toute l'année	F1
ST-AFFRIQUE	LA TABLE DU LIEU-DIT	25		16 €	06 76 82 34 22	www.assoliedit.fr/pages/Resto	Du 16/01 au 18/08 et du 11/9 au 22/12	E3





**L'art de cueillir des produits de qualité.**

Rendez-vous incontournables de l'été, les marchés des producteurs vous accueillent dans une ambiance marchés du sud avec ses odeurs. Sur les étals : charcuteries traditionnelles, fromages fermiers, viandes labellisées, apiculteurs, fruits et légumes de saison embaument de parfums riches et variés. Les artisans et artistes vous invitent aussi à découvrir et à partager leur savoir-faire. A travers leurs produits authentiques, chacun prendra le temps de vous raconter leur histoire. Votre visite sera une façon de rendre hommage à leur travail.

Commune	Marché / Foire	Période	Jour de la semaine	Moment de la journée	Repère carte
Brasc	Marché gourmand	Le 1 <sup>er</sup> juillet	Dimanche	A partir de 18h30	E1
Broquiès	Petit marché	Juillet-Août	Mercredi	Matin	E2
Brousse-le-Château	Marché de Pays	Juillet-Août	Mardi	Matin	E2
Camarès	 Marchés des Producteurs du Pays	5 juillet au 30 août	Mercredi	Matin de 9h à 12h	F3
	Dîner au marché	Le 2 août	Mercredi	A partir de 19h	F3
Coupiac	Petit marché	Du 4 juillet au 20 août	Mercredi	Matin	E1
	Marché nocturne	9, 16, 23 et 30 juillet et 6, 13 et 20 août	Lundi	Soirée, à partir de 19h	
Durenque	Marché nocturne	Le 25 juillet	Mercredi	A partir de 19h	D1
Lédergues	Petit-marché	Toute l'année	Dimanche	Matin	D1
Lincou (6 km de Réquista)	Marché gourmand	Le 15 juillet	Dimanche	Toute la journée	D1
Réquista	Petit-marché	Toute l'année	Samedi	Matin	D1
	Foire mensuelle	Toute l'année	2 <sup>ème</sup> jeudi du mois	Matin	
	Marché ovin	Toute l'année	Lundi (mardi si lundi férié)	Matin, à partir de 9h30	
Rulhac St-Cirq	Marché gourmand	Le 11 août	Samedi	A partir de 19h	D1
Saint-Affrique	Marché de plein air	Toute l'année	Samedi	Matin	E3
	Foire mensuelle	Toute l'année	2 <sup>ème</sup> samedi du mois	Matin	
	Marchés nocturnes avec Fermiers 12	19 juillet, 2 et 16 août	Jeudi	De 18h à 23h Espace François Mitterrand	
St-Jean-Delnous	Soirée de Pays, Marché gourmand	Le 22 juin	Vendredi	À partir de 19h30	D3
Saint-Rome de Tarn	Marchés de Producteurs	Juillet et Août	Mardi	Matin	D3
Saint-Sernin-sur-Rance	Petit-marché	Toute l'année	Jeudi	Matin	F1
	Marché de Pays	Juillet et Août (se renseigner auprès de l'Office de Tourisme)	Mercredi	A partir de 18h (en nocturne à la Base de Loisirs)	

