

## Le chemin des Raspes



0 500m  
Carte IGN série Bleu (1/25000e) 2441 E

À l'ouest de l'église, prendre le chemin bétonné qui descend au moulin. Franchir le ruisseau, bifurquer à gauche, puis emprunter la route à gauche et gagner le carrefour des Oustals-Cremats.

Aller jusqu'aux dernières maisons pour profiter de la vue sur Ayssènes et les deux torrents qui l'enserment.

Se diriger par la route à l'ouest, puis à la croix, prendre à gauche le chemin de terre qui monte vers Le Pouget, sur 1km.

Après le château et avant la dernière maison, obliquer à gauche. Passer au-dessus des conduites forcées descendant du lac de Saint-Amans et continuer vers Le Truel. Dans le village, suivre à gauche la rue principale, puis descendre à droite vers la rivière Tarn. Remonter à gauche, longer le complexe de loisir et atteindre le pont, le franchir et prendre à gauche sur 100m.

Obliquer à droite, puis aussitôt à gauche sur un sentier surplombant la D200. Monter à droite en crête à travers bois, jusqu'à La Romiguière. Contourner le village par la droite (église, sacro-

phages, panorama).. Descendre devant l'entrée de l'église (ruelle étroite), couper la route et prendre la piste en face. Vier rapidement à gauche sur un sentier qui serpente à travers bois, puis à droite. Franchir le ruisseau, atteindre une route. Descendre en face par un sentier à travers bois. Avant la Balmayrie-Haute, franchir un petit ruisseau sur un aménagement en béton et remonte jusqu'à la D31 et l'emprunter sur 350 m.

Bifurquer à droite sur un chemin d'exploitation pour rejoindre la Fosse. Continuer en suivant la route jusqu'à Notre-Dame-du-Désert (lieu de pèlerinage, site et chapelle construite sur un piton rocheux). Revenir sur ses pas.

À la première intersection, s'engager à gauche sur un chemin escarpé jusqu'au pont suspendu de Verdalle. Le franchir et suivre la D510 qui longe le Tarn sur 1,2 km, jusqu'au Mas de Bénou. Bifurquer à gauche sur le sentier escarpé qui monte plein Nord vers le roc Saint-Jean (vue sur la vallée) et rejoint Ayssènes.

**DIFFICILE**

6h00 - 14km

**Situation :**

Ayssènes à 33 Km de St-Affrique par par les D 993, D 73 et D200.

**Parking :**

Village d'Ayssènes

**Dénivelée :**

Altitude mini et maxi



**Balilage :**

Jaune

**Difficultés :**

- montée raides entre le Truel et la Romiguière.
- Descente raide entre la D510 (Mas de Benou) et Ayssènes.