## Aires de camping-cars

Services proposés



Accès handicapés



WC publics



Branchement électrique



Branchement eau

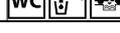


Eau potable



Vidange

AIRES MUNICIPALES

Commune	Aire de camping-cars municipale	Téléphone	Ouvert toute l'année	Emplacements	Tarif	Services	Coordonnées	Repère
BELMONT-SUR-RANCE	Aire de camping-cars municipale Parking de la Mairie	05 65 99 91 80	Ouvert toute l'année	3 empl.	Gratuit		N 43°48'59" E 2°45'10"	F2
BROQUIÈS - LE BOURG	Aire de camping-cars municipale	05 65 99 41 26	Ouvert toute l'année	10 empl.	Gratuit		N 44°0'18" E 2°41'36"	F2
CAMARÈS	Aire de camping-cars municipale Base de loisir des Zizines	05 65 98 15 20	Ouvert toute l'année	16 empl.	5 €		N 43°49'0" E 2°35'6"	F3
COUPIAC	Aire de camping-cars municipale Route de Martrin	05 65 99 77 38	Ouvert toute l'année	15 empl.	Gratuit		N 43°57'6" E 2°52'47"	E1
DURENQUE	Aire de camping-cars municipale	05 65 46 58 03	Ouvert du 1/06 au 30/09	16 empl.	5 €/adulte et 2€/enfant de moins de 12 ans		N 44°6'29" E 2°37'17"	D1
MONTAGNOL	Aire de camping-cars municipale de Cénomes - Route de Lodève	05 65 49 59 19	Ouvert du 31/03 au 15/11	6 empl.	Gratuit		N 43°48'35" E 3°1'35"	F4
MONTCLAR	Aire de camping-cars municipale Le Bourg	06 78 68 12 20	Ouvert toute l'année	10 empl.	Gratuit		N 43°58'3" E 2°39'6"	E2
RÉQUISTA	Aire de camping-cars municipale Place François Fabié	05 65 74 02 39	Ouvert toute l'année	6 empl.	Gratuit	 Eau coupée de novembre à avril	N 44°2'5" E 2°32'9"	D1
ST-AFFRIQUE	Aire de camping-cars municipale Place de la Verrière	05 65 98 29 00	Ouvert toute l'année	3 empl.	Gratuit		N 43°57'20" E 2°52'52"	E3
ST-SERNIN-SUR-RANCE	Aire de camping-cars municipale Ancienne route d'Albi	05 65 99 62 84	Ouvert toute l'année	5 empl.	Gratuit	 Eau coupée de décembre à mars	N 43°53'2" E 2°36'16"	F2
VABRES-LABBAYE	Aire de camping-cars municipale - Bordure CD 999	05 65 99 08 57	Ouvert toute l'année	25 empl.	Gratuit		N 43°56'45" E 2°50'22"	E3

# Organiser ses visites - activités



- |                          |                                   |                                 |                    |                    |
|--------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|--------------------|--------------------|
| Musée                    | Visite villes/villages            | Cave de Roquefort               | Piscine            | Site d'escalade    |
| Maisons et parcs à thème | Visite d'entreprise et artisanat  | Plus beaux villages de France   | Plage              | Activité aquatique |
| Office de tourisme       | Jardin, sentiers d'interprétation | Château et monument             | Activité terrestre | Marché             |
| Patrimoine religieux     | Balade train et bateau            | Aire de camping-cars municipale | Restaurant         | Visite de fermes   |

- |  |                                 |                            |              |                                |                           |
|--|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------------------------|---------------------------|
| Route des Seigneurs                          | Entreprise du Patrimoine Vivant | Animaux admis              | Visite libre | Tarif menu groupe              | Climatisation             |
| Plus beaux villages de France                | Monument Historique             | Visite en langue étrangère | Parking      | Nombre de couverts             | Paiement par CB           |
| Maison et Accueil du Parc des Grands Causses | Bienvenue à la Ferme            | Accès handicapés moteur    | Animations   | Nombre de couverts en terrasse | Chèques vacances acceptés |
| Agriculture biologique                       | Accueil enfants                 | Accueil groupes            | Audio-guide  | WIFI                           | Ticket-Restaurant         |
| Visite guidée                                | Tarif menu adulte               | Tarif menu enfant          | Traiteur     | Hébergement sur place          |                           |



### OFFICES DE TOURISME

#### Rougiez d'Aveyron Sud

• Place Georges Mouls  
12370 Belmont-sur-Rance  
Tél.: 05 65 99 93 66  
• 9 Grand rue - 12360 Camarès  
Tél.: 05 65 49 53 76  
• Avenue d'Albi  
12380 St-Sernin-sur-Rance  
Tél.: 05 65 99 29 13  
contact@tourisme-rougiez-aveyron.com  
www.tourisme-rougiez-aveyron.com

#### Réquista

RÉQUISTANAIS  
2A, Place Prosper Boissonnade  
12170 Réquista  
Tél.: 05 65 46 11 79  
contact@ot-requistanais.com  
www.ot-requistanais.com

#### Saint-Rome-de-Tarn

PAYS DE LA MUSE ET RASPES DU TARN  
Place du Ravelin  
12490 Saint-Rome de Tarn  
Tél.: 05 65 62 50 89  
contact@tourisme-muse-raspes.com  
www.tourisme-muse-raspes.com

#### Roquefort et Saint-Affrique

PAYS DE ROQUEFORT ET DU ST-AFFRICAIN  
• Avenue de Lauras  
12250 Roquefort  
Tél.: 05 65 58 56 00  
• Accueil touristique à la mairie  
Place de l'Hôtel de Ville  
12400 Saint-Affrique  
Tél.: 05 65 98 12 40  
• Accueil touristique au Château  
12550 Coupiac  
Tél.: 05 65 99 79 45  
• Accueil touristique au Château  
12480 Saint-Izaire  
Tél.: 05 65 99 42 27  
contact@roquefort-tourisme.fr  
www.roquefort-tourisme.fr

### Par la route

By road

#### Autoroute A75 (E11)

par Clermont-Ferrand  
ou Béziers/Montpellier

Accès depuis l'Europe

#### Gare Routière de Millau

Tél.: 05 65 59 89 33

www.gareroutieremillau.com

#### Les échangeurs de l'A75

44 : Verrières

44.1 : Lévézou,  
Pont-de-Salars, Gorges  
du Tarn

45 : Millau, St-Germain

46 : St-Affrique, Roquefort,  
Albi, Toulouse

47 : La Cavalerie, Roquefort,  
St-Affrique, Nant,  
St-Jean-du-Bruel,  
Ste-Eulalie-de-Cemon

48 : Alzon, Comus,  
La Couvertouirade,  
L'Hospitalet-du-Larzac

### Par le train

By rail

#### Gare SNCF à Millau

Tél.: 05 65 60 34 02

Plusieurs liaisons quotidiennes  
Paris-Millau.

#### Gare SNCF à Rodez

Tél.: 36 35

#### Gare SNCF à Montpellier

Tél.: 36 35

Plusieurs liaisons quotidiennes  
en TGV Paris- Montpellier.

Liaisons multiples en provenance  
d'Angleterre (TGV Eurostar), du  
Benelux (TGV Thalys et trains  
directs), de l'Allemagne et de la  
Suisse (trains directs).

www.ter.sncf.com/occitanie

### Par avion

By air

#### Aéroport de Montpellier- Méditerranée

Tél.: 04 67 20 85 85

#### Aéroport de Rodez - Aveyron

Tél.: 05 65 76 02 00

### Covoiturage...

Car pooling

partager les frais, faire des ren-  
contres, et préserver la planète.

<https://aveyron.fr/pages/transports/covoiturer-en-aveyron>



METEO FRANCE : 0890 71 14 15 (prévisions par région d'appel)

GENDARMERIE NATIONALE : 17

POMPIERS : 18 • SAMU : 15

APPEL D'URGENCE EUROPEEN : 112

TAXIS : Liste sur demande auprès des OTS

CENTRE ANTI-POISON : 05 61 77 74 47

Les services proposés par les professionnels du tourisme peuvent varier selon la période. Les informations sont données à titre indicatif et n'engagent en aucun cas la responsabilité des Offices de Tourisme. Document non contractuel.

Photo couverture : Delphine Atché - Crédit photos intérieures : Greg Alric, Lizzie Kois, Delphine Atché, Pol Bouissaguet, Patrice Thébaud, OT Réquistanais - Cartographie : Terracarta.fr  
Conception/réalisation : Atelier Esopo - Textes : Mylène Roques  
Impression : Imprimerie Nouvelle - 8000 ex. - Mars 2018  
Réalisation : Réseau des OT du Pays de Roquefort.

